

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ(QoL) ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΒΡΑΧΥΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Μόσα Ευτυχία¹, Μηλιάδου Ανθή¹, Καραγιάννη Παρασκευή¹, Παππάς Νίκος¹, Κουκουράκης Γιώργος¹, Βασιλάκου Ευανθία¹, Μπέτσου Σοφία², Κουκοράβα Χριστίνα², Γιαλούσης Γιώργος², Φασουλάκη Αναστασία³, Κάχρης Στέφανος³, Σερέτης Αριστείδης¹, Γερογιάννης Σωτήρης¹, Πουλινάκη Ευανθία¹, Καρελάκη Χρυσή¹, Ζαμπάτης Χαράλαμπος¹, Τόλια Μαρία³

1. Τμήμα Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας Γ.Α.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας» 2. Τμήμα Ιατρικής Φυσικής Γ.Α.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας» 3. Τμήμα Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας Π.Α.Γ.Ν.Η

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η διατήρηση της φυσιολογικής σεξουαλικής δραστηριότητας των γυναικών που έχουν υποβληθεί σε βραχυθεραπεία υψηλού ρυθμού δόσης (HDR) για την αντιμετώπιση γυναικολογικού καρκίνου, είναι απαραίτητη για την ποιότητα της ζωής τους

ΣΚΟΠΟΣ

Η εκτίμηση της σεξουαλικής λειτουργίας και η ποιότητα ζωής πριν και μετά από τη θεραπεία με υψηλού ρυθμού δόσης (HDR) βραχυθεραπεία, σε ασθενείς με γυναικολογικό καρκίνο.

ΜΕΘΟΔΟΙ

Πρόκειται για προοπτική μελέτη που συμπεριέλαβε 54 γυναίκες με γυναικολογικό καρκίνο. Χρησιμοποιήθηκαν τα ερωτηματολόγια της Ποιότητας Ζωής Core-30 (QLQ-C30) 3.0 για την εκτίμηση της ποιότητας ζωής πριν και μετά της βραχυθεραπείας και το ερωτηματολόγιο SHO-22 για τη μελέτη σεξουαλικής ζωής των ασθενών.

Χαρακτηριστικά Ασθενών (N=54)

Ηλικία (έτη)	
Διάμεση	65
Ιστολογική έκθεση	
Ca Ενδομητρίου	35
Ca Τραχήλου Μήτρας	17
Ca Κόλπου	2

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Μελετώντας την ποιότητα ζωής των ασθενών, 9% παρουσίασε μετακτινική κολίτιδα Grade I-II, ενώ όσοι ασθενείς ανέφεραν δυσκοιλιότητα, αυτή βελτιώθηκε σε σχέση με την κλινική εικόνα τους πριν τη θεραπεία.
- Όσον αφορά στη σεξουαλική τους δραστηριότητα, παρατηρήθηκε εικόνα ξηρότητας του κόλπου σε 11.5% των ασθενών.
- Από τις 54 ασθενείς, το 40.8% ήταν σεξουαλικά ενεργές κατά τη διάγνωση της νόσου, ενώ το 11% απείχαν μεταθεραπευτικά, από φόβο..
- Ποσοστό 9% ανέφερε ότι είχε μειωμένη ερωτική διάθεση.
- Δυσπαρένεια αναφέρθηκε σε ποσοστό 7% των ασθενών.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η ποιότητα ζωής και η απώτερη μετακτινική τοξικότητα θα πρέπει να παρακολουθείται συστηματικά μετά τη βραχυθεραπεία HDR για γυναικολογικό καρκίνο. Κατά τον τρόπο αυτό θα πρέπει να ανιχνευθούν πιο έγκαιρα οι ασθενείς που χρήζουν περαιτέρω υποστήριξη ή φροντίδα. Η ολιστική παρακολούθηση των ασθενών με γυναικολογικό καρκίνο πρέπει να συμπεριλαμβάνει τη διεπιστημονική συνεργασία, με σκοπό την επίτευξη της βέλτιστης διατήρησης ποιότητας στη ζωή..