

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΒΡΟΓΧΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Σουλιμιώτη Γ. Φωτοπούλου, Α.Πλοχώρου Μ.,Τζωρακάκης Σ., Γκιρλέμης Κ.,Μαραβέλης Ι.,Αθανασίου Ε.
Τμήμα Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας Γ.Ο.Ν.Κ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

- **ΣΚΟΠΟΣ:** Σκοπός της εργασίας μας είναι να αξιολογήσουμε την χρήση της ακτινοθεραπείας για την απόφραξη βρόγχου σε ασθενείς με προχωρημένο καρκίνο πνεύμονα.
- **ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ:** Από 01/2010 μέχρι 12/2020,111 ασθενείς με πλήρη απόφραξη βρόγχου από βρογχογενές καρκίνωμα υποβλήθηκαν στο τμήμα μας σε παρηγορητική ακτινοθεραπεία .Από αυτούς το 67% είχαν μη μικροκυτταρικό καρκίνωμα και 33% μικροκυτταρικό καρκίνωμα.76 ασθενείς ήταν άντρες(68%) και 35 γυναίκες(32%).Η διάμεση ηλικία ήταν 69έτη(36-85 έτη).Το 70% των ασθενών είχαν N3 νόσο. Όλοι οι ασθενείς παρουσίαζαν δύσπνοια και βήχα .Ο απεικονιστικός τους έλεγχος(CT-θώρακος)παρουσίαζε πλήρη ατελεκτασία (post-obstructive atelectasia). Όλοι οι ασθενείς υποβλήθηκαν σε 3-D CONFORMAL RADIOTHERAPY .Τα ακτινοθεραπευτικά σχήματα που χρησιμοποιήθηκαν ήταν τα εξής:20Gy/5 fractions σε 19 ασθενείς(17%),10Gy/2 fractions σε 31 ασθενείς(28%) και 7Gy/1 fraction σε 61 ασθενείς(55%). Ο σχεδιασμός της ακτινοθεραπείας περιελάμβανε την μάζα του πνεύμονα και τους λεμφαδένες του μεσοθωρακίου.(Gross –Tumor-Volume)
- **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Τα κλινικά συμπτώματα της απόφραξης (δύσπνοια,βήχας)μειώθηκαν σημαντικά σε 78 ασθενείς (70.3%) σε διάστημα μιας εβδομάδας μετά το τέλος της ακτινοθεραπείας ,ενώ φάνηκε απεικονιστική βελτίωση της απόφραξης (μείωση της ατελεκτασίας) σε ακτινογραφία θώρακος στην οποία υποβλήθηκαν οι ασθενείς. Η οξεία τοξικότητα κυμάνθηκε σε ανεκτά ποσοστά με οισοφαγίτιδα grade II-III να παρουσιάζουν μόνο το 7% των ασθενών.
- **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η ακτινοθεραπεία φάνηκε να είναι μια αποτελεσματική και ασφαλής μέθοδος για την άμεση αντιμετώπιση της απόφραξης βρόγχου σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα. Η βελτίωση των κλινικών συμπτωμάτων παίζει καθοριστικό ρόλο στην ποιότητα ζωής των ασθενών αυτών.