

## Αποτελεσματικότητα θεραπείας με βιολογικούς παράγοντες μεταξύ ασθενών με σοβαρό άσθμα (ΣΑ) και φυσιολογική αναπνευστική λειτουργία.

Μητράκη Παναγιώτα, Μουσαβί Σαγιέντ Ρασίντ, Βρυώνη Ιουλία, Χανιώτου Αικατερίνη  
ΓΟΝΚ “Οι Άγιοι Ανάργυροι”, Πνευμονολογική κλινική

Στις περισσότερες μελέτες που αφορούν έγκριση λήψης βιολογικών παραγόντων στο ΣΑ απαιτείται τιμή FEV1 προ βρογχοδιαστολής (ΠΒ)  $<80\%$  της προβλεπόμενης. Όμως πολλοί ασθενείς με ΣΑ μη καλά ελεγχόμενο διατηρούν φυσιολογική τιμή FEV1  $\geq 80\%$  της προβλεπόμενης.

**Σκοπός** της μελέτης είναι η έρευνα της αποτελεσματικότητας των βιολογικών θεραπειών μεταξύ ασθενών με ΦΤ FEV1 προ της έναρξης των παραγόντων και όσων είχαν μειωμένη τιμή.

**Μέθοδος:** μελετήθηκαν άτομα από το Ιατρείο άσθματος του νοσοκομείου τα οποία λαμβάνουν θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες εκτός της συνήθους αγωγής για το ΒΑ . Πρόκειται για αναδρομική μελέτη των αποτελεσμάτων από τα αρχεία του ιατρείου τα τελευταία δύο έτη. Εκτιμήθηκαν ασθενείς με ΦΤ FEV1  $\geq 80\%$  ΠΒ (ομάδα 1) και με FEV1  $<80\%$  ΠΒ (ομάδα 2).

**Αποτελέσματα:** μελετήθηκαν 17 ασθενείς μέσης ηλικίας  $55 \pm 7$  έτη (11 γυναίκες και 6 άνδρες). Από αυτούς 7 γυναίκες και 4 άνδρες είχαν FEV1  $<80\%$  ΠΒ. Η μέση διάρκεια του άσθματος ήταν  $<15$  έτη στην ομάδα με ΦΤ FEV1 και περισσότερο από 20 έτη στην ομάδα με την μειωμένη FEV1. Η ομάδα 1, παρουσίασε λιγότερες επισκέψεις στο ιατρείο, στο διάστημα των 2 ετών, λόγω παρόξυνσης /έξαρσης σε ποσοστό 52 %, ενώ η ομάδα 2, 58% λιγότερες επισκέψεις σε σύγκριση με όσες είχαν προ της έναρξης βιολογικού παράγοντα.

**Συμπέρασμα:** αν και δεν υπάρχουν αρκετές μελέτες, οι ασθενείς με FEV1  $\geq 80\%$  ΠΒ, παρουσιάζουν με την λήψη βιολογικού παράγοντα αποτελεσματικότητα παρόμοια με των ατόμων που έχουν FEV1  $<80\%$  ΠΒ.

Τα αποτελέσματα αυτά δείχνουν ότι η λήψη βιολογικών παραγόντων στο ΣΑ μειώνει τις εξάρσεις / παροξύνσεις και στα άτομα με ΦΤ FEV1.