

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Βαλάση Λ.¹, Βαλάση Σ.², Σταματοπούλου Ε.³, Τσίλιας Δ.⁴, Αντωνάκου Α.⁵, Σταματοπούλου Α.⁶

¹Πτυχιούχος Πανεπιστήμιο Μακεδονίας Σχολή Κοινωνικών Ανθρωπιστικών Επιστημών και Τεχνών, Master of Special Pedagogy, University "Neofit Rilski", MSc μουσικοθεραπείας Δίπλωμα βυζαντινής Μουσικής, Ακαδημαϊκή Υπότροφος²Πτυχιούχος Ε.Κ.Π.Α. Δίπλωμα Βυζαντινής Μουσικής, MSc Ειδικής Αγωγής, MS(c) Management Πολιτισμικών Μονάδων

³PhD(c), MSc Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, Εκπαιδευτικός, Νοσηλεύτρια Γ.Ν.Α. ΚΑΤ, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Member PCRS-UK.

⁴Νοσηλεύτρια, MSc Κλινική παιδιατρική & Νοσηλευτική Έρευνα Νοσοκομείο Παίδων Αθηνών Π. & Α. Κυριακού. Διατομεακό Τμήμα Παιδιατρικές Κλινικές: Παθολογική, Γναθοχειρουργική, Ωτορινολαρυγγολογική και Οφθαλμολογική.⁵Προισταμένη MSc Νοσοκομείο Νίκαιας. ⁶Ph.D.(c) Οικονομολόγος, MSc International Human Recourse Management, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας ΠΑ.Δ.Α. & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Εκπαιδευτικός, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η μουσικοθεραπεία εισήχθη στον τομέα της παρηγορητικής φροντίδας το 1978 από τους Munro και Mount, για την χαλάρωση και την ενθάρρυνση της έκφρασης δύσκολων συναισθημάτων.

ΣΚΟΠΟΣ: Η επίδραση της μουσικοθεραπείας στους ογκολογικούς ασθενείς.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η Μέθοδος που ακολουθήθηκε είναι δευτερογενής καθώς αντλεί στοιχεία από έρευνες και μελέτες ειδικών.

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PubMed με λέξεις κλειδιά: oncology patients effect music therapy απο το 1978 και εντεύθεν.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η αρχική μελέτη 1978 για την μουσικοθεραπεία στην ανακουφιστική φροντίδα ασθενών αναφέρει βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Μετέπειτα μετα-αναλύσεις, κριτικές, πρόσφατη συστηματική ανασκόπηση έχουν δείξει ότι διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο με βραχυπρόθεσμα

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: θετικά αποτελέσματα όπως προαγωγή ευεξίας, διάθεση, χαλάρωση, μείωση άγχους, κατάθλιψης, κόπωσης, πόνου με ευεργετική επίδραση στο καρδιακό ρυθμό, το ρυθμό αναπνοής, την αρτηριακή πίεση, την διευκόλυνση της επικοινωνίας σε ογκολογικούς ασθενείς, τους φροντιστές-συνοδούς, την ποιότητα ζωής.

Σε γυναίκες με καρκίνο κεφαλής και τραχήλου με καρκίνο του μαστού που υποβάλλονται σε θεραπεία ακτινοβολίας, χημειοθεραπεία μειώθηκε σημαντικά το άγχος, η αγωνία, η κόπωση, η κατάθλιψη και η συχνότητα εμετού ενώ βελτίωσε και την ποιότητα ζωής. Επίσης σε ασθενείς με οστεοσάρκωμα βελτιώθηκε η ποιότητα του ύπνου. Σε ασθενείς με καρκίνο του γαστρεντερικού που υπεβλήθησαν σε χημειοθεραπεία μειώθηκε σημαντικά η ναυτία και ο έμετος. Σε γυναίκες που υποβάλλονται για διαγνωστικές διαδικασίες στο μαστό και θεραπεία χειρουργικής επέμβασης καρκίνου η μουσικοθεραπεία βοήθησε στη διαχείριση του προεγχειρητικού άγχους, και τις απαιτήσεις σε αναισθησία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η μουσικοθεραπεία σχετίζεται με ευνοϊκή διάθεση σε ογκολογικούς ασθενείς και φροντιστές. Χρησιμοποιείται ως ψυχοκοινωνική θεραπεία με στόχο τη βελτίωση της ψυχολογικής, σωματικής ευεξίας, την αντιμετώπιση πνευματικών αναγκών, ανακούφιση άγχους, των υπαρξιακών φόβων ως τρόπος μη λεκτικής έκφρασης και επικοινωνίας στους ογκολογικούς ασθενείς και φροντιστές.

Ενδεικτική Βιβλιογραφία

1. Bradt J, Dileo C. Music therapy for end-of-life care. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 3. Art. No.: CD007169.
2. Lee-Chen Chen a , Tze-Fang Wang b , * , Yi-Nuo Shih c , Le- Jung Wu d. Fifteen-minute music intervention reduces pre-radiotherapy anxiety in oncology patients. *European Journal of Oncology Nursing* 17 (2013) 436e441.