

Λαπαροσκοπική έναντι Ανοικτής Σκωληκοειδεκτομής: Η εμπειρία ενός Δευτεροβάθμιου Νοσοκομείου

Παυλίδη Σ.¹, Μενύχτα Κ.¹, Αντωνόπουλος Δ.¹, Σιαβελή Μ.¹, Καλύβας Κ.¹, Παναγόπουλος Δ.¹, Ζολώτας Χ.¹, Σπυρακόπουλος Π.¹, Σικαλιάς Ν.¹, Νικολακάς Μ.¹
¹Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η οξεία σκωληκοειδίτιδα παραμένει μία από τις συχνότερες αιτίες οξείας κοιλίας που απαιτούν χειρουργική αντιμετώπιση. Τα τελευταία χρόνια, η λαπαροσκοπική σκωληκοειδεκτομή έχει καθιερωθεί ως εναλλακτική της κλασικής ανοικτής τεχνικής, προσφέροντας πλεονεκτήματα όπως ταχύτερη ανάρρωση, μικρότερο μετεγχειρητικό πόνο και καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα. Ωστόσο, η επιλογή της κατάλληλης μεθόδου εξακολουθεί να εξαρτάται από τη διαθεσιμότητα εξοπλισμού, την εμπειρία της ομάδας και τη βαρύτητα της νόσου.

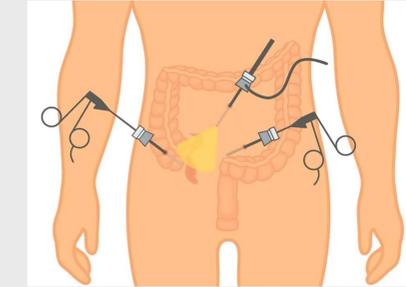
ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Πραγματοποιήθηκε αναδρομική μελέτη 791 ασθενών που υποβλήθηκαν σε σκωληκοειδεκτομή στο Νοσοκομείο μας κατά την περίοδο 09/2020–09/2025. Από αυτούς, 529 ασθενείς υποβλήθηκαν σε λαπαροσκοπική και 262 σε ανοικτή σκωληκοειδεκτομή. Καταγράφηκαν δημογραφικά δεδομένα, χειρουργικός χρόνος, διάρκεια νοσηλείας, ενδονοσοκομειακές και μετεγχειρητικές επιπλοκές, καθώς και ο χρόνος επιστροφής στις καθημερινές δραστηριότητες. Τα δεδομένα αναλύθηκαν στατιστικά με επίπεδο σημαντικότητας $p < 0,05$.

Open Surgery



Laparoscopic Surgery



ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της μελέτης είναι η σύγκριση της λαπαροσκοπικής και της ανοικτής σκωληκοειδεκτομής ως προς τα μετεγχειρητικά αποτελέσματα, τις επιπλοκές και τη διάρκεια νοσηλείας, μέσα από την εμπειρία ενός δευτεροβάθμιου νοσοκομείου.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο μέσος χρόνος χειρουργείου ήταν ελαφρώς μεγαλύτερος στη λαπαροσκοπική ομάδα (73 έναντι 57 λεπτά, $p = 0,03$), ωστόσο η διάρκεια νοσηλείας ήταν σημαντικά μικρότερη (1,8 έναντι 3,7 ημέρες, $p < 0,001$). Οι επιπλοκές, με συνηθέστερη τη λοίμωξη τραύματος ήταν χαμηλότερες στη λαπαροσκοπική ομάδα (0,05% έναντι 1,7%, $p > 0,005$). Δεν παρατηρήθηκαν σημαντικές διαφορές στη συχνότητα επανεισαγωγών. Ο χρόνος αποκατάστασης στις φυσιολογικές δραστηριότητες ήταν σαφώς ταχύτερος στους λαπαροσκοπικά χειρουργημένους ασθενείς (μέσος όρος 8,5 ημέρες έναντι 14,2).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η λαπαροσκοπική σκωληκοειδεκτομή αποδεικνύεται ασφαλής και αποτελεσματική μέθοδος με σαφή πλεονεκτήματα έναντι της ανοικτής προσπέλασης, ακόμη και σε δευτεροβάθμιο νοσοκομείο με περιορισμένους πόρους. Η εφαρμογή της τεχνικής αυτής προάγει την ταχύτερη ανάρρωση, μειώνει τις επιπλοκές και συμβάλλει στη βελτιστοποίηση της νοσοκομειακής λειτουργίας. Ωστόσο, η επιλογή της μεθόδου πρέπει να εξατομικεύεται, λαμβάνοντας υπόψη την εμπειρία της χειρουργικής ομάδας, τις ενδείξεις του περιστατικού και τις τεχνικές δυνατότητες του νοσοκομείου.

Open Appendectomy	Laparoscopic Appendectomy
Effective in a ruptured appendix and severe Inflammation	Fewer complications (incisional hernias, and surgical wound's infection)
Less cost	Less operation time
Less pain	Less hospital stay

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Παυλίδη Σοφία
 Γ.Ν.Καλαμάτας
 Email: spavlidis@gmail.com