

Ο ρόλος των διαγνωστικών εργαλείων στην πνευμονία της κοινότητας: ανασκόπηση τριών περιστατικών

Χήτα Νίκη¹, Έξαρχος Κωνσταντίνος², Γερασιμίδης Γεώργιος³, Καλογεράκης Εμμανουήλ⁴, Τζήμα Αγγελική⁴, Κήττας Απόστολος², Τζίμας Θωμάς¹

¹Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων “Γ. Χατζηκώστα”, Ιωάννινα, Ελλάδα

²Τμήμα Πνευμονολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων “Γ. Χατζηκώστα”, Ιωάννινα, Ελλάδα

³Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Γενικό Νοσοκ. Ιωαννίνων “Γ. Χατζηκώστα”, Ιωάννινα, Ελλάδα

⁴Μικροβιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκ. Ιωαννίνων “Γ. Χατζηκώστα”, Ιωάννινα, Ελλάδα



Εισαγωγή

Η πνευμονία της κοινότητας αποτελεί συχνή αιτία νοσηλείας, ενώ η έγκαιρη αναγνώριση του υπεύθυνου μικροοργανισμού είναι κρίσιμη για την επιλογή στοχευμένης θεραπείας και τη βελτίωση της πρόγνωσης. Η χρήση ταχέων διαγνωστικών μεθόδων επιτρέπει την ταυτοποίηση του αιτίου και την προσαρμογή της αγωγής.

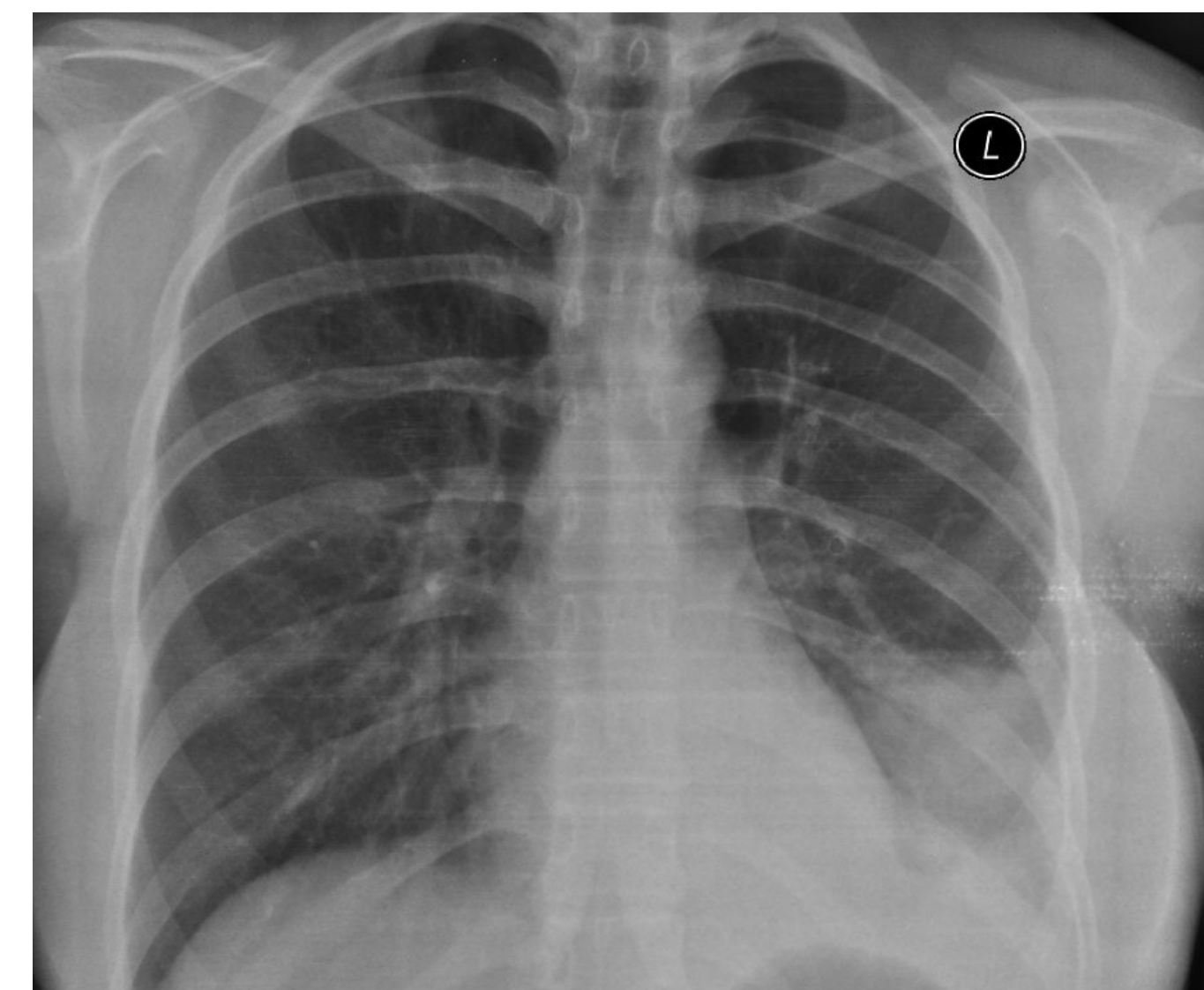
Σκοπός

Η σημασία των διαγνωστικών τεστ για την έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση της πνευμονίας της κοινότητας στην κλινική πράξη.

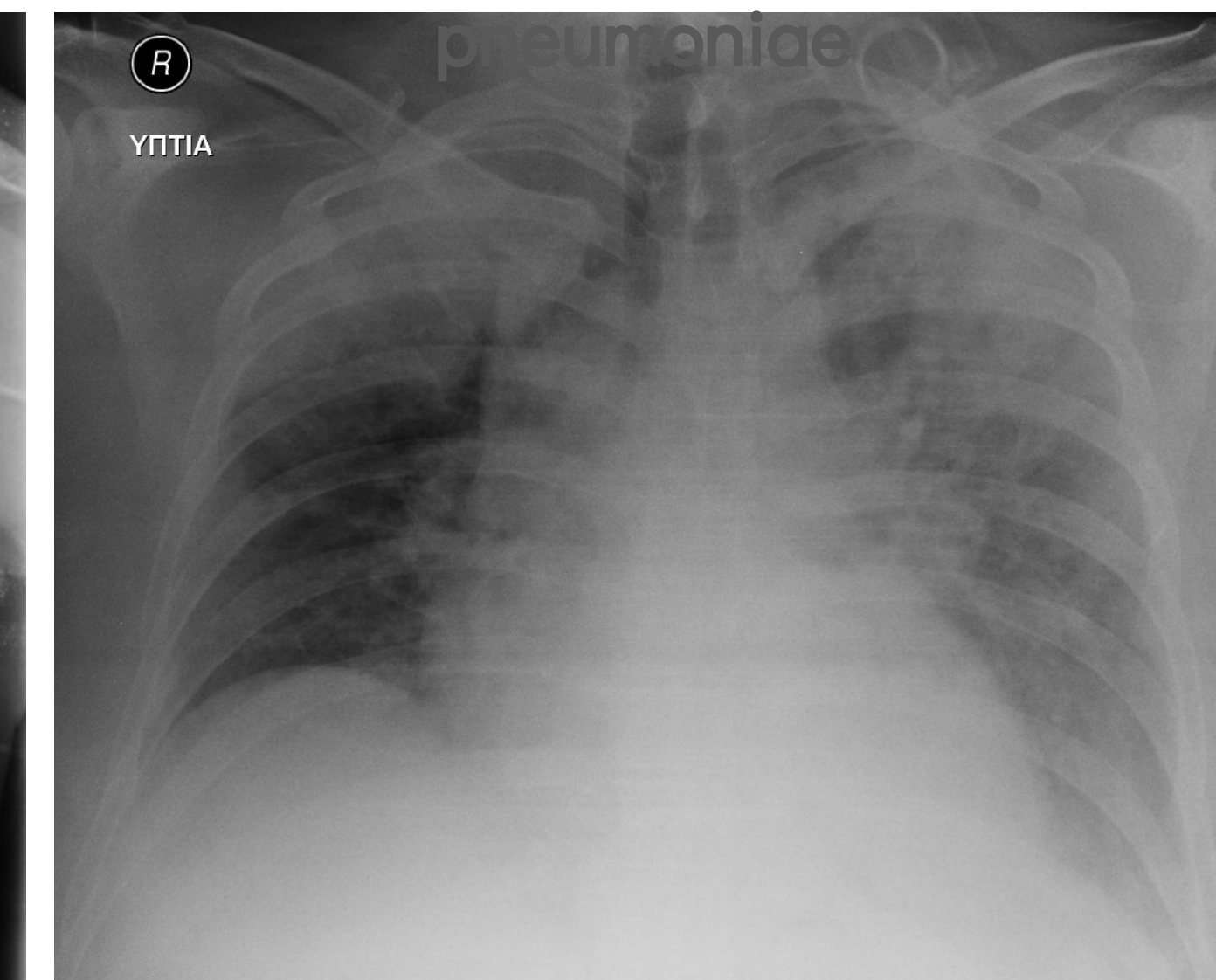
Παρουσίαση περιστατικών

Παραθέτουμε τρια περιστατικά βακτηριακής πνευμονίας της κοινότητας. Άντρας 45 ετών με εμπύρετο έως 39.9 °C και δύσπνοια προσήλθε στο ΤΕΠ όπου διαπιστώθηκε πνευμονία αμφοτερόπλευρα, διασωληνώθηκε λόγω αναπνευστικής ανεπάρκειας τύπου I και εισήχθη στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Το αντιγονικό τεστ ούρων έδειξε λοίμωξη από Streptococcus pneumoniae. Γυναίκα 68 ετών προσήλθε στο ΤΕΠ με ζάλη, αστάθεια και εμπύρετο έως 39 °C. Η ακτινογραφία θώρακος ανέδειξε πνευμονία δεξιού άνω λοβού ενώ στα ούρα ανιχνεύτηκε το αντιγόνο του βακτηρίου Legionella pneumophila. Γυναίκα 18 ετών προσήλθε στο ΤΕΠ λόγω πυρετικής κίνησης και βήχα από 10 ημέρου με και λοβώδη πνευμονία στην ακτινογραφία θώρακος, ενώ είχε λάβει θεραπεία με αμοξικιλίνη/κλαβουλανικό οξύ για 7 ημέρες χωρίς ύφεση του εμπυρέτου. Ο μοριακός έλεγχος απέβη θετικός για Μυκόπλασμα και η ασθενής έλαβε μακρολίδη με ταχεία βελτίωση.

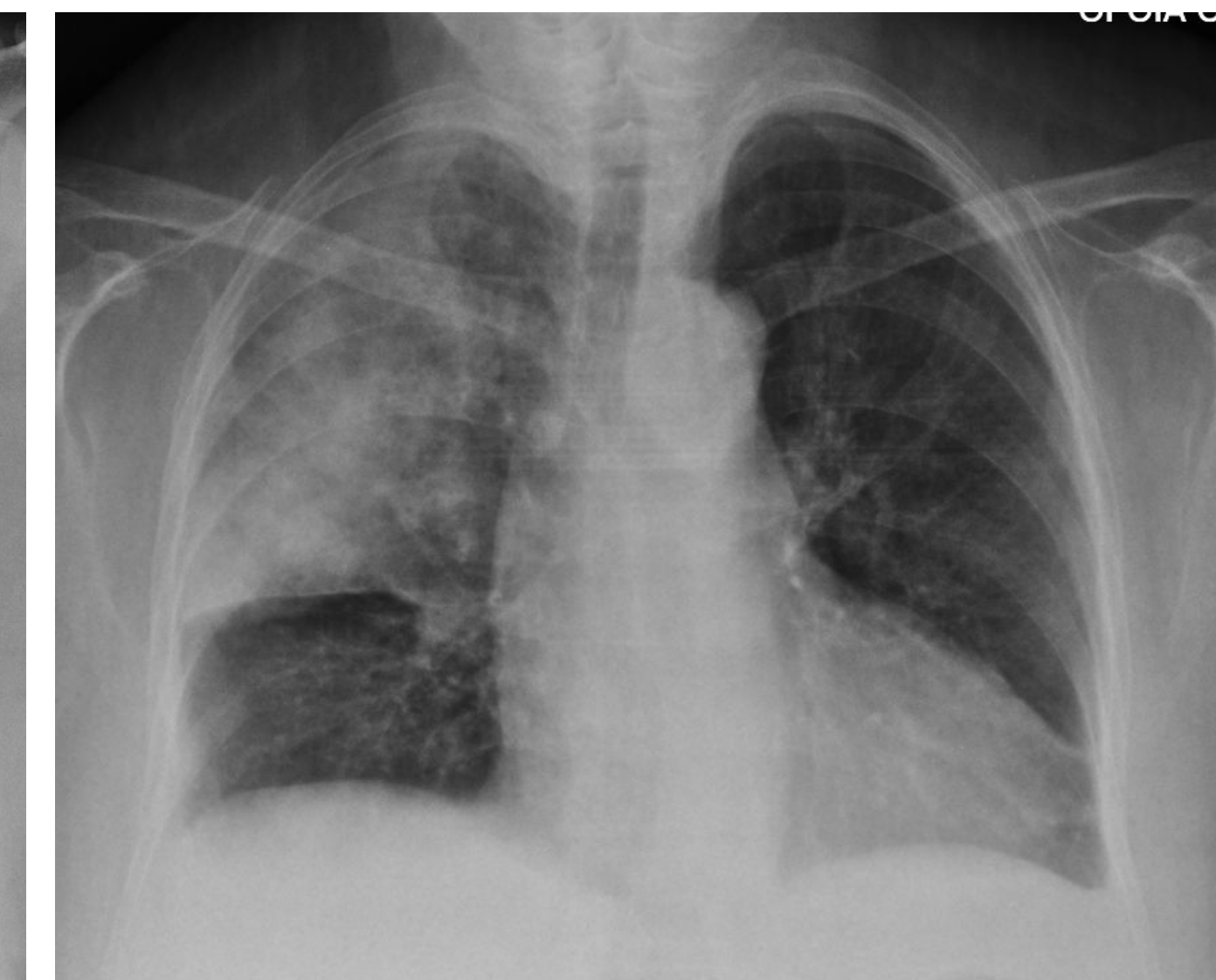
Mycoplasma pneumoniae



Streptococcus



Legionella pneumophila



Συζήτηση

Η εφαρμογή διαγνωστικών τεστ στην κλινική πράξη συμβάλλει αποφασιστικά στη στοχευμένη θεραπευτική προσέγγιση της πνευμονίας της κοινότητας, μειώνοντας την άσκοπη χρήση ευρέος φάσματος αντιβιοτικών, τη διάρκεια νοσηλείας, πιθανές ανεπιθύμητες παρενέργειες καθώς και την καταπόνηση των ασθενών. Τα πιο πάνω περιστατικά μας υπογραμμίζουν την αξία της πρώιμης διάγνωσης και της εξατομικευμένης αντιμικροβιακής αγωγής στη βελτίωση της έκβασης των ασθενών με πνευμονία της κοινότητας.

Βιβλιογραφία

- Torres A, et al., “Laboratory diagnosis of pneumonia in the molecular age.”, European Respiratory Journal, 2016.
- Markussen D.L., et al., “Diagnostic Stewardship in Community-Acquired Pneumonia With Syndromic Molecular Testing”, JAMA Network Open, 2024.