



ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ Ή ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΚΚΟΛΠΩΜΑΤΙΤΙΔΑΣ; Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΩΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ 8 ΕΤΩΝ ΤΗΣ Α΄ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥ Γ.Ν.Ν.Π. “Ο ΆΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ”.

Τερεζοπούλου Ειρήνη¹, Τσαρουχάς Γεώργιος¹, Μακρή Γεωργία¹, Μπαρκολιάς Ευάγγελος¹, Νικολάου Βασιλική¹, Ζάκκας Κωνσταντίνος¹, Κασάπη Αναστασία¹, Αλευράς Ηλίας¹, Ρόκα Αναστασία¹, Μυλωνάκη Δέσποινα², Μειμάρης Γεώργιος³
Α' χειρουργική κλινική Γ.Ν.Ν.Π. «Ο Άγιος Παντελεήμων»
1: ειδικευόμενος Γενικής Χειρουργικής, 2: επιμελήτρια Α', 3: Διευθυντής Α' Χειρουργικής Κλινικής

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η εκκολπωματίτιδα αποτελεί μία από τις συχνότερες παθήσεις του παχέος εντέρου, με αυξανόμενη επίπτωση παγκοσμίως. Αν και η αιτιοπαθογένειά της δεν είναι πλήρως κατανοητή, η αντιμετώπισή της αποτελεί σημείο προβληματισμού διεθνώς.

Στην κλινική, μας την περίοδο 2017–2025 καταγράφηκαν 158 περιστατικά εκκολπωματίτιδας με ταξινόμηση κατά Hinchey και WSES. Από αυτά, το 58% ήταν γυναίκες και το 42% άνδρες, με μέση ηλικία τα 66,3 έτη. Η πλειονότητα των ασθενών (85%) αντιμετωπίστηκε συντηρητικά, ενώ το 15% υποβλήθηκε σε χειρουργική αντιμετώπιση.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

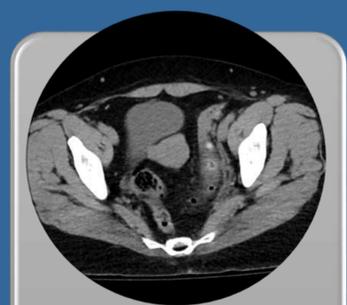
- Συχνότερη αιτία επισκέψεων στα εξωτερικά ιατρεία.
- 50% του πληθυσμού στον δυτικό κόσμο >60 ετών.
- Άγνωστη αιτιοπαθογένεια.
- 75% των περιστατικών δεν χρήζουν επεμβατικής θεραπείας.

ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΑΤΑ HINCHEY

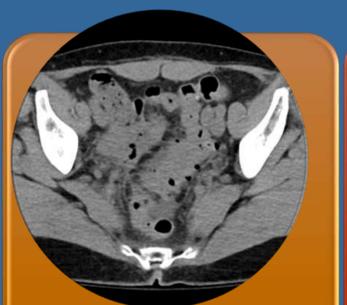
- HINCHEY 0 : απλή εκκολπωματίτιδα. Ήπια κλινική εικόνα
- HINCHEY Ia : περικολική φλεγμονή/ ήπια πάχυνση τοιχώματος του σιγμοειδούς
- HINCHEY Ib : περιορισμένο περικολικό ή μεσεντέριο απόστημα < 4cm
- HINCHEY II : πυελικό απόστημα > 4cm
- HINCHEY III : πυώδης περιτονίτιδα
- HINCHEY IV : κοπρανώδης περιτονίτιδα

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

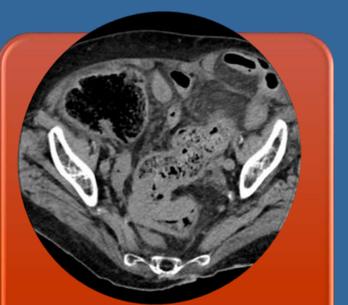
Στην κλινική, μας την περίοδο 2017–2025 καταγράφηκαν 158 περιστατικά εκκολπωματίτιδας με ταξινόμηση κατά Hinchey και WSES. Από αυτά, το 58% ήταν γυναίκες και το 42% άνδρες, με μέση ηλικία τα 66,3 έτη. Η πλειονότητα των ασθενών (85%) αντιμετωπίστηκε συντηρητικά, ενώ το 15% υποβλήθηκε σε χειρουργική αντιμετώπιση.



Ασθενής θύλη ετώ 46 προσήλθε εκτάκτως με ήπιο άλγος ΑΛΒ συνοδό ναυτία και εμπύρετο έως 37,5. CT κοιλίας – εκκολπώματα σιγμοειδούς, ήπια θολερότητα μεσεντέριου λίπους.



Ασθενής θύλη ετων 56, προσήλθε εκτάκτως με άλγος ΑΛΒ, συνοδό ναυτία, εμέτους και εμπύρετο έως 38. CT κοιλίας – πολλαπλά εκκολπώματα σιγμοειδούς, θολερότητα μεσεντέριου λίπους περίξ του σιγμοειδούς.



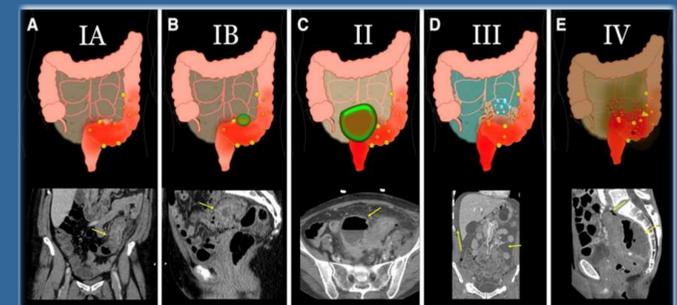
Ασθενής θύλη ετών 95, προσήλθε με σπητική καταπληξία και κλινικά ευρήματα οξείας κοιλίας. CT κοιλίας – ελεύθερος αέρας, συλλογές υψηλής πυκνότητας σε όλη την περιτοναϊκή κοιλότητα Έντονη πάχυνση τοιχώματος και φλεγμονή του γύρω λίπους.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Συντηρητικά μέσα	Ελάχιστα επεμβατικά μέσα	Χειρουργική παρέμβαση
<ul style="list-style-type: none"> • Νηστεία • Ενδοφλέβια χορήγηση υγρών • Αναλγησία • αντιβιοτικά ευρέως φάσματος • Τοποθέτηση levin/folley 	<ul style="list-style-type: none"> • Διαδερμική παρακέντηση και παροχέτευση ενδοκοιλιακού αποστήματος υπό την καθοδήγηση αξονικού τομογράφου. • ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ 	<ul style="list-style-type: none"> • Σιγμοειδεκτομή κατά Hartmann με τελική κολοστομία (σύγκλειση σε δύο χρόνους) • Σιγμοειδεκτομή κατά Hartmann και αναστόμωση στο ίδιο χειρουργείο.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα δεδομένα της κλινικής μας ευθυγραμμίζονται με τη διεθνή βιβλιογραφία, όπου, η χρήση απεικονιστικών μεθόδων όπως η αξονική τομογραφία και η ενδοσκόπηση συμβάλλουν καθοριστικά στη διάγνωση και στην επιλογή θεραπευτικής στρατηγικής. Επιπλέον, η πιθανότητα υποτροπής μετά από συντηρητική θεραπεία παραμένει χαμηλή ενώ προτείνεται ο ενδοσκοπικός έλεγχος μετά από 6 μήνες καθώς φαίνεται να υπάρχει αυξημένος κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου του παχέος εντέρου και η χειρουργική αντιμετώπιση ενδείκνυται κυρίως σε περιπτώσεις επιπλοκών ή συχνά επαναλαμβανόμενων επεισοδίων.



Hinchey classification system. © Bates DDB et al. Surgical management in acute diverticulitis and its association with multi-detector CT, modified Hinchey classification, and clinical parameters. *Abdominal Radiology*. 2018; 43(8):2060-2065.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Η εμπειρία της κλινικής μας επιβεβαιώνει ότι η εξατομικευμένη προσέγγιση, βασισμένη σε κλινικά και απεικονιστικά δεδομένα, οδηγεί σε ασφαλή και αποτελεσματική διαχείριση της νόσου και των υποτροπών αυτής, με έμφαση στη διατήρηση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Edomskis, P. P., Hoek, V. T., Starka, P. W., Lambrichts, D. P. V., Draaisma, W. A., Consten, E. C. J., Bemelman, W. A., & Lange, J. F. (2022). Hartmann's procedure versus sigmoidectomy with primary anastomosis for perforated diverticulitis with purulent or fecal peritonitis: Three-year follow-up of a randomised controlled trial. *International Journal of Surgery*, 98, 106221. <https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2021.106221>
- Halim, H., Askari, A., Nunn, R., & Hollingshead, J. (2019). Primary resection anastomosis versus Hartmann's procedure in Hinchey III and IV diverticulitis. *World Journal of Emergency Surgery*, 14(32). <https://doi.org/10.1186/s13017-019-0251-4>
- Kang, G., Son, S., Shin, Y.-M., & Pyo, J.-S. (2022). Recurrence of uncomplicated diverticulitis: A meta-analysis. *Medicina*, 58(6), 758. <https://doi.org/10.3390/medicina58060758>
- Mohamedahmed, A. Y., Zaman, S., Das, N., Kakaniaris, G., Vakis, S., Eccersley, J., Thomas, P., & Husain, N. (2024). Systematic review and meta-analysis of the management of acute uncomplicated diverticulitis: Time to change traditional practice. *International Journal of Colorectal Disease*, 39(1), 47. <https://doi.org/10.1007/s00384-024-04618-7>
- Au, S., & Aly, E. H. (2019). Treatment of uncomplicated acute diverticulitis without antibiotics: A systematic review and meta-analysis. *Diseases of the Colon & Rectum*, 62(12), 1533–1547. <https://doi.org/10.1097/DCR.0000000000001330>
- Shokoohi, H., Peksa, G. D., Hutchison, A., Al Jalbout, N., Montoya, K., Westrick, J. C., Goldsmith, A., Nazerian, P., & Gottlieb, M. (2025). Ultrasound accuracy in acute diverticulitis: A systematic review and meta-analysis. *American Journal of Emergency Medicine*, 92, 96–103. <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2025.03.002>

Πληροφορίες:

Τσαρουχάς Γεώργιος
Email: george.tras@yahoo.com

