



# ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΤΩΤΕΡΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΑΠΟΔΙΔΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΗ ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: 1990-2021



Κ. Γούπου<sup>1</sup>, Α. Μπένος<sup>1</sup>, Π. Μαρνάς<sup>1</sup>, Σ. Σίνης<sup>1</sup>, Χ. Χατζόγλου<sup>1</sup>, Κ. Γουργουλιάνης<sup>2</sup>, Σ. Ζαρογιάννης<sup>1</sup>, Ε. Ρούκα<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, <sup>2</sup>Πνευμονολογική κλινική, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, <sup>3</sup>Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η έκθεση σε μη βέλτιστες θερμοκρασίες (τόσο κρύο όσο και ζέστη) συνδέεται με αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία, αυξάνοντας τον κίνδυνο θανάτου από αναπνευστικές ασθένειες. Επιδιώξαμε να αξιολογήσουμε το φορτίο της θνησιμότητας από λοιμώξεις του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος που αποδίδονται σε μη βέλτιστες θερμοκρασίες για τα δύο φύλα, όλες τις ηλικίες, στην Ελλάδα και παγκοσμίως, από το 1990 έως το 2021.

## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

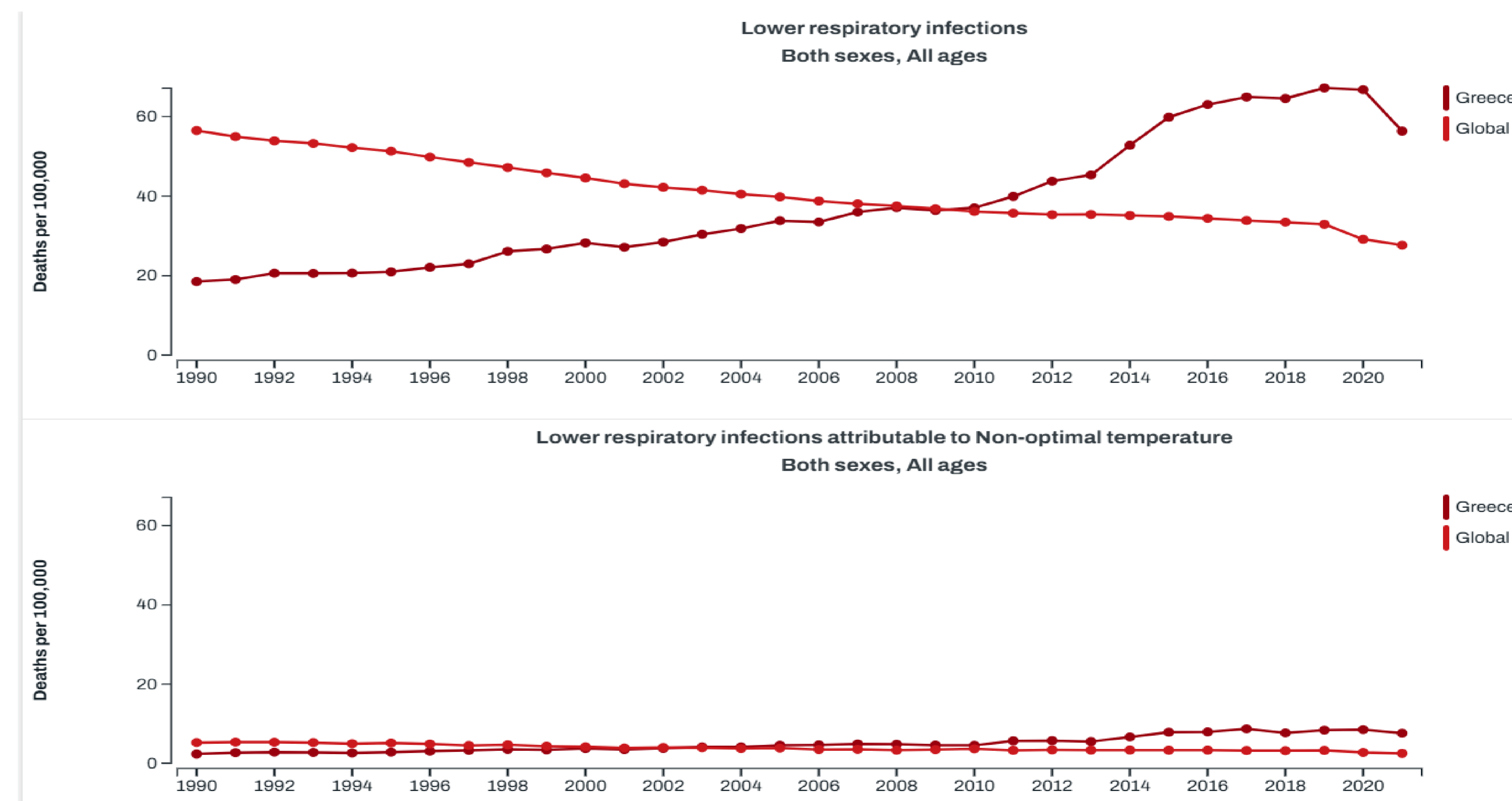
Αναλύσαμε δεδομένα από την μελέτη Global Burden of Disease (GBD) 2021. Ως παράγοντα κινδύνου επιλέξαμε τη μη βέλτιστη θερμοκρασία - που ορίζεται ως «η έκθεση την ίδια ημέρα σε θερμοκρασία περιβάλλοντος που είναι είτε θερμότερη είτε ψυχρότερη από τη θερμοκρασία ελάχιστου κινδύνου θνησιμότητας».

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα δεδομένα μας υποστηρίζουν ότι η μη βέλτιστη θερμοκρασία επηρεάζει σημαντικά το φορτίο της θνησιμότητας από λοιμώξεις του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος στην Ελλάδα. Λαμβάνοντας υπόψη ότι η κλιματική αλλαγή οδηγεί συχνά σε ακραίες θερμοκρασίες, ειδικά στην περιοχή της Μεσογείου, πρέπει να ληφθούν μέτρα προσαρμογής για την παρακολούθηση και την αντιμετώπιση των ακραίων καιρικών φαινομένων που επηρεάζουν την υγεία.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το ποσοστό θνησιμότητας παρουσίασε φθίνουσα τάση σε παγκόσμιο επίπεδο [1990: 5,23 θάνατοι ανά 100.000 (3,58-7,33) · 2021: 2,51 θάνατοι ανά 100.000 (1,57-3,52)]. Παρατηρήθηκε αυξητική τάση για την Ελλάδα [1990: 2,35 θάνατοι ανά 100.000 (1,99-2,65) · 2021: 7,61 θάνατοι ανά 100.000 (6,2-8,95)] (**Εικόνα 1**).



**Εικόνα 1.** Θνησιμότητα από λοιμώξεις του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος που αποδίδονται σε μη βέλτιστη θερμοκρασία παγκοσμίως και στην Ελλάδα: 1990-2021.