

Ανάγκες ανακουφιστικής φροντίδας νοσηλευόμενων ηλικιωμένων ασθενών

Χατζή Ι.¹, Τσάτσου Ι.²

1.Τμήμα Νοσηλευτικής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Ηράκλειο; 2. 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

Εισαγωγή : Οι ηλικιωμένοι (άνω των 65 ετών) έχουν καταστεί ο ηγετικός πληθυσμός της κοινωνίας μας. Το πλήθος και η πολυπλοκότητα των χρόνιων προβλημάτων υγείας τους απαιτεί προσέγγιση ανακουφιστικής φροντίδας.

Σκοπός: Η διερεύνηση των προβλημάτων και αναγκών ανακουφιστικής φροντίδας ηλικιωμένων ασθενών που νοσηλεύονται σε παθολογικά τμήματα.

Υλικό και μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε ποσοτική και συγχρονική μελέτη στις παθολογικές κλινικές δημόσιου γενικού νοσοκομείου της Αθήνας από το Δεκέμβριο του 2018 έως το Φεβρουάριο του 2019. Με δειγματοληψία ευκολίας συλλέχθηκαν χρόνιοι νοσηλευόμενοι ηλικιωμένοι ασθενείς (n=150, ποσοστό ανταπόκρισης 66%). Η συλλογή των δεδομένων έγινε με τη βραχεία έκδοση της κλίμακας “Problems and Needs in Palliative Care – PNPC”.

Αποτελέσματα: Οι άνδρες ασθενείς αποτελούσαν το 50,7% του δείγματος και η μέση ηλικία ήταν τα 75,7 έτη. Το 50% των ασθενών έπασχαν από καρκίνο. Οι συμμετέχοντες ανέδειξαν ως μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν την ανάγκη για πληροφόρηση (80,7%) και παράλληλα είναι και η μεγαλύτερη ανάγκη για επαγγελματική βοήθεια (79,3%). Σαν δεύτερο μεγαλύτερο πρόβλημα είναι τα ψυχολογικά ζητήματα και επίσης και δεύτερη πιο σημαντική ανάγκη για επαγγελματική βοήθεια. Άλλα προβλήματα είναι οι διαταραχές του ύπνου (89%), ο πόνος (86%), ο φόβος και η κατάθλιψη (85%). Ανάγκη για επαγγελματική βοήθεια εξέφρασαν για τις διαταραχές ύπνου (91%), πόνο (85%) και κόπωση (81%). Οι άγαμοι/χήροι συμμετέχοντες αντιμετώπιζαν σημαντικά μεγαλύτερο πρόβλημα στη διεκπεραίωση των καθημερινών δραστηριοτήτων (p=0,040). Οι συμμετέχοντες που είχαν κάποιον μόνιμο φροντιστή αντιμετώπιζαν σημαντικά μεγαλύτερο πρόβλημα και είχαν σημαντικά μεγαλύτερη ανάγκη από επαγγελματική βοήθεια για τη διεκπεραίωση των καθημερινών δραστηριοτήτων τους (p<0,001). Οι απόφοιτοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης αντιμετώπιζαν σημαντικά περισσότερα κοινωνικά προβλήματα σε σύγκριση με αυτούς ήταν το πολύ απόφοιτοι δημοτικού (p=0,033).

Συμπεράσματα: Υπάρχει ανεπαρκής πληροφόρηση των νοσηλευόμενων ηλικιωμένων ασθενών σχετικά με την κατάσταση της υγείας τους και των θεραπευτικών επιλογών. Οι ηλικιωμένοι ασθενείς χρήζουν ανακουφιστικής φροντίδας και κατάλληλα εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας, που θα ικανοποιήσουν τις ανάγκες υγείας τους.

Λέξεις κλειδιά : προβλήματα, ανάγκες, ανακουφιστική φροντίδα, ηλικιωμένοι, νοσηλευόμενοι, καρκίνος