

Νόσηση και εμβολιασμός για COVID-19: πώς επηρεάζει την κλινική ανταπόκριση των ασθενών στη γρίπη.

Φωτεινακόπουλος Αθανάσιος, MD¹; Διονυσοπούλου Γεωργία MD¹; Μεταξάς Γεράσιμος MD²; Στεφανίδης Ευάγγελος MD³; Δημητρούλης Ιωάννης MD¹; Χαρδαβέλλα Γεωργία MD, PhD¹, ¹6η Πνευμονολογική Κλινική Γ.Ν.Ν.Θ.Α. "Η ΣΩΤΗΡΙΑ", ²Επιτροπή Ελέγχου Λοιμώξεων Γ.Ν.Ν.Θ.Α. "Η ΣΩΤΗΡΙΑ", ³Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Ν.Θ.Α. "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Παραμένει ασαφές το κατά πόσο η λοίμωξη από την COVID-19 μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα του ανοσοποιητικού συστήματος να καταπολεμήσει τη λοίμωξη από γρίπη· ο σχηματισμός ανοσολογικής μνήμης με μακροφάγα και άλλα κύτταρα της φυσικής ανοσίας μετά από λοίμωξη από COVID-19 παραμένει ασαφής.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

Ενδεδεγμένη μελέτη των κλινικοεργαστηριακών και απεικονιστικών δεδομένων του ιατρικού φακέλου της ασθενούς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Από τον Οκτώβριο 2024 έως τον Φεβρουάριο 2025, 46 ασθενείς διαγνώστηκαν με λοίμωξη από γρίπη στο νοσοκομείο μας (16 άνδρες, 30 γυναίκες) (μέσος όρος ηλικίας 64,08 έτη, εύρος ηλικιών 29-90 έτη). Οι 16 από τους 46 ασθενείς (36%) αντιμετώπιστηκαν ως εξωτερικοί ασθενείς, ενώ οι υπόλοιποι νοσηλεύτηκαν λόγω αναπνευστικής ανεπάρκειας. Το συνολικό ποσοστό εμβολιασμού για τη γρίπη ήταν 30,4% και η πλειοψηφία των ασθενών που είχαν εμβολιαστεί για την COVID-19 είχε λάβει την τελευταία δόση το 2021.

Μεταξύ των νοσηλευόμενων ασθενών, η θνητότητα εντός 30 ημερών λόγω της γρίπης ήταν 10% και το 67% αυτών ήταν ανεμβολίαστοι τόσο για τη γρίπη όσο και για την COVID-19 και δεν είχαν νοσήσει προηγουμένως από COVID-19. Όλοι οι ασθενείς με σοβαρή αναπνευστική ανεπάρκεια (δηλ. FiO₂ ≥ VM 31%) που έλαβαν εξιτήριο από το νοσοκομείο ήταν ανεμβολίαστοι για τη γρίπη, ωστόσο το 40% όσων επέζησαν παρατεταμένης πνευμονίας και σοβαρής αναπνευστικής ανεπάρκειας είχαν προηγούμενη ανοσία ή είχαν νοσήσει από COVID-19. Η διάρκεια νοσηλείας δεν συσχετίστηκε με την κατάσταση ανοσοποίησης ούτε για τη γρίπη ούτε για την COVID-19, ούτε και με τον αριθμό των λευκών αιμοσφαιρίων κατά την εισαγωγή. Ο αριθμός των λεμφοκυττάρων κατά την εισαγωγή συσχετίστηκε με τη σοβαρότητα της αναπνευστικής ανεπάρκειας και τη θνητότητα εντός 30 ημερών (p<0.05), αλλά όχι με τη διάρκεια νοσηλείας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα δεδομένα μας υποδεικνύουν ότι η προηγούμενη ανοσοποίηση ή νόσηση από COVID-19 φαίνεται να έχει προστατευτική επίδραση σε ανεμβολίαστους για γρίπη ασθενείς που νοσούν και εισάγονται στο νοσοκομείο λόγω αναπνευστικής ανεπάρκειας και πνευμονίας. Η μελέτη συνεχίζεται, καθώς η περίοδος της γρίπης στη χώρα μας βρίσκεται ακόμη σε εξέλιξη και αναμένεται μεγαλύτερος αριθμός ασθενών για περαιτέρω εδραίωση των ευρημάτων.

ΜΕΤΑΒΛΗΤΗ

ΤΙΜΗ

Σύνολο ασθενών	46
Ηλικία	Μέση: 64,08, Εύρος: 29-90
Φύλο	16 Άνδρες (34,8%), 30 Γυναίκες (65,2%)
Αντιμετώπιση	16 εξωτερικοί ασθενείς(36%), 30 νοσηλευόμενοι ασθενείς(64%)

Πίνακας 1: Δημογραφικά στοιχεία ασθενών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Εμβολιασμός για Γρίπη	30,4% εμβολιασμένοι, 69,6% ανεμβολίαστοι
Εμβολιασμός για Covid-19	Τελευταία δόση 2021
Θνητότητα στις 30 ημέρες	10%
Προφίλ θανάτων	67% ανεμβολίαστοι για Γρίπη και Covid-19 και χωρίς προηγούμενη Covid-19 νόσηση
Σοβαρή αναπνευστική ανεπάρκεια-επιζήσαντες	40% είχαν εμβολιαστεί ή νοσήσει από Covid-19 100% ανεμβολίαστοι για Γρίπη
Διάρκεια νοσηλείας	Μη συσχέτιση με εμβολιασμό για Γρίπη/Covid-19 και με τον αριθμό των λευκών αιμοσφαιρίων κατά την εισαγωγή
Αριθμός λέμφοκυττάρων κατά την εισαγωγή	Παρουσία λεμφοπενίας συσχετίστηκε με αυξημένη σοβαρότητα αναπνευστικής ανεπάρκειας

Πίνακας 2: Αποτελέσματα