

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΕΧΝΗΣ ART THERAPY ΣΤΟΥΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Βαλάση Λ.¹, Βαλάση Σ.², Σταματοπούλου Ε.³, Τσίλιας Δ.⁴, Αντωνάκου Α.⁵, Σταματοπούλου Α.⁶

¹Πτυχιούχος Πανεπιστήμιο Μακεδονίας Σχολή Κοινωνικών Ανθρωπιστικών Επιστημών και Τεχνών, Master of Special Pedagogy, University "Neofit Rilski", MSc μουσικοθεραπείας Δίπλωμα βυζαντινής Μουσικής, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ²Πτυχιούχος Ε.Κ.Π.Α. Δίπλωμα Βυζαντινής Μουσικής, MSc Ειδικής Αγωγής, MS(c) Management Πολιτισμικών Μονάδων

³PhD(c), MSc Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, Εκπαιδευτικός, Νοσηλεύτρια Γ.Ν.Α. ΚΑΤ, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Member PCRS-UK. ⁴Νοσηλεύτης, MSc Κλινική παιδιατρική & Νοσηλευτική-Έρευνα Νοσοκομείο Παιδών Αθηνών Π. & Α. Κυριακού. Διατομεακό Τμήμα Παιδιατρικές Κλινικές: Παθολογική, Γναθοχειρουργική, Ωτορινολαρυγγολογική και Οφθαλμολογική. ⁵Προισταμένη, MSc Νοσοκομείο Νίκαιας.

⁶Ph.D.(c) Οικονομολόγος, MSc International Human Recourse Management, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας ΠΑ.Δ.Α. & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Εκπαιδευτικός, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η έρευνα για την αποτελεσματικότητα της καλλιτεχνικής θεραπείας, έχει μελετηθεί τα τελευταία χρόνια.

ΣΚΟΠΟΣ: Η διερεύνηση της επίδρασης της θεραπείας τέχνης στους ογκολογικούς ασθενείς.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η Μέθοδος που ακολουθήθηκε είναι δευτερογενής καθώς αντλεί στοιχεία από έρευνές και μελέτες ειδικών.

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PubMed με λέξεις κλειδιά: art therapy oncology patient από το 2011 και εντεύθεν.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η καλλιτεχνική θεραπεία περιλαμβάνει χορό, κίνηση, μουσικοθεραπεία, καλλιτεχνική θεραπεία που λειτουργεί με υλικό εικαστικών τεχνών, πίνακες ζωγραφικής. Η δημιουργική διαδικασία τέχνης, ως μια οδός μη λεκτικής έκφρασης, ενισχύει τη ζωή, και παρέχει ανακούφιση. Μελέτες σε ασθενείς με καρκίνο έχουν δείξει ότι η καλλιτεχνική θεραπεία οδηγεί σε αυξημένη συνειδητοποίηση του εαυτού,

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: βελτιωμένη ικανότητα αντιμετώπισης συμπτωμάτων όπως στρες και τραυματικές εμπειρίες, προσωπική ανάπτυξη, κοινωνική αλληλεπίδραση, βελτίωση στην ψυχική υγεία και ποιότητας ζωής. Η καλλιτεχνική θεραπεία ζωγραφικής μειώνει τα επίπεδα κόπωσης κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας σε ασθενείς με καρκίνο.

➤ Οι ασθενείς που υποβάλλονται σε θεραπεία ακτινοβολίας και συμμετέχουν σε παρεμβάσεις θεραπείας τέχνης υποστηρίζουν τις συναισθηματικές, ψυχολογικές και πνευματικές ανάγκες των ασθενών. Επιπρόσθετα οι ασθενείς που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία αναφέρεται ότι μειώθηκε η αγωνία, η κατάθλιψη, το άγχος και ο πόνος.

➤ Υπάρχουσες μελέτες καταδεικνύουν πως η καλλιτεχνική θεραπεία είχε ωφέλεια, και βελτίωση στην ποιότητα ζωής με μείωση της κόπωσης του άγχους, κατάθλιψης και ανησυχίας σε γυναίκες με καρκίνο των γεννητικών οργάνων.

➤ Η περαιτέρω ποιοτική μελέτη για διερεύνηση των αποτελεσμάτων της θεραπείας τέχνης στους

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: ογκολογικούς ασθενείς με επαρκή δείγματα, με διάφορες μορφές τέχνης, εκτίμησης βιοδεικτών των ασθενών, για την εξαγωγή ασφαλών συμπερασμάτων και εφαρμογή

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η καλλιτεχνική θεραπεία art therapy χρησιμοποιείται ως ψυχοκοινωνική παρέμβαση για την ανακούφιση των συμπτωμάτων των ασθενών, όπου μπορεί να βελτιώσει τη σωματική, ψυχική και συναισθηματική ευεξία των ογκολογικών ασθενών.

Ενδεικτική Βιβλιογραφία

1. Zeinab Jalambadani¹, Abasalt Borji². Effectiveness of Mindfulness-Based Art Therapy on Healthy Quality of Life in Women with Breast Cancer. Received: June 11, 2018, Accepted: July 18, 2018.
2. Woong Sub Koom, Mi Yeon Choi, Jeongshim Lee, Eun Jung Park, Ju Hye Kim, Sun-Hyun Kim, Yong Bae Kim. Art therapy using famous painting appreciation maintains fatigue levels during radiotherapy in cancer patients. Radiat Oncol J. 2016 Jun; 34(2): 135–144.