

ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ: ΑΝΟΙΓΟΝΤΑΣ ΤΟ ΔΡΟΜΟ ΣΕ ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ;

Χρήστος Δαμάσκος^{1,2,3}, Νικόλαος Γαρμπής¹, Μηλπιάδης-Παναγιώτης Παπαανδρούδης⁴, Ελένη Ι. Ευφραιμίδου⁴

1. Εργαστήριο Πειραματικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Ερεύννης Ν.Σ. Χρηστέας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα.
2. Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα.
3. Στ' Χειρουργική Κλινική, Νοσοκομείο Ιασώ, Αθήνα.
4. Α' Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη.



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι σημαντικές εξελίξεις στην πρόληψη, τη διάγνωση και τη χειρουργική αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού έχουν καταστήσει εφικτές χειρουργικές προσεγγίσεις με αυξημένη αισθητική αποδοχή, όπως η διατήρηση του μαστού. Ωστόσο, η μαστεκτομή εξακολουθεί να αποτελεί αναγκαία επιλογή για ορισμένες κατηγορίες ασθενών. Σε αυτό το πλαίσιο, η ενδοσκοπική μαστεκτομή προβάλλει ως μια καινοτόμος τεχνική που επιδιώκει να συνδυάσει την ασφάλεια της ριζικής αφαίρεσης με τα πλεονεκτήματα της ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής.

ΣΚΟΠΟΣ

Η παρούσα εργασία επιδιώκει να αναδείξει, μέσα από ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας, την ενδοσκοπική μαστεκτομή ως μια τεχνική που ελαχιστοποιεί το χειρουργικό τραύμα χωρίς να υπολείπεται σε ογκολογική αποτελεσματικότητα.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Η ενδοσκοπική μαστεκτομή απαιτεί μικρή τομή, διατηρώντας δέρμα και θηλή. Με χρήση ενδοσκοπίου και εξειδικευμένων εργαλείων, ο μαζικός αδένας αφαιρείται με ακρίβεια, ενώ παρέχεται η δυνατότητα ταυτόχρονης αποκατάστασης από την ίδια τομή. Απευθύνεται κυρίως σε ασθενείς με μικρούς μαστούς, πρώιμο στάδιο καρκίνου ή σε προφυλακτικό πλαίσιο λόγω γονιδιακής επιβάρυνσης. Αντενδείκνυται σε προχωρημένους ή πολυεστιακούς όγκους, προηγηθείσα ακτινοθεραπεία και σε ανατομικά δύσκολες περιπτώσεις. Απαιτείται ειδική εκπαίδευση και κατάλληλος εξοπλισμός.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα υπάρχοντα δεδομένα αναδεικνύουν υψηλά αισθητικά αποτελέσματα, χαμηλά ποσοστά επιπλοκών και παρόμοια ογκολογικά αποτελέσματα σε σύγκριση με τις παραδοσιακές εκτομές. Η τοπική υποτροπή είναι περιορισμένη, ενώ ελεύθερα χειρουργικών ορίων επιτυγχάνονται σε ικανοποιητικό βαθμό. Τα πλεονεκτήματα περιλαμβάνουν μικρότερη διάρκεια ανάρρωσης, λιγότερο μετεγχειρητικό πόνο και βελτιωμένη ποιότητα ζωής. Ωστόσο, προκύπτουν και προκλήσεις, όπως αυξημένος οικονομικός και τεχνολογικός φόρτος, μεγαλύτερη διάρκεια χειρουργείου και απαιτητική καμπύλη εκμάθησης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η ενδοσκοπική μαστεκτομή συνιστά ελπιδοφόρα προσέγγιση για την ογκολογική αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού, προσφέροντας ασφάλεια και αισθητικά πλεονεκτήματα. Με την ενίσχυση της τεχνολογίας και την κατάλληλη εκπαίδευση, αναμένεται να αποκτήσει μεγαλύτερη θέση στην καθημερινή πρακτική. Η περαιτέρω διερεύνηση των ογκολογικών εκβάσεων και η τεκμηρίωση της μακροχρόνιας αποτελεσματικότητάς της θα καθορίσουν τον ρόλο της ως μία αξιόπιστη και εξατομικευμένη θεραπευτική επιλογή στο μέλλον.