

# Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

**Βαλάση Λ.<sup>1</sup>, Βαλάση Σ.<sup>2</sup>, Σταματοπούλου Ε.<sup>3</sup>, Τσίλιας Δ.<sup>4</sup>, Αντωνάκου Α.<sup>5</sup>, Σταματοπούλου Α.<sup>6</sup>**

<sup>1</sup>Πτυχιούχος Πανεπιστήμιο Μακεδονίας Σχολή Κοινωνικών Ανθρωπιστικών Επιστημών και Τεχνών, Master of Special Pedagogy, University "Neofit Rilski", MSc μουσικοθεραπείας Δίπλωμα βυζαντινής Μουσικής, Ακαδημαϊκή Υπότροφος<sup>2</sup>Πτυχιούχος Ε.Κ.Π.Α. Δίπλωμα Βυζαντινής Μουσικής, MSc Ειδικής Αγωγής, MS(c) Management Πολιτισμικών Μονάδων

<sup>3</sup>PhD(c), MSc Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, Εκπαιδευτικός, Νοσηλεύτρια Γ.Ν.Α. ΚΑΤ, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Member PCRS-UK.

<sup>4</sup>Νοσηλεύτρια, MSc Κλινική παιδιατρική & Νοσηλευτική-Έρευνα Νοσοκομείο Παιδών Αθηνών Π. & Α. Κυριακού. Διατομεακό Τμήμα Παιδιατρικές Κλινικές: Παθολογική, Γναθοχειρουργική, Ωτορινολαρυγγολογική και Οφθαλμολογική.<sup>5</sup>Προισταμένη MSc Νοσοκομείο Νίκαιας. <sup>6</sup>Ph.D.(c) Οικονομολόγος, MSc International Human Recourse Management, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας ΠΑ.Δ.Α. & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Εκπαιδευτικός, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Κλινικές μελέτες συνιστούν την μουσικοθεραπεία ως συμπληρωματική, ψυχοκοινωνική παρέμβαση τόσο στους παιδιατρικούς ογκολογικούς ασθενείς όσο και τους φροντιστές κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η διερεύνηση της επίδρασης της μουσικοθεραπείας στους παιδιατρικούς ογκολογικούς ασθενείς.

**ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ:** Η Μέθοδος που ακολουθήθηκε είναι δευτερογενής καθώς αντλεί στοιχεία από έρευνες και μελέτες ειδικών.

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PubMed με λέξεις κλειδιά: oncology pediatric patients effect music therapy απο το 2008 και εντεύθεν.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Σύμφωνα με την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας οι φροντιστές των παιδιών και έφηβων που νοσηλεύονται στην μονάδα μεταμόσχευσης μυελού θεώρησαν την μουσικοθεραπεία ως θετική, ωφέλιμη, αποτελεσματική, συμπληρωματική παρέμβαση.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Συμμετείχαν με στίχους τραγουδιού, ακρόασης μελωδίας, μουσικού βίντεο με προτιμώμενες φωτογραφίες, με αποτέλεσμα την θαρραλέα αντιμετώπιση της νόσου, την αυξημένη ανθεκτικότητα των νοσηλευόμενων παιδιών, εφήβων / νεαρών ενήλικων με καρκίνο που υποβάλλονται σε μεταμόσχευση αιμοποιητικών βλαστικών κυττάρων. Κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης στην μονάδα ενίσχυσε την κατανόηση των συναισθημάτων των γονέων, την κοινωνική αλληλεπίδραση και συνεργασία των παιδιών, συνέβαλε στην ελαχιστοποίηση των επιπτώσεων της απομόνωσης, της αρνητικής διάθεσης, της μειωμένης δραστηριότητας, της ενίσχυσης, της ομαλοποίησης των αρνητικών εμπειριών που η νόσος επέβαλε κατά την πρώιμη παιδική ηλικία. Υποστήριξε την βελτίωση της ποιότητας ζωής που σχετίζεται με την υγεία των παιδιών που υποβάλλονται σε μεταμοσχεύσεις αλλογενών αιμοποιητικών βλαστικών κυττάρων στην μονάδα μεταμόσχευσης μυελού σύμφωνα με την κλίμακα εκτίμησης HRQoL PedsQL.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ :** Πιλοτική μελέτη για παιδιά ηλικίας 3,5 έως 4,5 ετών, διευρύνουν τα αποτελέσματα της μουσικοθεραπείας και αναφέρουν την λήψη επιπέδων κορτιζόλης σιέλου και αίματος ως βιοδείκτη stress από τα νοσηλευόμενα παιδιά που υποβάλλονται σε μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων και των συνοδών γονέων τους που υποστηρίζονται από μουσικοθεραπεία για την αντικειμενική εκτίμηση των αποτελεσμάτων της.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Από τα μέχρι τώρα αποτελέσματα της μουσικής παρέμβασης σε παιδιατρικούς ογκολογικούς ασθενείς αποδεικνύεται η τεκμηριωμένη εφαρμογή ενισχύοντας την ευημερία.

## Ενδεικτική Βιβλιογραφία

1. Andrew Rossetti, MMT, LCAT, MT-BC, Manjeet Chadha, MD, FACR, FASTRO, B. Nelson Torres, MPH, Jae K. Lee, PhD, Donald Hylton, AAS, RTT, Joanne V. Loewy, DA, LCAT, MT-BC, Louis B. Harrison, MD, FASTRO. The Impact of Music Therapy (MT) on Anxiety in Cancer Patients Undergoing Simulation for Radiation Therapy (RT) . International Journal of Radiation Oncology \* Biology \* Physics, 99 (1), 103-110.
2. Friederike Köhler, Zoe-Sofia Martin , Ruth-Susanne Hertrampf , Christine Gäbel, Jens Kessler, Beate Ditzgen and Marco Warth. Music Therapy in the Psychosocial Treatment of Adult Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. Front. Psychol., 16 April 2020 .