



ΚΑΚΩΣΕΙΣ-ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΙΕΡΟΥ ΟΣΤΟΥ ΚΑΙ ΛΕΚΑΝΗΣ , ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΕ ΑΡΡΕΝΕΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Σύρμος Ν.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Εισαγωγή-Σκοπός: Οι κακώσεις ιερού οστού και λεκάνης αποτελούν σοβαρούς τραυματισμούς κατά την άθληση. Η παρούσα αναδρομική μελέτη παρουσιάζει περιπτώσεις τραυματισμών κατά την ερασιτεχνική αθλητική δραστηριότητα (amateur sports activity) .

Υλικό -Μέθοδος: Παρουσιάζονται και αναλύονται 15 περιπτώσεις τραυματισμών σε άρρενες αθλούμενους, ηλικίας 40 με 65 έτη με μέσο όρο ηλικίας τα 52,5 έτη.

Αποτελέσματα-Συμπεράσματα: Στο σύνολο τους , αντιμετωπίζονται συντηρητικά (15, 100%) με παυσίπονη φαρμακευτική αγωγή και ανάπαυση που κυμαίνεται από 4 εβδομάδες ως και 12 εβδομάδες ανάλογα με την περίπτωση Οι τραυματισμοί αυτοί, χρήζουν ιδιαίτερης διαχείρισης και αντιμετώπισης , πολύ παραπάνω σε νεαρά άτομα. Οι στρατηγικές πρόληψης (prevention strategies) και η εφαρμογή τους, καθίστανται επιτακτικές στο σύνολο της αθλητικής δραστηριότητας.