

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΦΟΡΗΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ ΜΕΛΕΤΗΣ ΥΠΝΟΥ ΤΥΠΟΥ III ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΠΟΛΥΠΝΟΓΡΑΦΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Αικατερίνη Μπάου¹, Ευαγγελία Φλώρου², Αλίκη Μηνариτζόγλου², Ελένη Περράκη², Αθανάσιος Καλλιμάνης², Μάρθα Ανδρίτσου², Αικατερίνη Βαγγελή², Καλλιρρόη Λάμπρου², Ιωάννα Σιγάλα², Εμμανουήλ Βαγιάκης²
¹4η Πνευμονολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Αθήνα, Ελλάδα,
²Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Κέντρο Υπνικής Άπνοιας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η χρήση των φορητών μελετών τύπου III για τη διάγνωση διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο έχει αυξηθεί αισθητά τα τελευταία χρόνια. Όμως, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του 2017, η χρήση τους δεν συνιστάται σε ασθενείς με σοβαρή καρδιο-αναπνευστική νόσο, διότι δεν υπάρχουν αντίστοιχα δεδομένα

ΣΚΟΠΟΣ

Η προοπτική αυτή μελέτη έχει ως στόχο να εξετάσει την αξία της μελέτης ύπνου τύπου III για τη διάγνωση ασθενών με υποψία αποφρακτική υπνική άπνοια, που πάσχουν, ταυτόχρονα, από σοβαρή καρδιο-αναπνευστική νόσο.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Από τους 115 συμμετέχοντες, 50 άτομα διαγνώστηκαν με υπνική άπνοια με τη χρήση φορητής μελέτης ύπνου τύπου III, 50 άτομα διαγνώστηκαν με μελέτη ύπνου τύπου I, και 15 δεν έπασχαν από υπνική άπνοια.

Όλοι οι ασθενείς παρουσίαζαν καρδιο-αναπνευστική νόσο, σύμφωνα με το ιστορικό τους. Συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια ποιότητας ύπνου Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), υπνηλίας Erworth Sleepiness Scale (ESS), και αυπνίας Athens Insomnia Scale (AIS). Μετά τη διάγνωση της αποφρακτικής άπνοιας, ξεκίνησαν θεραπεία με συσκευή auto-CPAP.

Ένα μήνα μετά, έγινε επαναληπτική μελέτη τύπου III, με την συσκευή τους, και καταγράφηκε ο υπολειπόμενος δείκτης απνοιών-υποπνοιών (AHI), ενώ εκτιμήθηκαν και τα αποτελέσματα της συσκευής τους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι δύο ομάδες ασθενών δεν διέφεραν μεταξύ τους ως προς την ηλικία (64.1 ± 10.1 ετών έναντι 62.4 ± 12.5 ετών, $p=0.4$) και τον AHI στην διαγνωστική μελέτη (37.0 ± 19.7 γεγονότα/ώρα έναντι $42.7.0 \pm 20.7$ γεγονότα/ώρα, $p=0.1$). Μετά από ανάλυση ANCOVA, δεν παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των δύο ομάδων ως προς τον υπολειπόμενο AHI ($p=0.5$), και ως προς τις απαντήσεις των ερωτηματολογίων Erworth ($p=0.5$), AIS ($p=0.3$) και PSQI ($p=0.9$) ένα μήνα μετά τη χρήση της CPAP.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Οι μελέτες ύπνου τύπου III μπορούν να αξιοποιηθούν και σε ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά νοσήματα, για την διάγνωση της αποφρακτικής άπνοιας, επί θετικού αποτελέσματος. Η θεραπεία με CPAP είναι εξίσου αποτελεσματική και στις δύο ομάδες ασθενών, ανεξάρτητα του τύπου της διαγνωστικής μελέτης.

