



ΚΥΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΥΣΤΙΚΗ ΪΝΩΣΗ: Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΪΝΩΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΤΟΥ Γ.Ν.Θ. "Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ"

Μαρία Σιωνίδου¹, Ελένη Παπαδάκη¹, Marija Hadji-Mitrona¹, Αναστάσιος Βογιατζόγλου¹, Παναγιώτα Κυρέλτση¹, Άννα Τσάκωνα¹, Φωτεινή Γκάκου¹, Κυριακή Παπαδοπούλου¹, Μυρτώ Καματερού¹, Κατερίνα Μανίκα¹
1 Μονάδα Αναπνευστικών Λοιμώξεων, Πνευμονολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "Γ. Παπανικολάου", Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Την τελευταία δεκαετία η επιβίωση και η ποιότητα ζωής ασθενών με Κυστική Ϊνωση (ΚΙ) έχει αυξηθεί σημαντικά. Αυτό κυρίως οφείλεται στις νεότερες θεραπείες (βλεννολυτικά, εισπνεόμενες αντιβιώσεις, CFTR τροποποιητές), στη βελτίωση της διατροφής και των μεθόδων φυσιοθεραπείας. Ανάμεσα στα προβλήματα που υπήρχαν μέχρι τώρα ήταν η στειρότητα στη συντριπτική πλειοψηφία των ανδρών και η συχνή υπογονιμότητα στις γυναίκες (15-30% υψηλότερη σε σχέση με το γενικό πληθυσμό). Ωστόσο, με τις νεότερες θεραπείες όλο και αυξάνει ο αριθμός των κυήσεων σε γυναίκες με ΚΙ. Ειδικότερα, οι CFTR τροποποιητές φαίνεται πως βελτιώνουν τη γονιμότητα.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Πνευμονολογική Κλινική Α.Π.Θ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

Email: pulmoauth@gpapanikolaou.gr

Phone: +30 2313307316

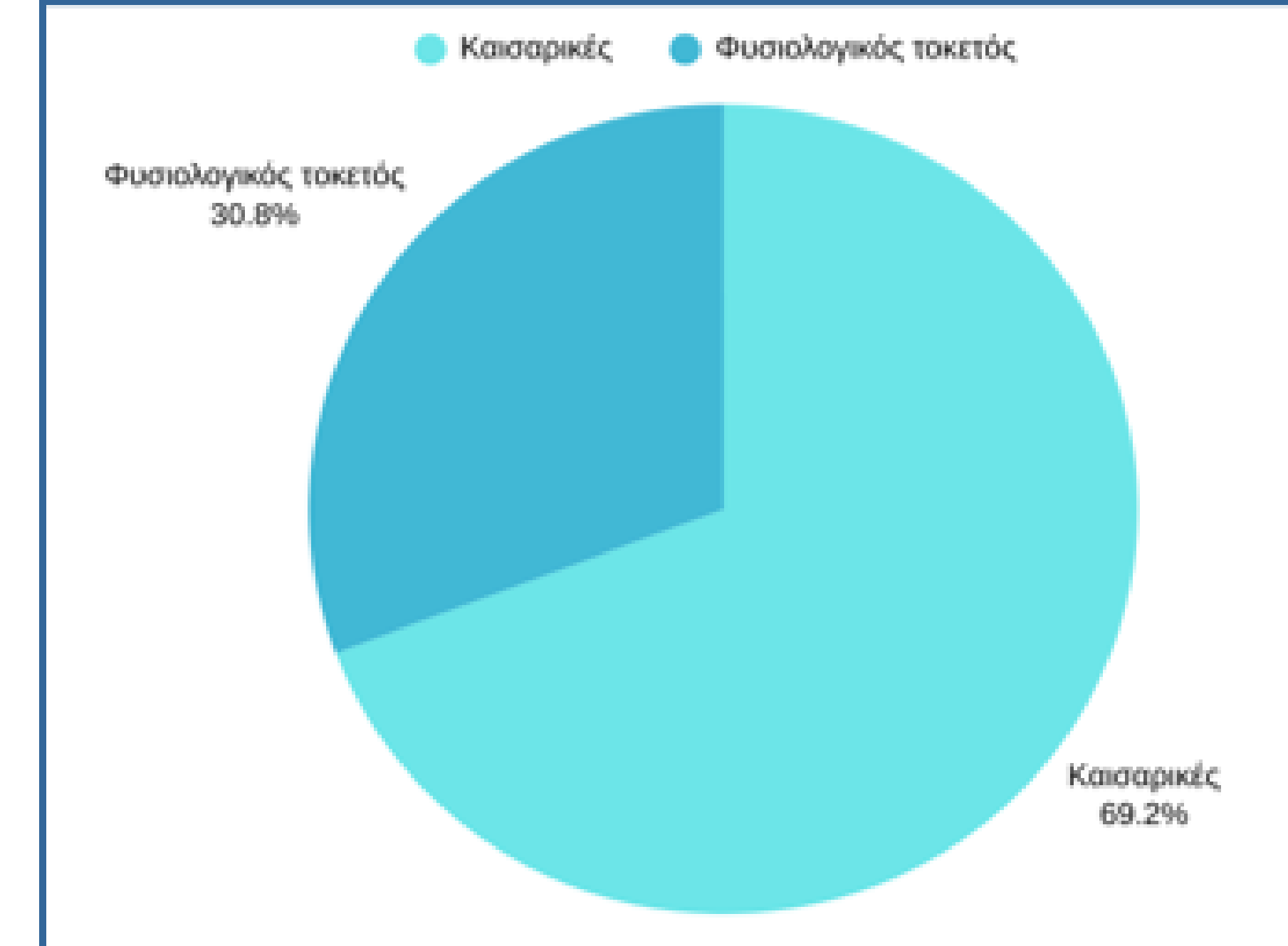
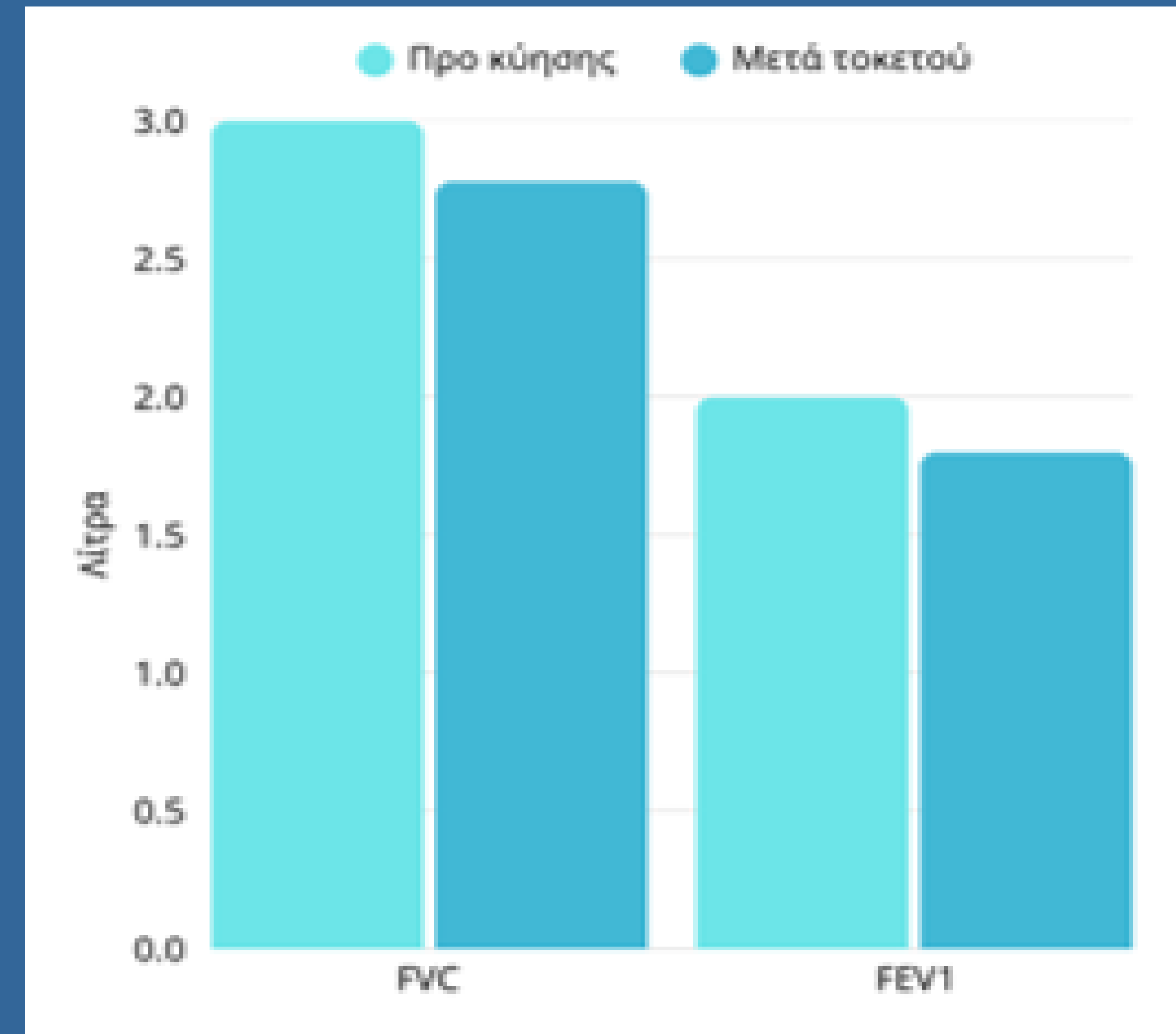
Website: med.auth.gr

ΜΕΘΟΔΟΣ

Παρουσιάζουμε το σύνολο των γυναικών με Κ.Ι. που παρακολουθούνται στο Κέντρο Κυστικής Ϊνωσης Ενηλίκων Γ.Ν.Θ. Γ. Παπανικολάου και κυοφόρησαν την τελευταία δεκαετία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Την τελευταία 10ετία, έλαβαν χώρα 13 κυήσεις από 10 γυναίκες με ΚΙ που παρακολουθούνται στο Κέντρο Κυστικής Ϊνωσης ενηλίκων του νοσοκομείου «Γ. Παπανικολάου» στην Θεσσαλονίκη. Η διάγνωση της νόσου σε όλες τις μητέρες ήταν τεκμηριωμένη γονιδιακά και η μέση ηλικία τους ήταν 31,3 έτη. Ο μέσος BMI ήταν 21,73 προ και 21,37 Kg/m² μετά την κύηση, 6 από αυτές είχαν χρόνια αποικισμό με ψευδομονάδα και σε 5 χρειάστηκε να γίνει νοσηλεία με ενδοφλέβια αντιβιοτική αγωγή για παρόξυνση. Η αναπνευστική λειτουργία παρουσίασε μέση μείωση κατά 280 ml στην FVC και κατά 220ml FEV₁.



Characteristics	Mean value
Total mothers	10
Total deliveries	13
Number of infants	14
Age (years)	31,3
CFTR modulator	3
Pro BMI	21,73
Post BMI	21,37
Pro FVC(L)	3,00
Post FVC(L)	2,78
Pro FEV1(L)	2,08
Post FEV1(L)	1,86
week of delivery	36,91
Delivery route	9/13 Cesarean
Infant birth weight(kgr)	2,707

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η έκβαση σε όλες τις περιπτώσεις ήταν επιτυχής, με μέση διάρκεια κύησης τις 36,91 εβδομάδες. Σε 3 γυναίκες η κύηση ολοκληρώθηκε υπό την λήψη CFTR τροποποιητών, με δική τους απόφαση. Σε αυτές τις περιπτώσεις, δεν παρατηρήθηκε κάποιο πρόβλημα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, όπως νεογνικός καταρράκτης ή υπερτρανσαμινασαιμία στα νεογνά.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Αν και η λήψη CFRT τροποποιητών δεν έχει λάβει επίσημη έγκριση για χορήγηση κατά την κύηση, οδήγησε σε κυήσεις με θετική έκβαση. Από τα παραπάνω δεδομένα φαίνεται πως η εμπειρία του Κέντρου Κυστικής Ϊνωσης ενηλίκων στο νοσοκομείο Παπανικολάου είναι θετική ως προς τις κυήσεις σε γυναίκες με ΚΙ τα τελευταία χρόνια.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- CFTR modulators and pregnancy outcomes: Early findings from a nationwide cohort study, Journal of Cystic Fibrosis, 2025
- Pregnancy in cystic fibrosis in the era of CFTR modulators: case series, Pneumon, 2023
- 2024 Cystic Fibrosis Foundation Patient Registry Highlights