



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΚΑΙ ΠΛΕΥΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Σύρμος Ν.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Εισαγωγή-Σκοπός: Οι κακώσεις της θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΘΜΣΣ) σε συνδυασμό με αυτούς των πλευρών αποτελούν σοβαρούς τραυματισμούς κατά την άθληση. Η παρούσα αναδρομική μελέτη παρουσιάζει περιπτώσεις τραυματισμών κατά την ερασιτεχνική αθλητική δραστηριότητα σε άτομα τρίτης ηλικίας (amateur sports activity in elderly people). Η ερασιτεχνική άθληση αφορά ποδηλασία, βιάδιν και ήπιο τρέξιμο χωρίς ιδιαίτερη δρομική επιβάρυνση.

Υλικό -Μέθοδος: Παρουσιάζονται και αναλύονται 60 περιπτώσεις τραυματισμών σε αθλούμενους, ηλικίας 40 με 65 έτη με μέσο όρο ηλικίας τα 48 έτη. Συγκεκριμένα 58 άρρενες και 2 άτομα γυναικείου φύλου (ποσοστά 96,6 % και 3,4 % αντίστοιχα).^{Fi}

Αποτελέσματα-Συμπεράσματα: Αντιμετωπίζονται συντηρητικά οι 54, 90% με παυσίπονη φαρμακευτική αγωγή, νάρθηκες οσφύος και ανάπαυση που κυμαίνεται από 4 εβδομάδες ως και 12 εβδομάδες ανάλογα με την περίπτωση. Αντιμετωπίζεται χειρουργικά 6, 10% με ικανοποιητικά αποτελέσματα. Οι τραυματισμοί αυτοί, χρήζουν ιδιαίτερης διαχείρισης και αντιμετώπισης. Οι στρατηγικές πρόληψης (prevention strategies) και η εφαρμογή τους, καθίστανται επιτακτικές στο σύνολο της αθλητικής δραστηριότητας.