



## OCULAR SARCOIDOSIS ΩΣ Η ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

**ΜΠΡΑΤΣΚΑ ΙΡΜΑ**, Χονδρού Ε, Ζαχαρίου Τ, Αριστείδου Σ, Κυριάκου Φ, Βέργου Α. **ΒΡΟΥΒΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ**.  
4<sup>Η</sup> ΠΝ/ΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΝΘΑ <<Η ΣΩΤΗΡΙΑ>>

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η οφθαλμική προσβολή της σαρκοείδωσης συμβαίνει στο 25% των περιστατικών με σαρκοείδωση, ενώ σαν πρώτη εκδήλωση είναι στο 5% των περιπτώσεων, με συχνότερη εκδήλωση την πρόσθια ραγοειδίτιδα (40%), οπίσθια ραγοειδίτιδα (30%) κερατοεπιπεφυκίτιδα, κοκκιώματα εξαρτημάτων.

### ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Πρόκειται για ασθενή, 50 ετών, πρώην καπνιστή 20p/y, με ιστορικό θεραπευθείσας TBC πνευμόνων προ 12ετίας και πρόσφατης νοσηλείας σε οφθαλμολογική κλινική λόγω θολής όρασης οπού διαπιστώθηκε οπτική νευρίτιδα και έλαβε bolus κορτικοθεραπεία 1g με ανταπόκριση και με γρήγορο tapering εντός 20ημέρου οπότε και εμφάνισε υποτροπή. Υψηλό **SACE**, **PET-CT**: Πολλαπλοί και έντονα υπερμεταβολικοί λεμφαδένες στις πνευμονικές πύλες, μεσοθωρακίου, υπερμεταβολικές εστίες στους γραμμωτούς μύες-ευρήματα συμβατά με κοκκιωματώδους-φλεγμονώδους αιτιολογίας. Ακολούθησαν:

**Βρογχοσκόπηση BAL**- λεμφοκυτταρικό 18% με CD4/CD8 =1,25.

**EBUS** με **Ιστολογική εξέταση** υπέρ χρόνιας κοκκιωματώδους -μη νεκρωτικής λεμφαδενίτιδας τύπου σαρκοείδωσης.

**MRI εγκεφάλου**- ΚΦ

**MRI οφθαλμικών κόγχων**: αύξηση της διαμέτρου του AP οπτικού νεύρου, αυξημένη παθολογική πρόσληψη της παραμαγνητικής ουσίας από το AP οπτικό νεύρο και οίδημα. Ευρήματα συμβατά με οπτική νευρίτιδα AP.

**Κ/Δ έλεγχος** και **MRI καρδιάς**: αρνητικός έλεγχος.

**DLCO** =68%

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η προσβολή του οφθαλμού μπορεί να προϋπάρχει της διάγνωσης, ενώ ο ασθενής παραμένει ασυμπτωματικός. Αλλά όταν η πρώτη προσβολή της σαρκοείδωσης είναι η οφθαλμική, χρειάζεται στενή παρακολούθηση, ειδικό οφθαλμολογικό έλεγχο από έμπειρη ομάδα και fluorescein angiography.

Υπό κορτικοθεραπεία σε σταδιακό tapering για 5μηνες με δόση συντήρησης 8mg methylprednisolone εμφάνισε βελτίωση της οπτικής νευρίτιδας. Επί υποτροπής ή επιδείνωσης της όρασης το επόμενο βήμα με βάση την βιβλιογραφία είναι η προσθήκη methotrexate ή mycophenolate mofetil και σε περίπτωση refractory ocular sarcoidosis πιθανή χορήγηση infliximab. To be continued .....

