

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα άτομα με καρκίνο ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου, τόσο για μόλυνση από τον ιό Sars-Covid-19, όσο και για ψυχολογικές μεταπτώσεις λόγω της κατάστασης της υγείας τους.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση των ψυχολογικών επιπτώσεων που προκαλεί η πανδημία στους ασθενείς με καρκίνο.

ΜΕΘΟΔΟΙ

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική ανασκόπηση στις μηχανές αναζήτησης PubMed και Google Scholar με τις λέξεις κλειδιά «psychological distress», «cancer», «patients», «Covid-19 pandemic», καθώς κι ο συνδυασμός αυτών. Κριτήρια αποκλεισμού ήταν η γλώσσα εκτός της αγγλικής. Σχετικά με το θέμα χρησιμοποιήθηκαν 15 άρθρα. Η αναζήτηση αφορούσε τα έτη 2020-2021.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η διεπιστημονική ομάδα φροντίδας των ασθενών που πάσχουν από καρκίνο, θα πρέπει να έχει μία ολιστική προσέγγιση στον θεραπευόμενο και να ασχοληθεί τόσο με την σωματική-οργανική αποκατάσταση του όσο και με την ψυχική ενδυνάμωση του ατόμου εν καιρώ πανδημίας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι ασθενείς με καρκίνο εμφανίζουν υψηλά ποσοστά στρες. Ο καρκίνος αποτελεί απειλή για τη ζωή του ατόμου και μπορεί να τροποποιήσει σημαντικά το κοινωνικό, συναισθηματικό και σχεσιακό του κόσμο. Σύμφωνα με έρευνες οι γυναίκες και τα νεαρά άτομα με καρκίνο φάνηκε να είναι πιο επιρρεπή στο άγχος και το μετα-τραυματικό στρες κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Επιπλέον, η νέα κατάσταση που δημιουργήθηκε από τον ιό Sars-Covid-19, είχε σαν αποτέλεσμα να προκληθεί επιπρόσθετη ψυχολογική επιβάρυνση κατά τη διάρκεια της περιόδου θεραπείας εξαιτίας της καθυστέρησης των θεραπειών και της απαγόρευσης παρουσίας φροντιστή εντός του νοσοκομειακού χώρου. Τέλος, η ανοσοκαταστολή και η θεραπεία που τους χορηγείται καθιστούν τους ασθενείς με καρκίνο πιο ευάλωτους λόγω της εξασθένησης του ανοσοποιητικού τους συστήματος, γεγονός που προκαλεί επιπρόσθετη ανησυχία για το ενδεχόμενο μόλυνσης από τον ιό Covid-19 ακόμα και στο non-Covid νοσοκομείο.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Francesca Romito, Miriam Dellino, Giacomo Loseto, Giuseppina Opinto, Erica Silvestris, Claudia Cormio, Attilio Guarini Carla Minoia, 2020, Psychological Distress in Outpatients with Lymphoma During the Covid-19 Pandemic, *Frontiers in Oncology*, 10(1270)
2. Ana Luisa Pedrosa, Letícia Bitencourt, Ana Cláudia Fontoura Fróes, Maria Luíza Barreto Cazumbá, Ramon Gustavo Bernardino Campos, Stephanie Bruna Camilo Soares de Brito and Ana Cristina Simões e Silva, 2020, Emotional, Behavioural and Psychological Impact of the Covid-19 Pandemic *Frontiers in Psychology*, 11(566212)

