

ΕΠΙΠΤΩΣΗ Π.Ε ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΜΕ ΧΑΠ

Μητράκη Παναγιώτα, Μοσσαβί Ρασίντ, Ιουλία Βρυώνη, Αικατερίνη Χανιώτου

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι ασθενείς με ΠΕ παρουσιάζουν συχνά συννοσηρότητες οι οποίες επηρεάζουν την πορεία της νόσου τους και την συνολική κατάσταση υγείας των ασθενών. Επιπλέον, η ύπαρξη συνοδών νοσημάτων στους ασθενείς με ΠΕ και ΧΑΠ σχετίζεται με κακή πρόγνωση και αυξημένη θνησιμότητα. Σκοπός: Η Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι ένας ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου για την εμφάνιση πνευμονικής εμβολής (ΠΕ). Η επίπτωση της ΠΕ σε ασθενείς νοσηλευόμενους με ΧΑΠ παρατηρείται κυρίως σε ηλικίες άνω των 60 ετών. Υλικό – Μέθοδος : Πραγματοποιήθηκε επιδημιολογική αναδρομική μελέτη παρατήρησης παραγόντων που συσχετίζουν την ΧΑΠ με την ΠΕ. Μελετήθηκαν 67 ασθενείς που είχαν προσέλθει στα ΤΕΠ για έλεγχο και υποβλήθηκαν σε CTPA ή σε V/Q SCAN το έτος του 2024. Αποτελέσματα : Η επίπτωση της ΠΕ ΚΑΙ ΧΑΠ ήταν σημαντικά υψηλότερη σε ασθενείς ηλικίας 70-80 ετών και φάνηκε ότι η νόσος προσβάλλει συχνότερα τους άντρες από ότι τις γυναίκες. Η αιτία προσέλευσης των ενεργών καπνιστών με πνευμονική εμβολή ήταν η δύσπνοια παρατηρώντας την ομοιότητα των συμπτωμάτων τους με την οξεία παρόξυνση της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας και είναι δύσκολο να διακριθούν. Η έκβαση σε 29 ασθενείς νοσηλευόμενους με ΠΕ ηλικίας άνω των 70 ετών από τους οποίους οι 18 έπασχαν από ΧΑΠ ήταν καλύτερη. Από τους 18 ασθενείς ένας μόνο κατέληξε λόγω καθυστερημένης προσέλευσης από την εμφάνιση των συμπτωμάτων του. Από τους υπέργηρους άνω τον 80 ετών ένας απεβίωσε λόγω των συννοσηροτήτων του. Όλοι παρουσίασαν θετικά δ διμερή και στην CTPA η V/Q SCAN ευρήματα πλήρωσης στους κλάδους των πνευμόνων.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ

Πραγματοποιήθηκε επιδημιολογική αναδρομική μελέτη παρατήρησης παραγόντων που συσχετίζουν την ΧΑΠ με την ΠΕ. Μελετήθηκαν 67 ασθενείς που είχαν προσέλθει στα ΤΕΠ για έλεγχο και υποβλήθηκαν σε CTPA ή σε V/Q SCAN το έτος του 2024.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η επίπτωση της ΠΕ ΚΑΙ ΧΑΠ ήταν σημαντικά υψηλότερη σε ασθενείς ηλικίας 70-80 ετών και φάνηκε ότι η νόσος προσβάλλει συχνότερα τους άντρες από ότι τις γυναίκες. Η αιτία προσέλευσης των ενεργών καπνιστών με πνευμονική εμβολή ήταν η δύσπνοια παρατηρώντας την ομοιότητα των συμπτωμάτων τους με την οξεία παρόξυνση της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας και είναι δύσκολο να διακριθούν. Η έκβαση σε 29 ασθενείς νοσηλευόμενους με ΠΕ ηλικίας άνω των 70 ετών από τους οποίους οι 18 έπασχαν από ΧΑΠ ήταν καλύτερη. Από τους 18 ασθενείς ένας μόνο κατέληξε λόγω καθυστερημένης προσέλευσης από την εμφάνιση των συμπτωμάτων του. Από τους υπέργηρους άνω τον 80 ετών ένας απεβίωσε λόγω των συννοσηροτήτων του. Όλοι παρουσίασαν θετικά δ διμερή και στην CTPA η V/Q SCAN ευρήματα πλήρωσης στους κλάδους των πνευμόνων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η διάγνωση της πνευμονικής εμβολής μπορεί να διαφύγει της προσοχής λόγω της ομοιότητας των συμπτωμάτων με την χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, επειδή η δύσπνοια συνήθως αποδίδεται στην παρόξυνση της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας. Η πλειοψηφία των ασθενών με ΠΕ πάσχουν από συνοδά νοσήματα, τα οποία επιβαρύνουν τη συνολική κατάσταση της υγείας τους. Η ΧΑΠ αποτελεί το δεύτερο συχνότερο συνοδό νόσημα στους νοσηλευόμενους μεγαλύτερης ηλικίας. Χρειάζεται προσοχή για πιο ενδελεχή έλεγχο των ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

