

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΤΩΝ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

Ψιάνου Κωνσταντία^{1,4}, Τριανταφυλλίδου Σοφία², Γκάσταρη Βασιλική¹, Ντινούδη Μαρίνα¹, Μπούσδα Ασπασία¹,

Τριγωνίδου Ελένη¹, Κάφα Χρυσαιυγή¹ Φλωρά Αικατερίνη^{2,3}

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Παγκοσμίως έχει διαπιστωθεί αύξηση του αριθμού των ασθενών που διαγιγνώσκονται με καρκίνο, γεγονός που συνεπάγεται και αύξηση των φροντιστών που αναλαμβάνουν σημαντικό μέρος της φροντίδας τους. Οι φροντιστές συχνά αντιμετωπίζουν σωματική και ψυχολογική επιβάρυνση, η οποία επηρεάζει την ποιότητα ζωής τους.

ΜΕΘΟΔΟΙ

Διεξήχθη συγχρονική μελέτη στην Ογκολογική Μονάδα του Γενικού Νοσοκομείου Πτολεμαΐδας “Μποδοσάκειο” με τη συμμετοχή 120 φροντιστών από τον Ιανουάριο 2024 έως και τον Μάρτιο 2024. Οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια δημογραφικών στοιχείων και τα ερωτηματολόγια SF-12, DASS-21 και επιβάρυνσης Zarit.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων έδειξε ότι η ποιότητα ζωής των φροντιστών επηρεάζεται από παράγοντες όπως το φύλο και η ηλικία, ενώ η φροντίδα παρέχεται κυρίως από μέλη της οικογένειας (Πίνακας 1). Οι άνδρες εμφάνισαν καλύτερη σωματική υγεία σε σχέση με τις γυναίκες, ενώ οι μεγαλύτερης ηλικίας φροντιστές παρουσίασαν χειρότερη σωματική αλλά καλύτερη ψυχική υγεία (Πίνακας 2).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

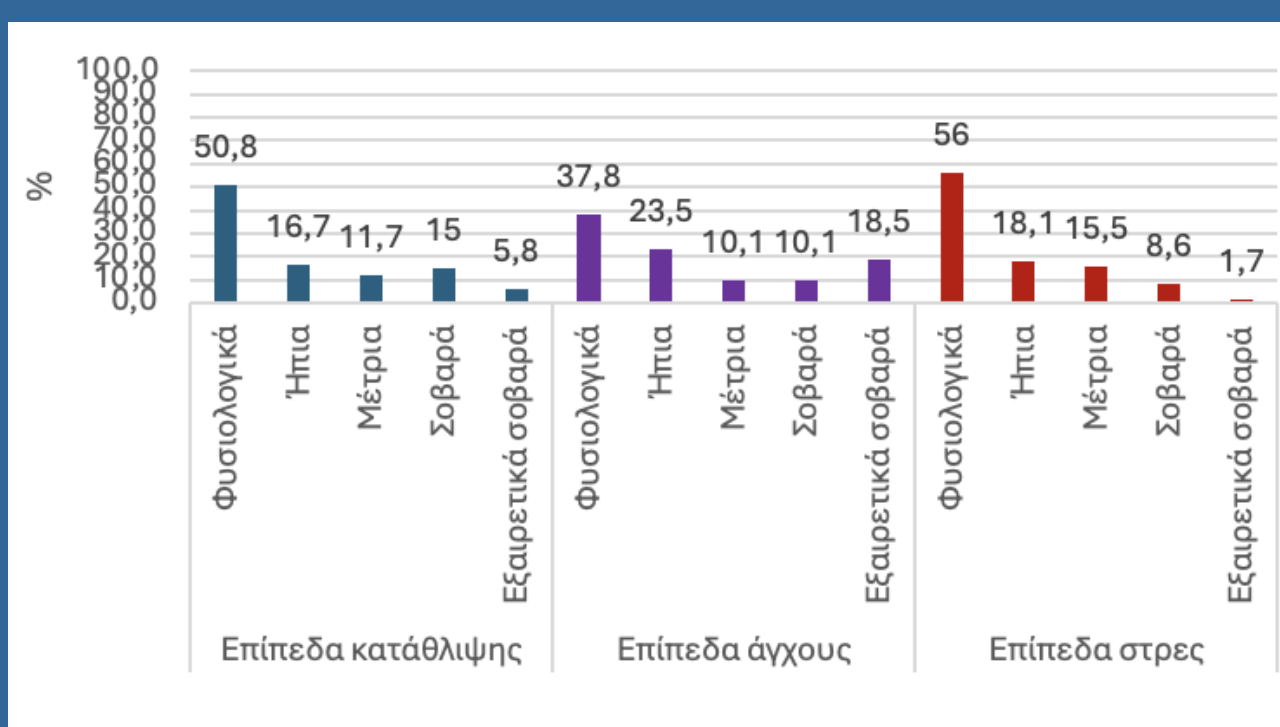
Σύμφωνα με το DASS-21, το 5,8% των φροντιστών εμφάνισε εξαιρετικά σοβαρή κατάθλιψη, το 18,5% εμφάνισε εξαιρετικά σοβαρό άγχος και το 1,7% εξαιρετικά σοβαρό στρες (Εικόνα 1). Επιπλέον, η επιβάρυνση των φροντιστών συσχετίστηκε άμεσα με χειρότερη ψυχική υγεία (Εικόνα 2, Πίνακας 3).

ΣΚΟΠΟΣ

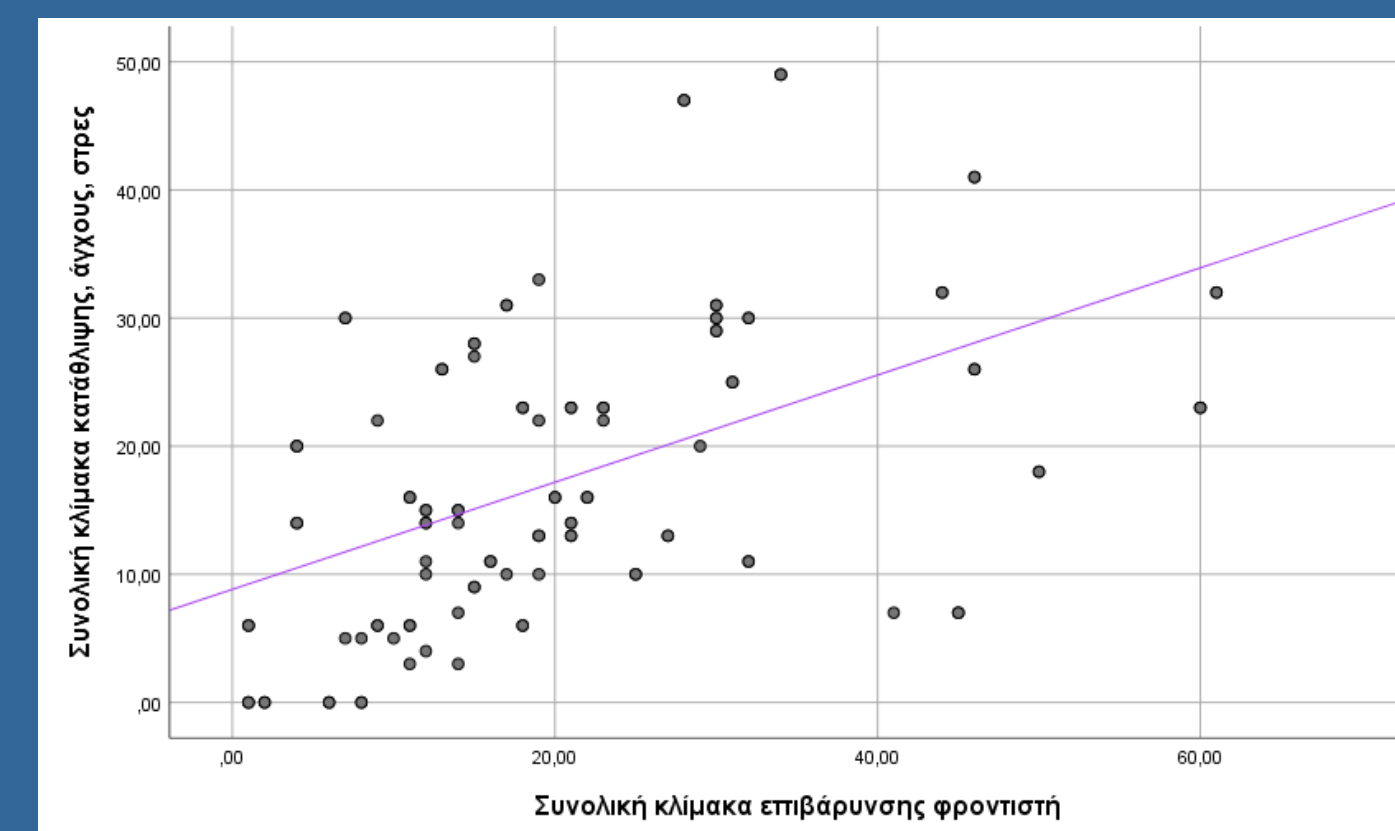
Σκοπός της μελέτης ήταν η αξιολόγηση της ποιότητας ζωής και της επιβάρυνσης των φροντιστών ογκολογικών ασθενών.

Πίνακας 1. Χαρακτηριστικά φροντιστών		N	%
Φύλο	Αντρας	56	46,7
	Γυναίκα	64	53,3
Σχέση με ασθενή. Είμαι:	Σύζυγος	43	35,8
	Αδερφός	2	1,7
	Τέκνο	59	49,2
	Φίλος	3	2,5
	Άλλο	13	10,8
Φάση θεραπείας ασθενούς	Ενδοφλέβια θεραπεία (Χημειοθεραπεία/Ανοσοθεραπεία)	80	66,7
	Ορμονοθεραπεία από το στόμα	19	15,8
	Παρακολούθηση	21	17,5
Φροντίζετε μόνος τον ασθενή	Όχι	53	44,9
	Ναι	65	55,1
Ηλικία, Μέση τιμή (SD), Διάμεσος (εχθ. εύρος)		50,4 (11,9)	51,0 (43 – 58)

Πίνακας 2. Συσχέτιση ποιότητας ζωής με ηλικία, ώρες και χρόνια φροντίδας)		Σωματική υγεία	Ψυχική υγεία
Ηλικία	rho	-0,25	0,28
	P	0,006	0,002
Πόσες ώρες ημερησίως φροντίζετε τον ασθενή	rho	-0,20	-0,11
	P	0,033	0,239
Πόσα χρόνια φροντίζετε τον ασθενή	rho	0,12	-0,04
	P	0,186	0,689



Εικόνα 1. Κλίμακα κατάθλιψης, στρες και άγχους (DASS-21)



Εικόνα 2. Συσχέτιση συνολικής κλίμακας επιβάρυνσης με κατάθλιψη, άγχος και στρες.

Πίνακας 3. Κλίμακα επιβάρυνσης φροντιστών (Zarit)	Ελάχιστη τιμή	Μέγιστη τιμή	Μέση τιμή (SD)	Διάμεσος (ενδ. εύρος)	Cronbach's a
Προσωπική επιβάρυνση	0,0	29,0	8,7 (7,2)	7 (3 – 11)	0,90
Αβεβαιότητα σχετικά με την παροχή φροντίδας	0,0	12,0	2,1 (2,3)	2 (0 – 3)	0,86
Ένοχος	0,0	8,0	3,1 (2,4)	3 (1 – 4)	0,72
Κοινωνική επιβάρυνση	0,0	20,0	3,6 (4,3)	2 (0 – 5)	0,84
Συνολική κλίμακα επιβάρυνσης φροντιστή	1,0	61,0	21,2 (14)	18 (12 – 30)	0,91

Επικοινωνία

Κωνσταντία Ψιάνου
Παθολόγος Ογκολόγος
Γ.Ν. Πτολεμαΐδας “Μποδοσάκειο”,
Karolinska University Hospital
Stockholm, Sweden
Email: kpsianou@yahoo.gr