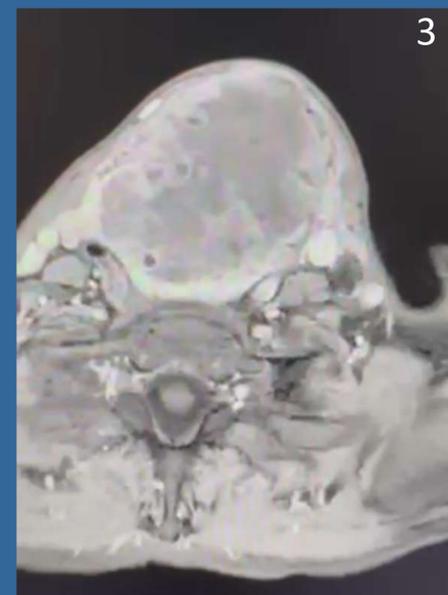
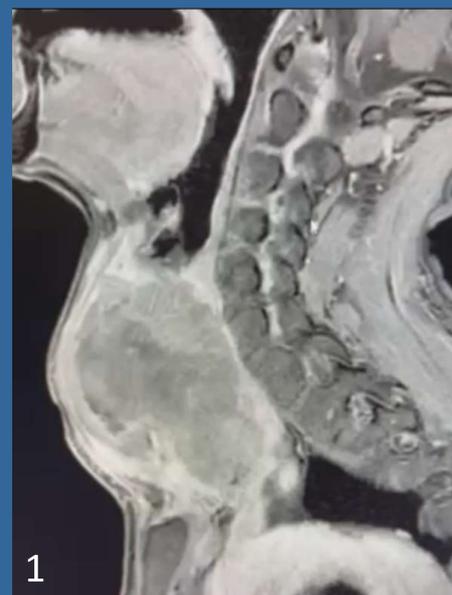


## Εισαγωγή

Η πολυοζώδης βρογχοκήλη αποτελεί μια καλοήγη, χρόνια διόγκωση του θυρεοειδούς αδένα, που συνήθως εμφανίζεται ως ανώδυνη πρόσθια τραχηλική μάζα. Σε μεσογειακές χώρες, ο μέσος όγκος ενός φυσιολογικού θυρεοειδούς αδένα υπολογίζεται στα 12,98 mL, επηρεαζόμενος κυρίως από τη διατροφική πρόσληψη ιωδίου. [1] Σύγχρονα δεδομένα αναφέρουν ως ανώτερες φυσιολογικές τιμές τα 38,7 mL για άνδρες και τα 28,6 mL για γυναίκες.[2] Κλινικά, η πολυοζώδης βρογχοκήλη μπορεί να εκδηλωθεί με τοπικά συμπτώματα, όπως βήχας, δυσκαταποσία, αλλοίωση της φωνής και, σπανιότερα, δύσπνοια. [3]

Παρουσίαση περιστατικού  
Γυναίκα 58 ετών προσήλθε στο Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης “Βοστάνειο” για προγραμματισμένη αφαίρεση βρογχοκήλης. Η κλινική εξέταση της κεφαλής και του τραχήλου ανέδειξε ογκώδη πρόσθια μάζα στην περιοχή του θυρεοειδούς. Η αξονική τομογραφία τραχήλου έδειξε πολυοζώδη βρογχοκήλη με κυστικά μορφώματα. Κατά τον προεγχειρητικό έλεγχο, η ασθενής εμφάνισε οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια λόγω πιεστικών φαινομένων επί της τραχείας. Πραγματοποιήθηκε επείγουσα παροχέτευση των κυστικών μορφωμάτων με βελόνα, η οποία οδήγησε σε ταχεία αερομετρική σταθεροποίηση και υποχώρηση της δύσπνοιας. Εντός 24 ωρών υποβλήθηκε σε ολική θυρεοειδεκτομή. Η ιστολογική εξέταση ανέδειξε αναπλαστικό καρκίνωμα θυρεοειδούς.



Εικ 1,2 και 3, φαίνεται ο θυρεοειδής σε σχέση με παρακείμενες δομές και πως ασκεί πιεστικά προς την τραχεία.



## Συμπέρασμα

Η παρούσα περίπτωση αναδεικνύει την ανάγκη ύπαρξης συγκεκριμένου πλαισίου κριτηρίων (όπως διήθηση παρακείμενων ιστών, παρουσία συμπτωμάτων, μέγεθος όγκου) για τον χαρακτηρισμό ορισμένων περιπτώσεων πολυοζώδους βρογχοκήλης ως επείγουσες. Η άμεση χειρουργική αντιμετώπιση μπορεί να είναι καθοριστική για την ασφάλεια και την πρόγνωση του ασθενούς, ειδικά όταν υπάρχει επαπειλούμενος αεραγωγός.



Εικ 4 και 5, διεγχειρητική εικόνα του θυρεοειδούς που φαίνεται το μέγεθος του

## Βιβλιογραφία

- Şahin E, Elboğa U, Kalender E. Regional reference values of thyroid gland volume in Turkish adults. *Srpski arhiv za celokupno lekarstvo*. 2015;143(3-4):141-145. doi:<https://doi.org/10.2298/sarh1504141s>
- Ittermann T, Angelow A, Chenot JF, et al. Thyroid volume-new reference values for defining thyroid enlargement. *European journal of endocrinology*. 2025;192(6):728-736. doi:<https://doi.org/10.1093/ejendo/lvaf108>
- Can AS, Rehman A. Goiter. *PubMed*. Published August 14, 2023. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK562161/>