



Πατσούρας Α¹, Μαυροκέφαλος Ν¹, Μπίζος Α¹, Γαλανής Ι¹, Γκίνης Ι¹, Κυρίτσης Ι², Δερβενιώτης Α², Αναστασίου Ν²

¹ 2η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», Αθήνα Αττική, Ελλάδα

² Θωρακοχειρουργική Κλινική, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς "Άγιοι Ανάργυροι", Αθήνα Αττική, Ελλάδα

ABSTRACT

Η θωρακοσκόπηση αποτελεί μια ελάχιστα επεμβατική τεχνική με σημαντική διαγνωστική, θεραπευτική και παρηγορική αξία στη διαχείριση πλευριτικών συλλογών. Στην παρούσα μελέτη παρουσιάζεται η εμπειρία της κλινικής μας σε 7 περιστατικά, με έμφαση στην ασφάλεια, την αποτελεσματικότητα και την εκπαιδευτική διάσταση της μεθόδου. Η θωρακοσκόπηση επέτρεψε τη διάγνωση όλων των περιπτώσεων, την εφαρμογή θεραπευτικών επεμβάσεων και την ταχεία ανάρρωση των ασθενών χωρίς περιεπεμβατικές επιπλοκές. Τα αποτελέσματα υπογραμμίζουν ότι η μέθοδος αποτελεί πολύτιμο εργαλείο στη σύγχρονη πνευμονολογία και στην εκπαίδευση νέων πνευμονολόγων.

INTRODUCTION

Η θωρακοσκόπηση αποτελεί μια ελάχιστα επεμβατική τεχνική με σημαντική διαγνωστική και θεραπευτική συμβολή στη διερεύνηση πλευριτικών συλλογών. Μέσω της μεθόδου αυτής, είναι δυνατή η λήψη βιοψιών, καλλιεργείων και κυτταρολογικών εξετάσεων, ενώ ταυτόχρονα παρέχεται η δυνατότητα παροχέτευσης και πλευρόδεσης. Καθώς η πνευμονολογία εξελίσσεται με γρήγορους ρυθμούς προς τις επεμβατικές τεχνικές, η θωρακοσκόπηση αναδεικνύεται ως ένα σημαντικό πεδίο εκπαίδευσης για τους ειδικευόμενους. Η παρούσα μελέτη παρουσιάζει την εμπειρία της κλινικής μας σε συνεργασία με τη Θωρακοχειρουργική Κλινική του Γ.Ο.Ν.Κ., μέσα από 7 περιστατικά θωρακοσκόπησης, με στόχο την αξιολόγηση της ασφάλειας, της διαγνωστικής και παρηγορικής αποτελεσματικότητας της μεθόδου, καθώς και της εκπαιδευτικής της διάστασης.

METHODS

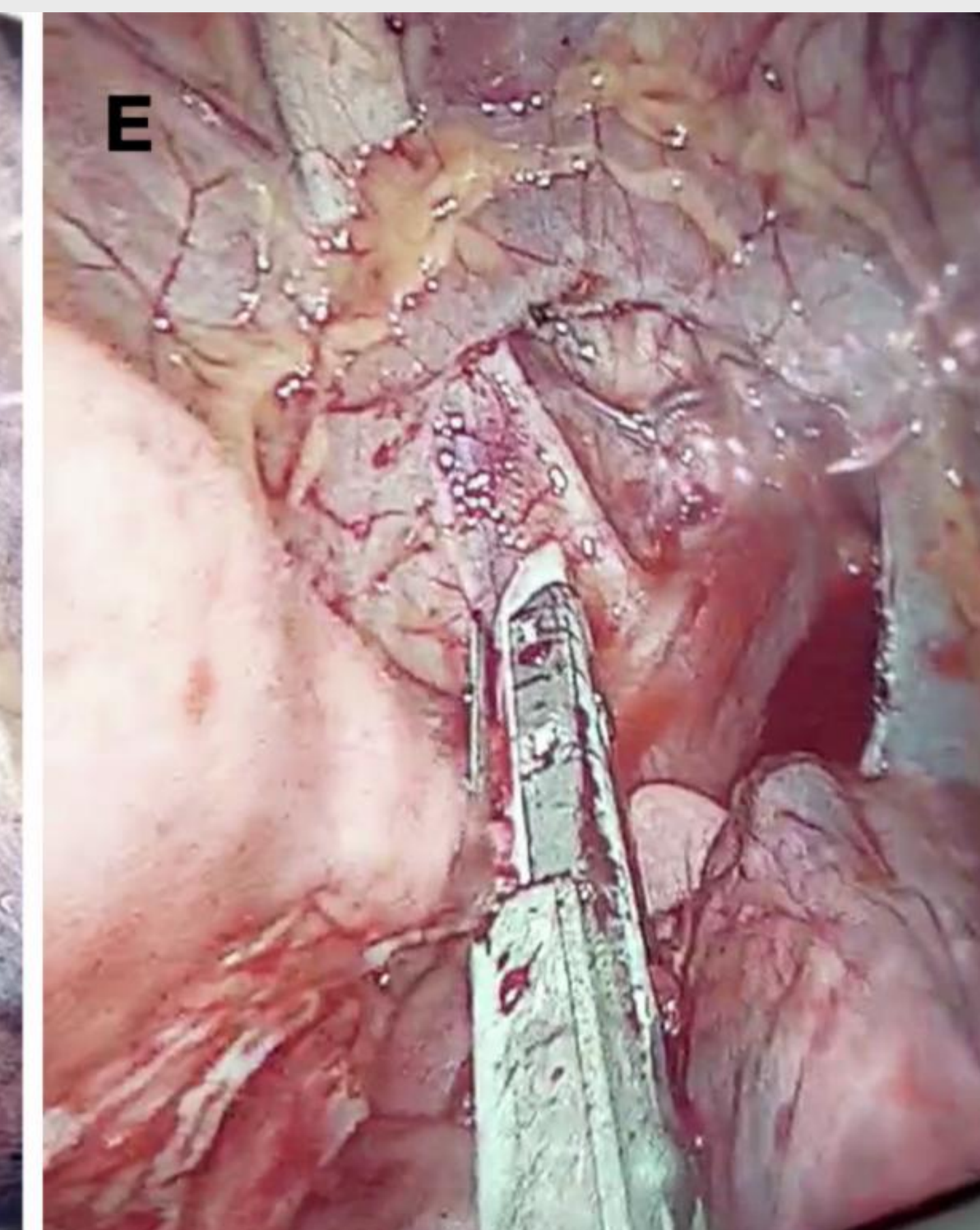
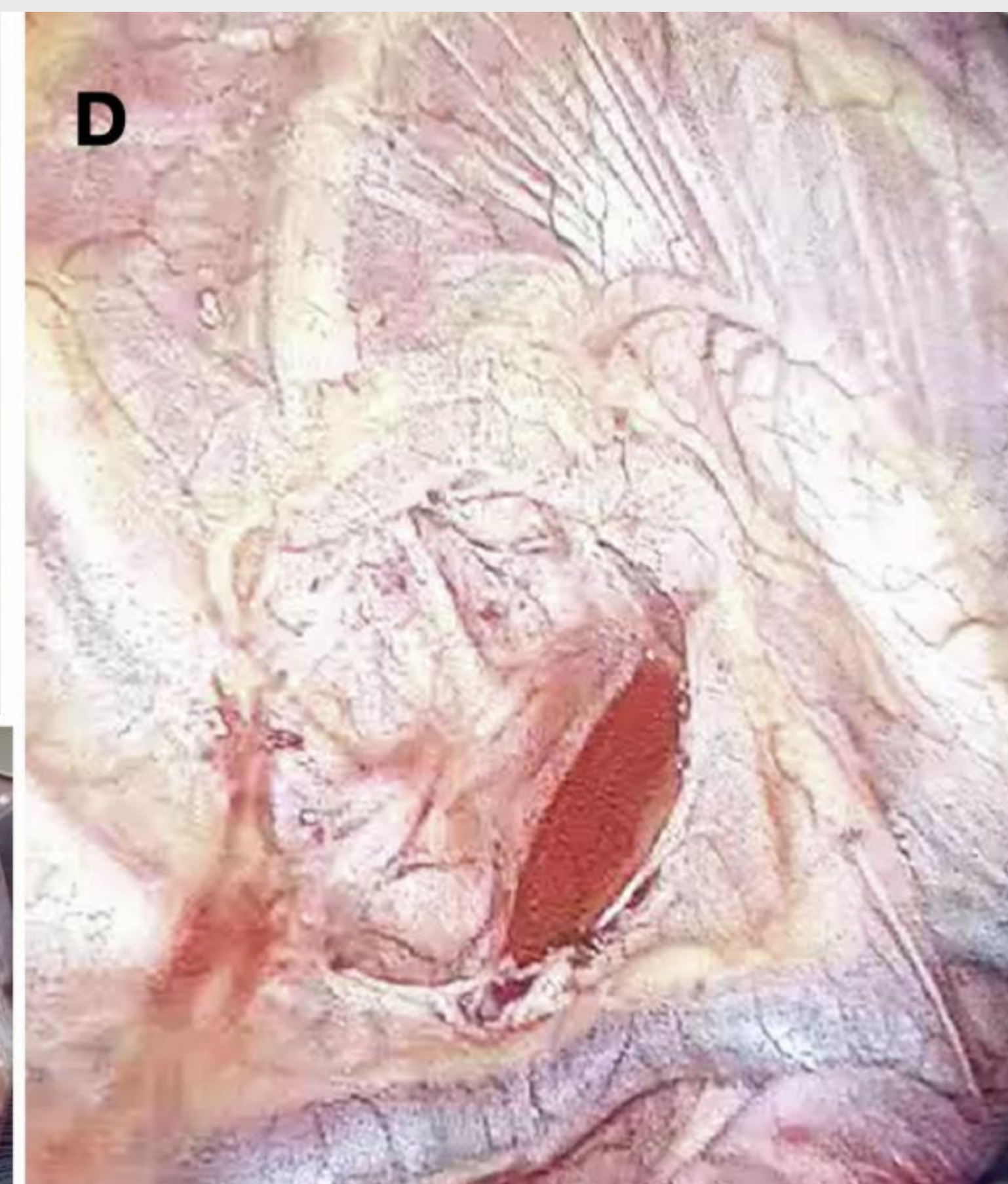
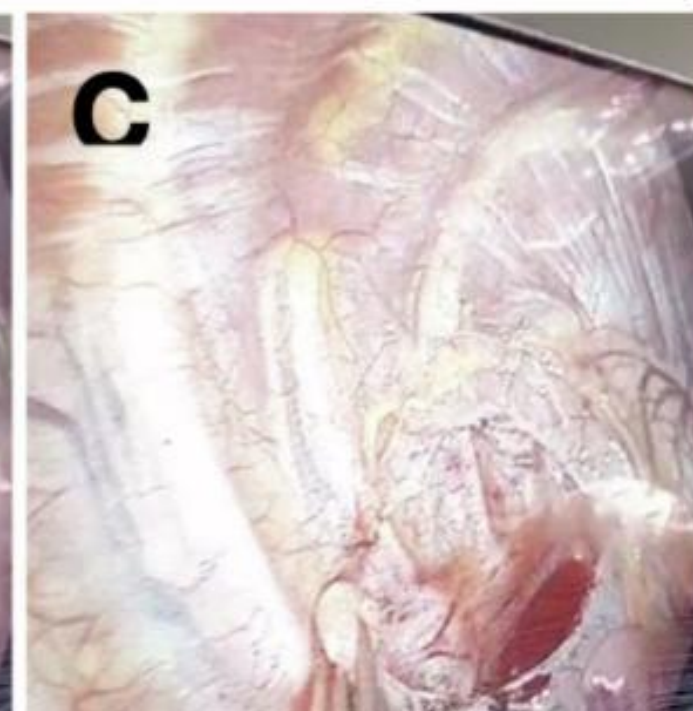
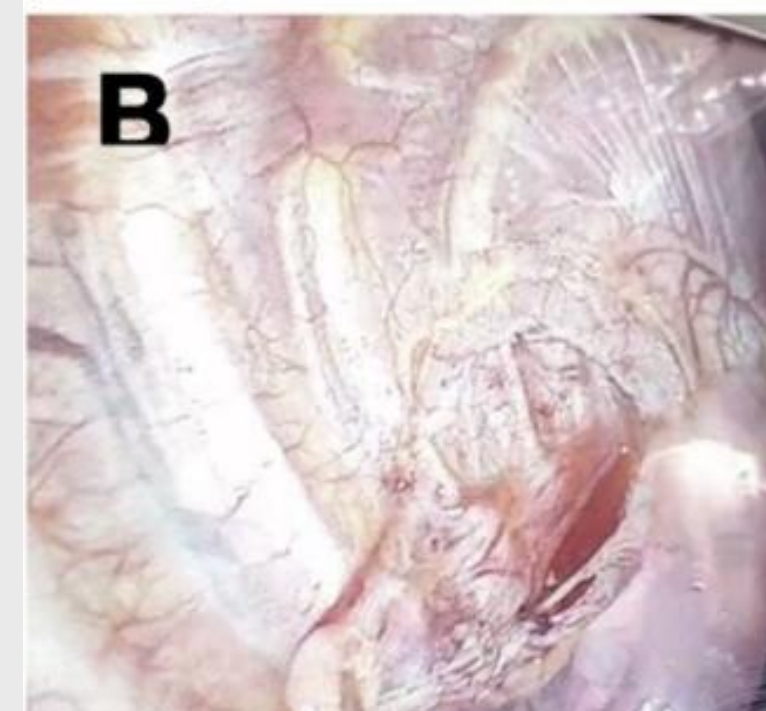
Οι ασθενείς που συμμετείχαν στην μελέτη ήταν ηλικίας 56 έως 88 ετών, με μέση ηλικία 74 έτη, περιλαμβάνοντας 4 άνδρες και 3 γυναίκες. Παρουσίαζαν σοβαρές συννοσηρότητες όπως αναπνευστική ανεπάρκεια, πνευμονική εμβολή και επηρεασμένο performance status. Η εκπαίδευση ενός ειδικευόμενου πνευμονολόγου πραγματοποιήθηκε μέσω καθοδήγησης από θωρακοχειρουργούς και καταγραφής της καμπύλης εκμάθησης (learning curve). Οι ενδείξεις για τις θωρακοσκοπήσεις περιλάμβαναν 5 κακοήθεις και 2 μη κακοήθεις πλευριτικές συλλογές. Παράλληλα, εφαρμόστηκαν τεχνικές όπως συμφοσιόλυση, παροχέτευση και πλευρόδεση για τη βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας και τη μείωση επιπλοκών.

RESULTS

Η ιστολογική εξέταση ανέδειξε 3 αδενοκαρκινώματα πνεύμονα, 1 μικροκυτταρικό καρκίνωμα, 1 πλακώδες καρκίνωμα, 1 εμπύημα και 1 μη ειδική φλεγμονή, επιτυγχάνοντας διάγνωση σε όλες τις περιπτώσεις. Δεν παρατηρήθηκαν περιεπεμβατικές επιπλοκές και όλοι οι ασθενείς έλαβαν εξιτήριο με μέση διάρκεια νοσηλείας μόλις μίας ημέρας μετά την επέμβαση. Η μέθοδος απέδειξε υψηλή διαγνωστική ακρίβεια, ταυτόχρονα παρέχοντας θεραπευτικά και παρηγορικά οφέλη.

CONCLUSION

Η θωρακοσκόπηση είναι ασφαλής και ιδιαίτερα αποτελεσματική, ακόμη και σε ασθενείς με επηρεασμένη κλινική κατάσταση, όταν εκτελείται από έμπειρα χέρια. Η μέθοδος συνδυάζει διαγνωστική, θεραπευτική, παρηγορική και εκπαιδευτική αξία, καθιστώντας την ένα πολύτιμο εργαλείο στη σύγχρονη πνευμονολογία για την αντιμετώπιση πλευριτικών συλλογών και την εκπαίδευση νέων πνευμονολόγων σε επεμβατικές τεχνικές.



REFERENCES

1. Fantin A, Castaldo N, Schwartzbaum Palou M, Viterale G, Crisafulli E, Sartori G, Patrucco F, Vailati P, Morana G, Mei F, Zuccatosta L, Patruno V. Beyond diagnosis: a narrative review of the evolving therapeutic role of medical thoracoscopy in the management of pleural diseases. *J Thorac Dis.* 2024 Mar 29;16(3):2177-95. doi:10.21037/jtd-23-1745. PMID:38617786; PMCID: PMC11009601.