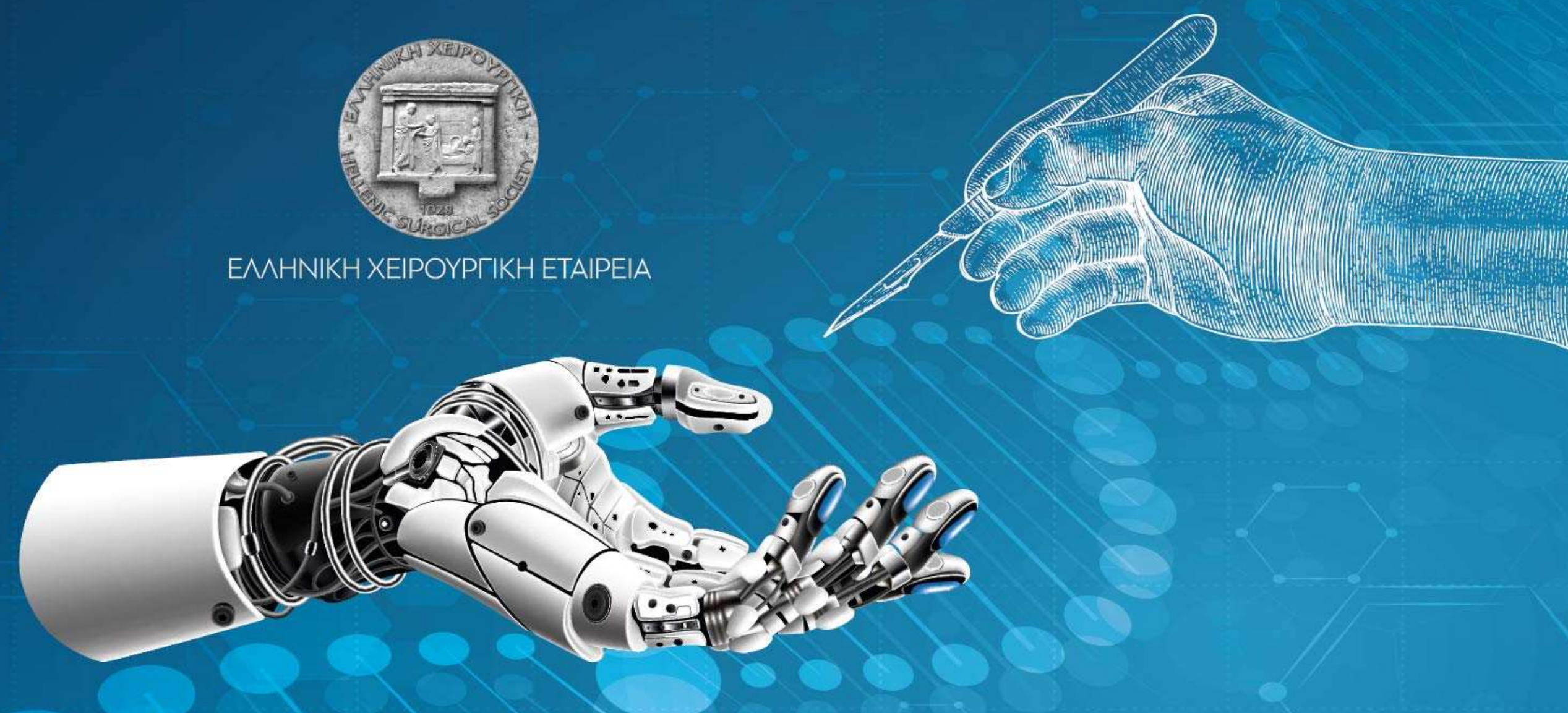




ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

Σύρμος Ν. Δρόσος Χ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Εισαγωγή-Σκοπός: Οι κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις (ΚΕΚ) αποτελούν συχνούς τραυματισμούς κατά την άθληση. Η παρούσα αναδρομική μελέτη παρουσιάζει περιπτώσεις τραυματισμών κατά την ερασιτεχνική ποδηλατική αθλητική δραστηριότητα (amateur cycling activity) σε άτομα παιδιατρικής ηλικίας.

Υλικό -Μέθοδος: Παρουσιάζονται και αναλύονται 50 περιπτώσεις τραυματισμών σε παιιδά, ηλικίας 5 με 15 έτη με μέσο όρο ηλικίας τα 9,5 έτη. Οι ποδηλατικές δραστηριότητες καταγράφονται ως εξής ανοιχτές (outdoor cycling activity) , 45 περιπτώσεις(90%) και κλειστές 10% , 25περιπτώσεις (indoor cycling activity) .

Αποτελέσματα-Συμπεράσματα: Στο σύνολο τους , αντιμετωπίζονται συντηρητικά (50, 100%) με παυσίπονη φαρμακευτική αγωγή και ανάπαυση που κυμαίνεται από 1 εβδομάδα ως και 2 εβδομάδες ανάλογα με την περίπτωση Οι ΚΕΚ σε αθλούμενους, χρήζουν ιδιαίτερης διαχείρισης και αντιμετώπισης . Οι στρατηγικές πρόληψης (prevention strategies) και η εφαρμογή τους, καθίστανται επιτακτικές στο σύνολο της αθλητικής δραστηριότητας.