



ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΝΑΛΙΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΤΟΜΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΦΥΛΟΥ

Σύρμος Ν.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Εισαγωγή-Σκοπός: Οι κακώσεις της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΑΜΣΣ) αποτελούν συχνούς τραυματισμούς κατά την άθληση. Η παρούσα αναδρομική μελέτη παρουσιάζει περιπτώσεις τραυματισμών κατά την ενάλια επαγγελματική αθλητική δραστηριότητα (amateur sports sea activity) σε νεαρής ηλικίας άτομα γυναικείου φύλου .

Υλικό -Μέθοδος: Παρουσιάζονται και αναλύονται 10 περιπτώσεις τραυματισμών σε νεαρές επαγγελματίες αθλήτριες , ηλικίας 20 με 38 έτη με μέσο όρο ηλικίας τα 27,5 έτη. Οι ενάλιες δραστηριότητες καταγράφονται ως εξής ανοιχτής θάλασσας , 6 περιπτώσεις(60%) και κλειστού υδάτινου στοιχείου , 4 περιπτώσεις (40%).
Αποτελέσματα-Συμπεράσματα: 10 περιπτώσεις , 100 % , αντιμετωπίζονται συντηρητικά με αυχενικό κηδεμόνα (Cervical collar), παυσίπονη φαρμακευτική αγωγή και ανάπαυση που κυμαίνεται από 1 εβδομάδα ως και 3 εβδομάδες ανάλογα με την περίπτωση . Οι κακώσεις ΑΜΣΣ χρήζουν ιδιαίτερης διαχείρισης και αντιμετώπισης , πολύ παραπάνω σε νεαρά άτομα. Οι στρατηγικές πρόληψης και η εφαρμογή τους, καθίστανται επιτακτικές στο σύνολο της αθλητικής δραστηριότητας.