



Η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ TUG-10 ΑΝΙΧΝΕΥΕΙ ΤΟΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΑΠΟΚΟΡΕΣΜΟ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΜΕΣΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΕΣ: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΗΝ 6-ΛΕΠΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΒΑΔΙΣΗΣ, ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΧΥΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

Μπίσμπος Μ.¹, Μπούτου Α.², Ζαφειρίδης Α.¹, Ζαχαρίας Α.², Ραμπιάδου Χ.³, Κρητικού Σ.¹, Γκαλγκουράνας Ι.¹, Καστριτσέας Λ.¹, Στανόπουλος Ι.², Μαρκοπούλου Α.³, Πίτσιου Γ.², Δίπλα Κ.^{1,2}

¹Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

²Κλινική Αναπνευστικής Ανεπάρκειας, Γ.Ν. Παπανικολάου, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

³Πνευμονολογική Κλινική Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη

Corresponding Author's email: kdipia@phed-sr.auth.gr

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

1 Σκοπός Έρευνας

Να διερευνηθεί η συσχέτιση της δοκιμασίας Time Up and go 10 επαναλήψεων (TUG-10) με i) την 6-λεπτη δοκιμασία βάρδισης (6MWT) και ii) την καρδιοαναπνευστική δοκιμασία άσκησης (CPET), αναφορικά με τη πτώση του κορεσμού της αιμοσφαιρίνης σε οξυγόνο (ΔSpO_2) κατά τη διάρκεια κάθε δοκιμασίας, καθώς και τις παραμέτρους λειτουργικής και διαχυτικής ικανότητας (DLCO), σε ασθενείς με ινωτική διάμεση πνευμονοπάθεια (f-ILD).

2 Συμμετέχοντες

Ασθενείς με f-ILD υπό αντιϊνωτική αγωγή, με σημαντικό αποκορεσμό κατά την άσκηση, ηλικίας 50-80 ετών.

3 Μεθοδολογία

Κλινική Εξέταση → Σπιρομέτρηση, Διαχυτική ικανότητα (DLCO)



Πίνακας 1. Χαρακτηριστικά ασθενών

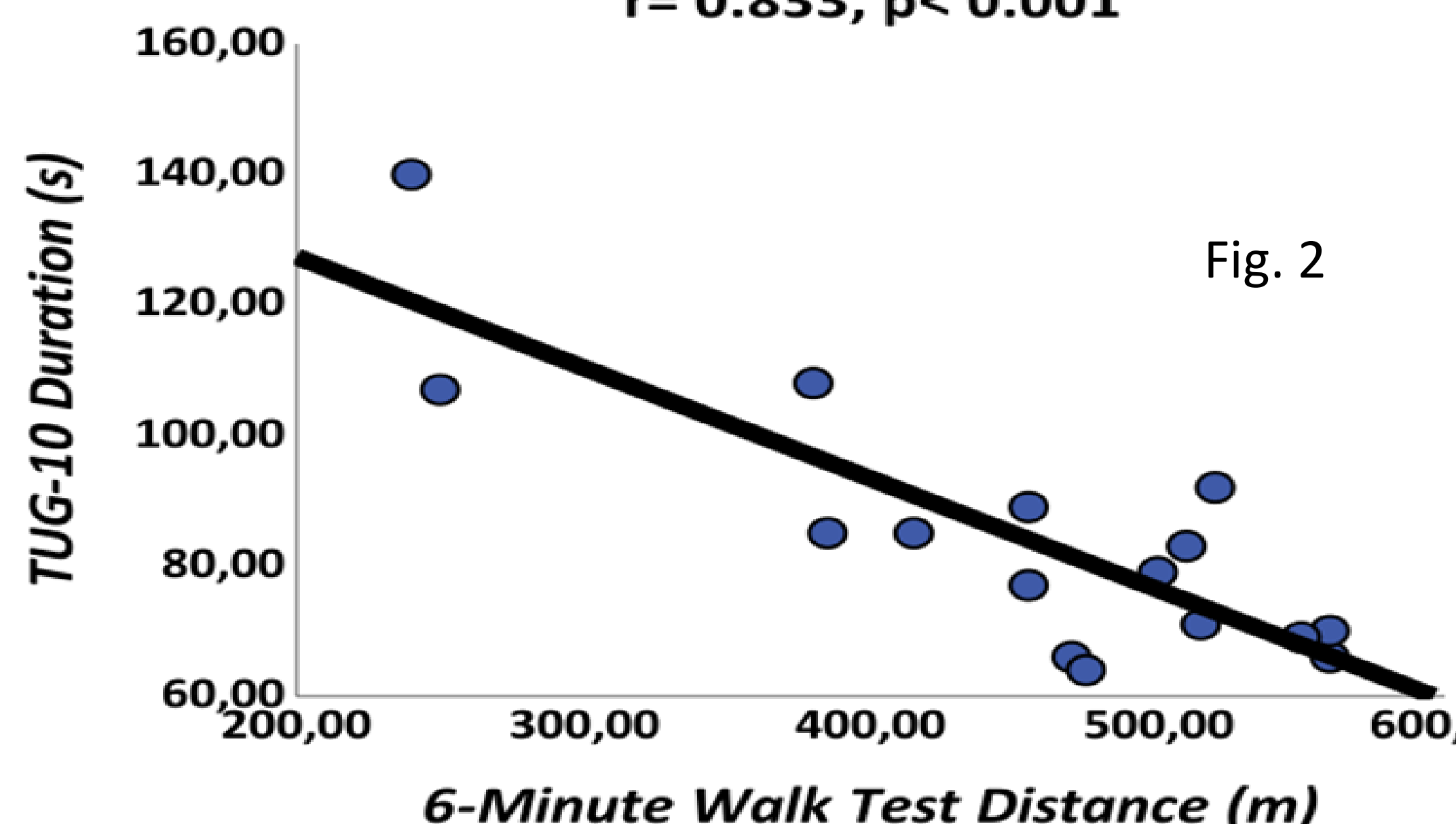
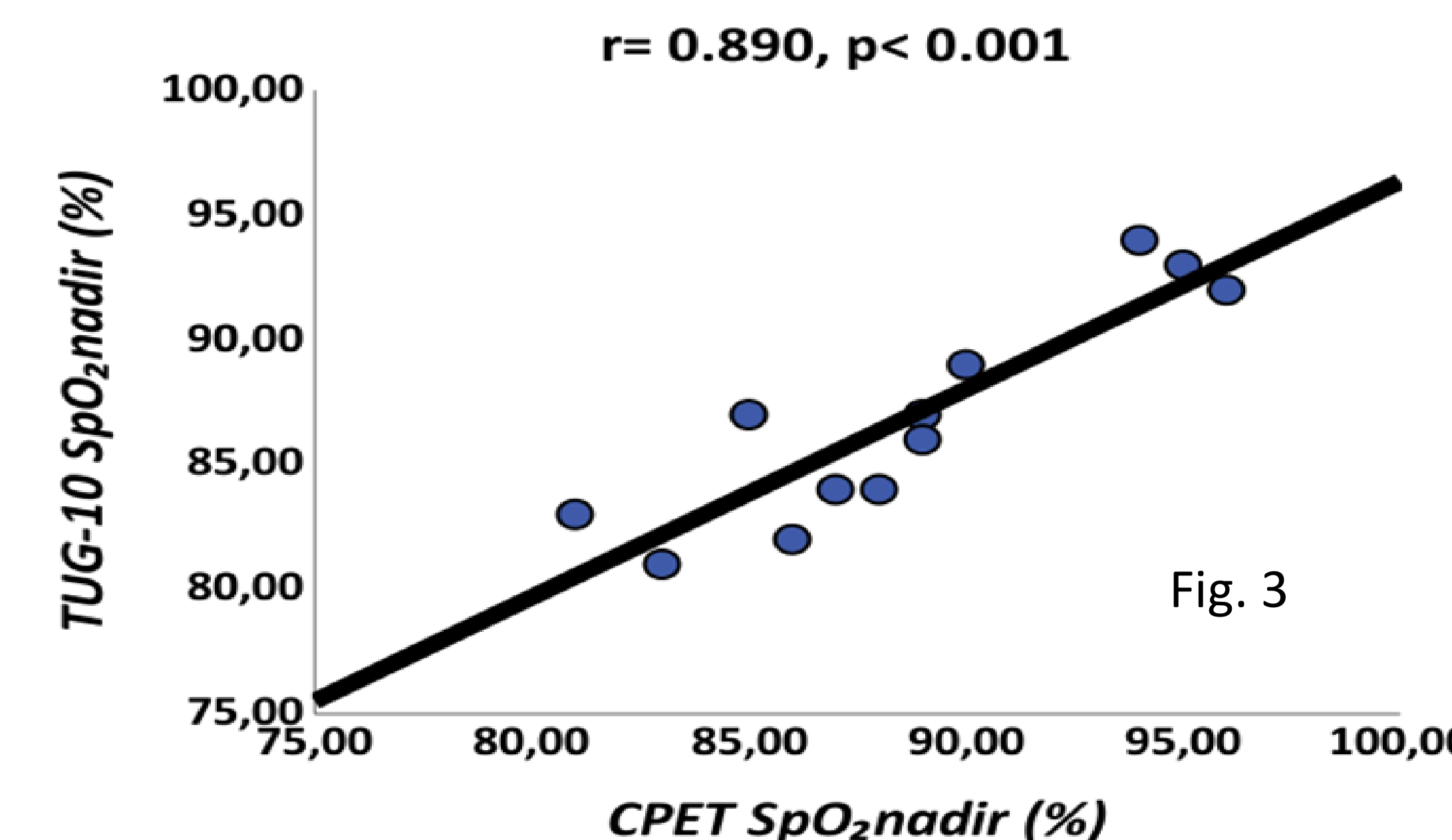
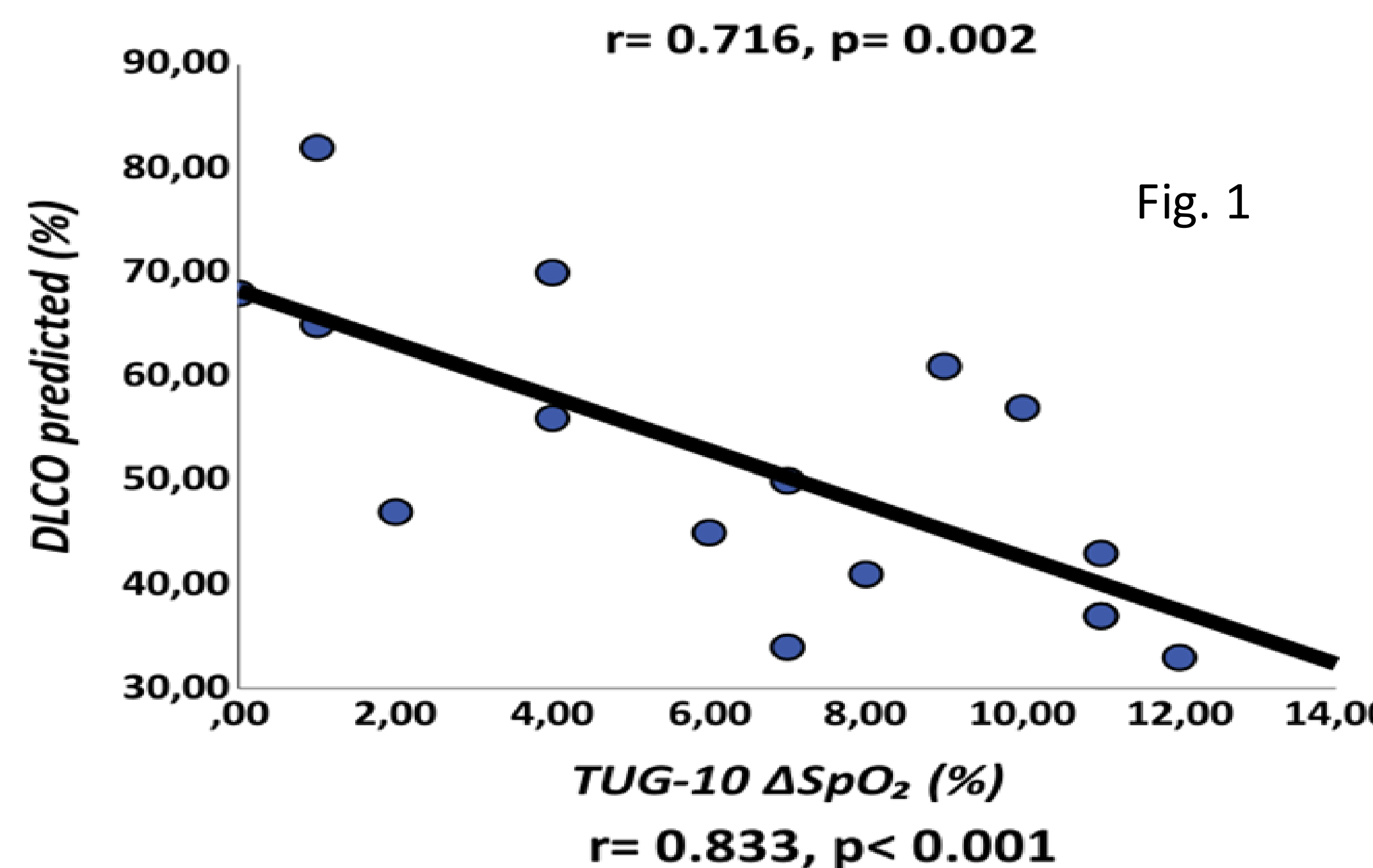
n=16	Mean ± sd
Ηλικία (έτη)	71.1 ± 7.0
Υψος (m)	1.7 ± 0.1
ΔΜΣ (kg/m ²)	28.0 ± 4.2
DLCO (% pred)	51.6 ± 14.6
FEV1/FVC (%)	79.8 ± 7.7



- ΔSpO_2 (rest-nadir, %)
- SpO_2 nadir (%)

4 Αποτελέσματα

- Παρόμοιος αποκορεσμός στη TUG-10 (ΔSpO_2 6,5±4%) με 6MWT (6,5±4,5%) και CPET (6,8±3,8%)
 - Συσχέτιση ΔSpO_2 στη TUG-10 με ΔSpO_2 στη 6MWT ($r=0.606$) & στη CPET ($r=0.585$)
- Ισχυρή συσχέτιση SpO_2 nadir στη TUG-10 με SpO_2 nadir στη 6MWT ($r=0.849$) & στη CPET ($r=0.890$)
- Ισχυρή συσχέτιση DLCO με ΔSpO_2 στη TUG-10 ($r=0.716$), στη 6MWT ($r=0.869$) & στη CPET ($r=0.786$)
- Ισχυρή συσχέτιση ($r=-0.833$) της διάρκειας στη TUG-10 (84,4±20, s) με την απόσταση στη 6MWT (452,5±98,2, m)



5 Συμπεράσματα

Σε ασθενείς με F-ILD

TUG-10

Παρόμοιος αποκορεσμός με 6MWT & CPET

- Απλό
- Σύντομο (<1.5 min)
- Ελάχιστες απαιτήσεις (Εξοπλισμός, χώρος)

Αξιολογεί λειτουργική ικανότητα-Συσχέτιση με διαχυτική ικανότητα

