

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ ΖΩΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΑΓΧΟΥΣ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ ΚΑΙ ΟΞΥ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ

Δ.ΜΠΙΡΜΠΑ, Α.ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ, Η.ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ, Π.ΣΙΔΕΡΗΣ, Π.Χ'ΕΡΑΣ.
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Σκοπός της παρούσης εργασίας ήταν η συγκριτική μελέτη των στρεσογόνων γεγονότων ζωής, της κατάθλιψης και του άγχους μεταξύ ενός συνόλου 35 ασθενών με καρκίνο μαστού (ομάδα Α) και ενός άλλου συνόλου ασθενών με οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου(ομάδα Β)

Μέθοδος

Το ερευνητικό πρωτόκολλο περιελάμβανε το ερω-τηματολόγιο γεγονότων ζωής των Holmes και Rahe, την κλίμακα κατάθλιψης των Montgomery και Asberg, και την κλίμακα άγχους του Hamilton.

Αποτελέσματα

Εκ των προκαταρκτικών αποτελεσμάτων εδείχθη ότι υπάρχει μια στατιστικά σημαντική διαφορά στις κλίμακες του άγχους ($p=0,02$), με υψηλότερη την ομάδα ασθενών με καρκίνο μαστού.

Αντίθετα, δεν έδειξαν κάποια στατιστική διαφορά ανάμεσα στις δύο ομάδες σχετικά με τον αριθμό γεγονότων ζωής και του υποκειμενικού συναισθηματικού αντίκτυπου.

Συμπέρασμα

Ο αντίκτυπος των γεγονότων ζωής στο επίπεδο του ψυχισμού δεν είναι μόνο συνάρτηση της αντικειμενικής τους διάστασης, αλλά και του τρόπου με τον οποίο ο ψυχισμός τα επεξεργάζεται. Το μεγαλύτερο επίπεδο άγχους και κατάθλιψης στους ασθενείς με καρκίνο μαστού, παρά το ότι ο αριθμός των γεγονότων και ο συναισθηματικός τους αντίκτυπος είναι σχεδόν ταυτόσημος, είναι ενδεικτικό αυτής της διαφορετικότητας στο επίπεδο της ψυχικής επεξεργασίας.