

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Γαρυφάλλου Μαρία², Μπόθου Αναστασία², Σαραντάκη Αντιγόνη², Κατσαούνου Παρασκευή^{4,5}, Γεωργακοπούλου Βασιλική³, Βλάχου Μαρία^{1,2}, Καπετανάκη Αναστασία¹, Διαμάντη Αθηνά²

1 Γενικό Νοσοκομείο-Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα, Αττική, Ελλάδα

2 Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Αττική, Ελλάδα

3 Γενικό Νοσοκομείο Λαϊκό, Αθήνα, Αττική Ελλάδα

4 Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα, Αττική, Ελλάδα

5 Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα, Αττική, Ελλάδα

▶ Εισαγωγή

Το κάπνισμα κατά την κύηση συνιστά μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας ιδίως με την αυξανόμενη χρήση νέων προϊόντων νικοτίνης. Στην Ελλάδα, πληθώρα γυναικών δεν αλλάζουν την καπνιστική τους κατάσταση κατά τη διάρκεια της κύησης με αποτέλεσμα την παρουσία αυξημένου κινδύνου για την εκδήλωση πολλών επιπλοκών που αφορούν τη μητέρα και το έμβρυο.

▶ Σκοπός

Η παρούσα συγχρονική, διαδικτυακή έρευνα σε 233 έγκυες γυναίκες στόχευσε στη διερεύνηση των καπνιστικών συμπεριφορών, του βαθμού εξάρτησης (FTND), των ψυχοκοινωνικών δεικτών (EPDS) και των γνωσιακών αντιλήψεων, προκειμένου να αναγνωριστούν οι καθοριστικοί παράγοντες της επιτυχούς διακοπής.

▶ Μέθοδοι

Συλλέχθηκαν δεδομένα για τη χρήση προϊόντων καπνού, τον βαθμό εξάρτησης από τη νικοτίνη (FTND) και τα καταθλιπτικά συμπτώματα (EPDS). Μέσω ανάλυσης δεδομένων, αναγνωρίστηκαν οι γνωσιακές διαστάσεις που αφορούν τους κινδύνους του καπνίσματος, ενώ η πολυμεταβλητή λογιστική παλινδρόμηση χρησιμοποιήθηκε για τον προσδιορισμό των ανεξάρτητων παραγόντων που σχετίζονται με τις προσπάθειες και την επιτυχία της διακοπής.

▶ Αποτελέσματα

Πριν την εγκυμοσύνη, σχεδόν όλες οι συμμετέχουσες (95,3%) ήταν ενεργές καπνίστριες. Κατά την κύηση, το 54,9% συνέχισε να καπνίζει. Παρότι το 93,1% επιχείρησε διακοπή, μόνο το 48,4% τα κατάφερε. Η μέση εξάρτηση από τη νικοτίνη (FTND) βρέθηκε υψηλή (6,0). Οι προσπάθειες διακοπής συσχετίστηκαν θετικά με την αυξημένη αντίληψη των επιβλαβών επιδράσεων (OR=2,35) και την πρόθεση για θηλασμό. Ωστόσο, η επιτυχής διακοπή καθορίστηκε αποκλειστικά από τη χαμηλότερη εξάρτηση, με κάθε αύξηση στο FTND να μειώνει τις πιθανότητες επιτυχίας κατά ~32% (OR=0,68). Επιπλέον, το 42,5% των γυναικών δήλωσε αβεβαιότητα για τους κινδύνους των ηλεκτρονικών τσιγάρων.

▶ Συμπεράσματα

Το κάπνισμα στην εγκυμοσύνη παραμένει ιδιαίτερα διαδεδομένο στην Ελλάδα. Ενώ η επίγνωση του κινδύνου ενθαρρύνει τις προσπάθειες, η υψηλή εξάρτηση από τη νικοτίνη αποτελεί τον κύριο ανασταλτικό παράγοντα επιτυχίας. Η προγεννητική φροντίδα πρέπει να εστιάζει στην ενημέρωση, τη διόρθωση των λανθασμένων αντιλήψεων και την παροχή συνδυασμένης υποστήριξης για την απεξάρτηση, τον θηλασμό και την ψυχική υγεία.