

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΕΧΝΗΣ ART THERAPY ΣΤΟΥΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Βαλάση Λ.¹, Βαλάση Σ.², Σταματοπούλου Ε.³, Τσίλιας Δ.⁴, Αντωνάκου Α.⁵, Σταματοπούλου Α.⁶

¹Πτυχιούχος Πανεπιστήμιο Μακεδονίας Σχολή Κοινωνικών Ανθρωπιστικών Επιστημών και Τεχνών, Master of Special Pedagogy, University "Neofit Rilski", MSc μουσικοθεραπείας Δίπλωμα βυζαντινής Μουσικής, Ακαδημαϊκή Υπότροφος²Πτυχιούχος Ε.Κ.Π.Α. Δίπλωμα Βυζαντινής Μουσικής, MSc Ειδικής Αγωγής, MS(c) Management Πολιτισμικών Μονάδων

³PhD(c), MSc Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, Εκπαιδευτικός, Νοσηλεύτρια Γ.Ν.Α. ΚΑΤ, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Member PCRS-UK.

⁴Νοσηλεύτης, MSc Κλινική παιδιατρική & Νοσηλευτική Έρευνα Νοσοκομείο Παιδων Αθηνών Π. & Α. Κυριακού. Διατομεακό Τμήμα Παιδιατρικές Κλινικές: Παθολογική, Γναθοχειρουργική, Ωτορινολαρυγγολογική και Οφθαλμολογική,

⁵Προισταμένη MSc Νοσοκομείο Νίκαιας. ⁶Ph.D.(c) Οικονομολόγος, MSc International Human Recourse Management, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας ΠΑ.Δ.Α. & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Εκπαιδευτικός, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ο καρκίνος της παιδικής ηλικίας περιλαμβάνει μεγάλες περιόδους νοσηλείας που προκαλούν συναισθήματα φόβου, θλίψης όπου έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην ευημερία και την ποιότητα ζωής των παιδιατρικών ογκολογικών ασθενών. **ΣΚΟΠΟΣ:** Η διερεύνηση της επίδρασης της θεραπείας τέχνης στους παιδιατρικούς ογκολογικούς ασθενείς.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η Μέθοδος που ακολουθήθηκε είναι δευτερογενής καθώς αντλεί στοιχεία από έρευνες και μελέτες ειδικών.

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PubMed με λέξεις κλειδιά: art therapies effect oncology pediatric cancer patients.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η καλλιτεχνική θεραπεία art therapy περιλαμβάνει ένα σύνολο δραστηριοτήτων χορό, κίνηση, μουσική, τέχνη, θεραπεία γέλιου, θέατρο, παιχνίδι, ποίηση, όπου μελέτες αναφέρουν θετική επίδραση στην ευημερία των ογκολογικών παιδιατρικών ασθενών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Μελέτη καλλιτεχνικής θεραπευτικής παρέμβασης με χορό / κίνηση, μουσική και γραφικές τέχνες αναφέρει θετικά αποτελέσματα κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας στον πόνο του παιδιού, τη γεύση, και τη τροφή. Μελέτη ογκολογικών παιδιών που υπεβλήθησαν σε διαγνωστικές διαδικασίες όπως αναρρόφηση μυελού των οστών, οσφυϊκή παρακέντηση και θεραπεία συμμετείχαν σε art therapies με ιατρικό παιχνίδι, ελεύθερο σχέδιο και θέατρο για να συμβιβαστούν με την αλλαγή του σωματικού ειδώλου. Τα παιδιά που έλαβαν μία συνεδρία από την πρώτη κιόλας νοσηλεία παρουσίασαν συνεργατική συμπεριφορά. Οι γονείς εξέφρασαν την ικανότητά τους να διαχειρίζονται καλύτερα τις οδυνηρές διαδικασίες της νοσηλείας του παιδιού με τη θεραπεία τέχνης. Στην παιδιατρική ογκολογία η διαδραστική μουσικοθεραπεία μείωσε το άγχος, την αγωνία, το στρες, τον πόνο, με αύξηση της επικοινωνίας, συνεργασίας, συμμετοχής σε δραστηριότητες παιχνιδιού κατά τη διάρκεια της νοσηλείας με ευεργετική επίδραση στην ευημερία των

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: παιδιών με καρκίνο. Η θεραπεία παιχνιδιού προάγει την πνευματική, συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη. Πρόσφατη μελέτη αναφέρει τη χρήση εφαρμογής νέων τεχνολογιών παιχνιδιού όπως το HabitApp αυξάνοντας τα επίπεδα, στοργής, αγάπης, σωματικής δραστηριότητας, κοινωνικής αλληλεπίδρασης στην παιδιατρική ογκολογική μονάδα.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Στην παιδιατρική ογκολογία, η καλλιτεχνική θεραπεία έχει σημαντικά θετική επίδραση στον πόνο, την έκφραση του προσώπου, τη νευρικότητα το άγχος.

Ενδεικτική Βιβλιογραφία

1. Suzi Tortora *Children Are Born to Dance! Pediatric Medical Dance/Movement Therapy: The View from Integrative Pediatric Oncology. Received: 13 November 2018; Accepted: 16 January 2019; Published: 21 January 2019*
2. Carrion-Plaza, Javier Jaen, Inmaculada Montoya-Castilla. HabitApp: New Play Technologies in Pediatric Cancer to Improve the Psychosocial State of Patients and Caregivers Alicia . *Front Psychol.* 2020; 11: 157.