

ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΡΑΓΑΔΑΣ ΠΡΩΚΤΟΥ ΜΕ ΕΓΧΥΣΗ ΒΟΤΟΥΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΞΙΝΗΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ LASER ΟΠΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ

Κεφάλου Ειρήνη 1, Παπαϊωάννου Χρήστος 2, Μπαλάμπου Ελένη 3, Λιάγκος Γεώργιος 4
1 Lumedica Clinic, Αθήνα, Ελλάδα, 2 Κλινική Ρέα, Αθήνα, Ελλάδα, 3 Νοσοκομείο Άγιος Σάββας, Αθήνα, Ελλάδα, 4 Metropolitan Hospital, Αθήνα, Ελλάδα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ραγάδα πρωκτού συνιστά ρήξη του πρωκτικού βλεννογόνου με έντονο άλγος, ενίοτε αιμορραγία και αυξημένο τόνο του έσω σφιγκτήρα.

Επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα ζωής, δύναται να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία και απαιτεί έγκαιρη αντιμετώπιση.

ΣΚΟΠΟΣ

Στη μελέτη παρουσιάζουμε μια σειρά ασθενών με ραγάδα πρωκτού, οι οποίοι αντιμετωπίστηκαν με έγχυση βοτουλινικής τοξίνης σε συνδυασμό με laser οπτικών ινών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το ποσοστό επιτυχούς θεραπείας ήταν 94% (124 ασθενείς) με μέσο όρο επούλωσης της ραγάδος την 24η ημέρα.

Υποτροπή της νόσου σε περίοδο 6 μηνών μετά το χειρουργείο εμφάνισε το 6% (8 ασθενείς).

Οι 4 υπεβλήθησαν σε επιτυχή επαναληπτική θεραπεία και 2 σε έσω πλάγια σφιγκτηροτομή.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ένας ασθενής εμφάνισε μικρή απώλεια υγρών για 4 μήνες, ένας για 1 μήνα και 3 ασθενείς παροδική απώλεια αερίων λίγων ημερών.

Άλλοι δύο ασθενείς εμφάνισαν χαμηλό μεσοσφιγκτηριακό συρίγγιο και αντιμετωπίστηκαν με σφιγκτηροτομή.

Κανένας από τους ασθενείς δεν παρουσίασε μόνιμη ακράτεια κοπράνων.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

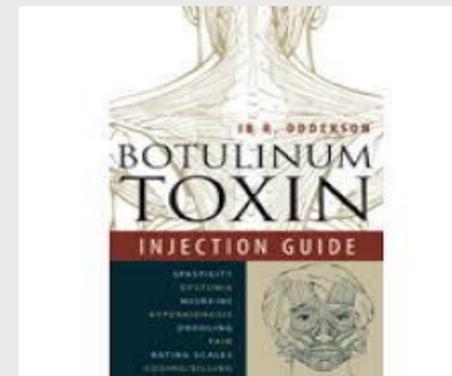
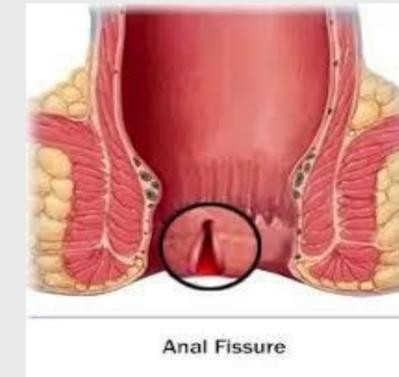
Η μελέτη αφορούσε σε 132 ασθενείς που αντιμετωπίστηκαν στο χρονικό διάστημα 3/2023 - 3/2025.

Κριτήριο επιλογής της μελέτης ήταν ο ασθενής να έχει οξεία ραγάδα μη ανταποκρινόμενη στην συντηρητική αγωγή ή χρόνια ραγάδα. Η επέμβαση έγινε με ενδοφλέβια καταστολή και τοπική αναισθησία.

Πραγματοποιήθηκε έγχυση βοτουλινικής τοξίνης στον έσω σφιγκτήρα, συγκεκριμένα 250 IU (Dysport) στις ώρες 3 και 9 του πρωκτού έκαστος. Εν συνεχεία διενεργήθηκε νεαροποίηση της ραγάδας με τη χρήση του laser οπτικών ινών. Στις περιπτώσεις συνύπαρξης φρουρού αιμορροϊδικού όζου ή υπετροφικής στήλης έγινε εκτομή αυτών.

Σε περίπτωση εύρεσης υποβλενογόνιου ή χαμηλού μεσοσφιγκτηριακού περιεδρικού συριγγίου διενεργήθηκε συριγγεκτομή.

Όλοι οι ασθενείς έλαβαν εξιτήριο μετά την πάροδο λίγων ωρών, λαμβάνοντας αντιφλεγμονώδη σε συνδυασμό με παρακεταμόλη.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η χημική σφιγκτηροτομή συνδυαστικά με laser στη ραγάδα πρωκτού είναι μία ασφαλής και αποτελεσματική επιλογή, με τα οφέλη να είναι ο λιγότερος μετεγχειρητικός πόνος και τα μηδενικά ποσοστά ακράτειας κοπράνων, συγκριτικά με την έσω πλάγια σφιγκτηροτομή.