

Αποτελέσματα Σπυρομετρικού Ελέγχου από τη Δράση της Μονάδας Προληπτικού Ελέγχου της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας και της Ομάδας Αιγαίου

Ηλέκτρα Βουλγαρέλη¹, Λαμπρινή Βλάσση², Στυλιανός Λουκίδης¹, Νικολέττα Ροβίνα³, Παρασκευή Κατσαούνου⁴, Βιορέλης Δρούγιας⁵, Χαράλαμπος Μόσχος⁶

1 Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικών»

2 Ιδιώτης Πνευμονολόγος, Συνεργάτης του Νοσοκομείου "ΥΓΕΙΑ"

3 Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

4 Μονάδα Πνευμονολογίας & Αναπνευστικής Ανεπάρκειας Α' ΚΕΘ ΓΝΑ «Ευαγγελισμός»

5 Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

6 Αντιφυματικό Τμήμα - Μονάδα Ανθεκτικής Φυματίωσης, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

Εισαγωγή

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) και το Βρογχικό Άσθμα αποτελούν αναπνευστικά νοσήματα με υψηλό επιπολασμό.

Σκοπός

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, μέσω της Μονάδας Προληπτικού Ελέγχου και της Ομάδας Αιγαίου, πραγματοποίησε σπυρομετρικό έλεγχο για τους κατοίκους διαφόρων περιοχών σε όλη την Ελλάδα.

Υλικά και μέθοδοι

Συνολικά, από τον Ιούνιο 2024 έως τον Ιούλιο 2025, εξετάσθηκαν 1900 άτομα, εκ των οποίων οι 192 (10%) διαγνώστηκαν με άσθμα ή ΧΑΠ αφού υποβλήθηκαν σε σπυρομέτρηση (Σχήμα 1).

Αποτελέσματα

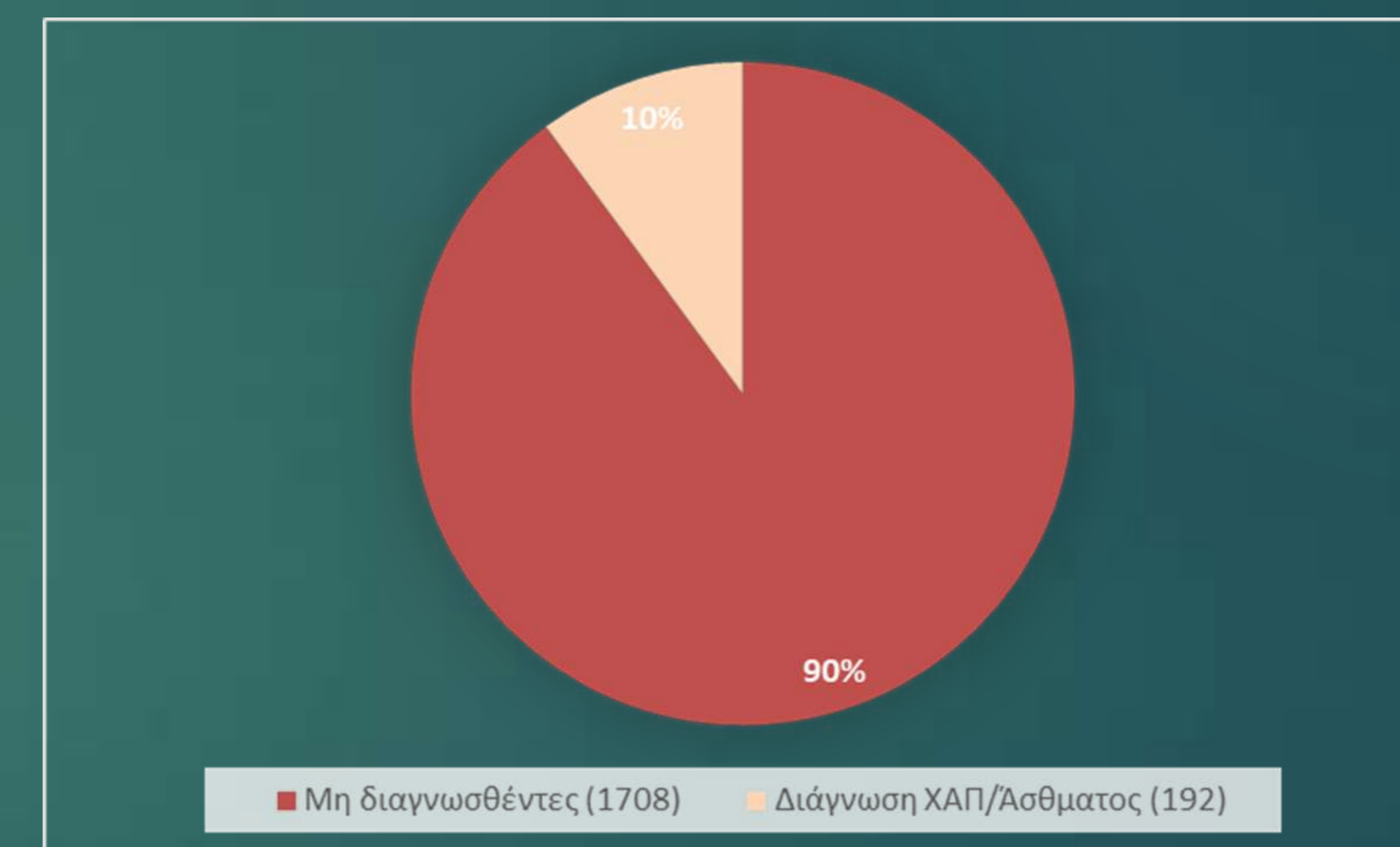
Από τους 192 με διάγνωση ΧΑΠ ή άσθματος, 89 ήταν άνδρες και 103 γυναίκες, με μέση ηλικία τα 60 ± 14.4 έτη. Τα δημογραφικά και κλινικά χαρακτηριστικά τους φαίνονται στον Πίνακα 1. Από τους εξετασθέντες, 51 άτομα (40 άνδρες/11 γυναίκες) διαγνώστηκαν με ΧΑΠ (41/51 πρωτοδιάγνωση) και 141 (49 άνδρες/92 γυναίκες) με βρογχικό άσθμα (86/141 πρωτοδιάγνωση), με μέση ηλικία τα 67 ± 11.04 έτη και τα 58.43 ± 16.61 έτη αντίστοιχα. Στους ασθενείς με ΧΑΠ τα κυριότερα συμπτώματα ήταν βήχας (26/51%), παραγωγή πτυέλων (23/45%) και δύσπνοια στην άσκηση (32/62%) (CAT score 11 ± 6.55), ενώ στους ασθενείς με άσθμα ήταν βήχας (52/36%), παραγωγή πτυέλων (34/24%), δύσπνοια στην άσκηση (77/54%) και συχνές λοιμώξεις του αναπνευστικού (24/17%) (ACT score 20.31 ± 5.39). Στους ασθενείς με ΧΑΠ, 2 (3%) ελάμβαναν ICS/LABA, 3 (5%) LABA/LAMA, 5 (9%) ICS/LABA/LAMA και 1 (1%) αντιλευκοτριένιο (Σχήμα 2). Στους ασθενείς με άσθμα, 3 (2%) ελάμβαναν ICS, 42 (29%) ICS/LABA, 2 (1.4%) LABA/LAMA, 1 (0.7%) LAMA, 7 (4.9%) ICS/LABA/LAMA, 12 (8.5%) αντιλευκοτριένιο, 15 (10.6%) αντισταμινικό και 2 (1.4%) OCS (Σχήμα 3). Η μέση τιμή του FEV₁ για τους ασθενείς με ΧΑΠ ήταν 1.72 ± 0.59 L ($62.2 \pm 18.2\%$ pred) και ο λόγος FEV₁/FVC $63.5 \pm 6.88\%$ και για τους ασθενείς με άσθμα η μέση τιμή του FEV₁ ήταν 3.14 ± 8.44 L ($82.9 \pm 17.08\%$ pred) και ο λόγος FEV₁/FVC $83.6 \pm 12.15\%$.

Συμπεράσματα

Μέσω του σπυρομετρικού ελέγχου που πραγματοποιήθηκε, εντοπίστηκαν ασθενείς με ΧΑΠ και άσθμα, με σημαντικό ποσοστό νέων διαγνώσεων.

Πίνακας 1 Δημογραφικά και κλινικά χαρακτηριστικά συνόλου συμμετεχόντων

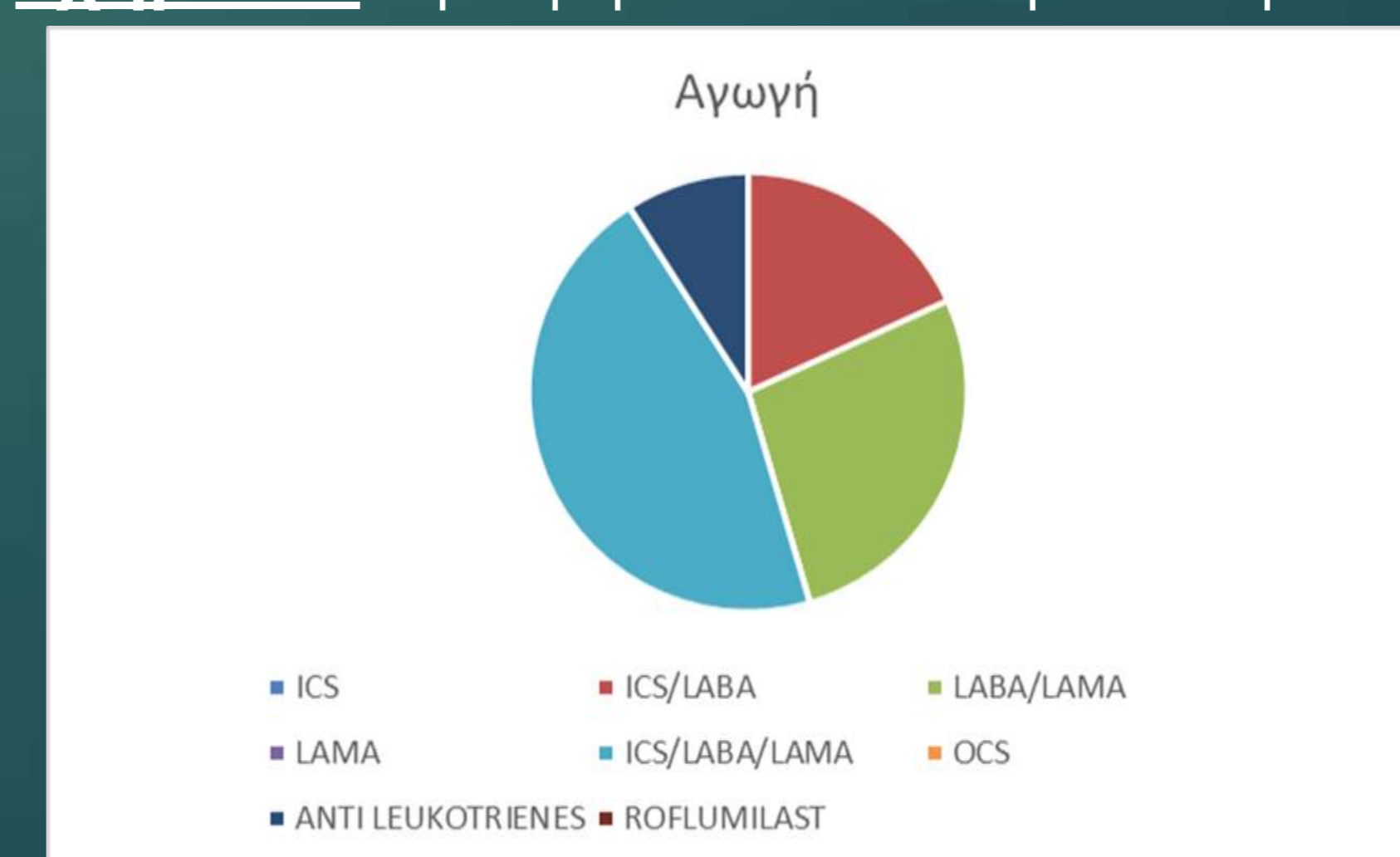
Μεταβλητές	N= 192 (%)
Φύλο (Άνδρες/Γυναίκες)	89 (46)/103(54)
Ηλικία (Μέσος Όρος),(SD)	60.04 (14.4)
Κάπνισμα (N, %)	
• Ποτέ	• 37 (19.2)
• Ενεργός	• 83 (43.2)
• Πρώην	• 72 (37.6)
Συνοσηρότητες (N, %)	
• Στεφανιαία Νόσος (ΣΝ)	• 14 (7.29)
• Αρτηριακή Υπέρταση	• 73 (38.02)
• Δυσλιπιδαιμία	• 55 (28.6)
• Σακχαρώδης Διαβήτης II	• 20 (10.4)
• Κολπική Μαρμαρυγή	• 7 (3.6)
• Καρκίνος Πνεύμονα	• 1 (0.5)
• Ρινίτιδα	• 30 (15.6)
• Γαστροοισοφαγική Παλινδρόμηση	• 27 (14.06)
• Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο	• 4 (2.08)



Σχήμα 1

Διάγνωση ΧΑΠ/ Άσθματος

Σχήμα 2 Αγωγή ασθενών με διάγνωση ΧΑΠ



Σχήμα 3 Αγωγή ασθενών με διάγνωση Βρογχικού Άσθματος

