



**ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΝΑΛΙΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ  
ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**  
Σύρμος Ν.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**Εισαγωγή-Σκοπός:** Οι κακώσεις της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΑΜΣΣ) αποτελούν συχνούς τραυματισμούς κατά την άθληση. Η παρούσα αναδρομική μελέτη παρουσιάζει περιπτώσεις τραυματισμών κατά την ενάλια επαγγελματική αθλητική δραστηριότητα (amateur sports sea activity) σε άτομα παιδιατρικής ηλικίας

**Υλικό -Μέθοδος:** Παρουσιάζονται και αναλύονται 30 περιπτώσεις τραυματισμών σε άτομα παιδιατρικής ηλικίας (<15 ετών). 26 αγόρια ,86,6% και 4 κορίτσια,3,4%, ηλικίας 5 με 15 έτη.. Οι ενάλιες δραστηριότητες καταγράφονται ως εξής ανοιχτής θάλασσας , 28 περιπτώσεις(93,3 %) και κλειστού υδάτινου στοιχείου , 2 περιπτώσεις (6,7%).

**Αποτελέσματα-Συμπεράσματα:** 30 περιπτώσεις , 100 %, αντιμετωπίζονται συντηρητικά με αυχενικό κηδεμόνα (Cervical collar), παυσίπονη φαρμακευτική αγωγή και ανάπαυση που κυμαίνεται από 1 εβδομάδα ως και 3 εβδομάδες ανάλογα με την περίπτωση . Οι κακώσεις ΑΜΣΣ χρήζουν ιδιαίτερης διαχείρισης και αντιμετώπισης , πολύ παραπάνω σε παιδιά. Οι στρατηγικές πρόληψης και η εφαρμογή τους, καθίστανται επιτακτικές στο σύνολο της αθλητικής δραστηριότητας.