



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΠΕΔΟ: ΕΚΔΟΣΗ ΔΙΕΘΝΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Τολια Μ.¹, Γαζούλη Ι.^{2,3}, Καμποσιορας Κ⁵, Καμπλετσας Ε.^{2,3}, Valachis Α⁴, Θεοδωρελος Β⁵, Ντέλλας Π.^{2,3}, Γκούρα Σ.^{2,3}, Μαυροειδής Λ.^{2,3}, Mauri D^{2,3}

1: Κλινική Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Ελλάδα, 2: Ογκολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα
3: Εταιρεία Μελέτης Κλωνικής Ετερογένειας της Νεοπλασίας (ΕΜΕΚΕΝ), 4: Ογκολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Örebro, Örebro, Sweden, 5: Συνεργάτης διεθνούς επιτροπή ογκολογίας και Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Ογκολογικών ασθενών (European Cancer Patient Coalition, ECPC)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι ογκολογικοί ασθενείς αντιμετωπίζουν υψηλό κίνδυνο νόσησης και θνητότητας από την COVID-19 λοίμωξη. Αφενός η ανάγκη για αντινεοπλασματική θεραπεία, και αφετέρου ο κίνδυνος έκθεσης και μόλυνσης από τον COVID-19, λόγω της επισκεψιμότητας σε ιατρεία και νοσοκομεία, δημιουργούν ιδιαίτερα ευαίσθητες συνθήκες. Επομένως, η **παροχή οδηγιών στους ασθενείς**, είναι πολύ σημαντική, προκειμένου να **διασφαλιστεί η υγεία τους και να περιοριστεί το άγχος τους**. Δεδομένου ότι μόνο 4% του παγκόσμιου πληθυσμού έχουν ως μητρική γλώσσα την αγγλική, **οι ασθενείς ενδέχεται να μην κατανοούν τις διεθνείς οδηγίες, οι οποίες εκδίδονται κατά κύριο λόγο στα αγγλικά**.

ΣΚΟΠΟΣ

Αντιλαμβανόμενοι αυτό το κενό επικοινωνίας, θελήσαμε να καταστήσουμε διαθέσιμες της οδηγίες σε όσο το δυνατόν περισσότερες γλώσσες.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΜΑΡΙΑ ΤΟΛΙΑ

Κλινική ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας
Email: mariatolia@med.uth.gr, m
Τηλέφωνα εργασίας:

+302413-502054, +302413-502055

ΜΕΘΟΔΟΣ

Βασιζόμενοι στις συστάσεις 63 ογκολογικών εταιρειών, δημιουργήσαμε μία διεθνή ογκολογική επιτροπή από 48 ιατρούς από 27 διαφορετικές χώρες, και σε συνεργασία με τον Ευρωπαϊκό Σύνδεσμο Ογκολογικών ασθενών (European Cancer Patient Coalition, ECPC) διαμορφώσαμε μια σύνοψη των οδηγιών προς τους ογκολογικούς ασθενείς σε 24 γλώσσες (Arabic, Bulgarian, Catalan, Chinese, Croatian, Czech, Dutch, English, French, German, Greek, Hungarian, Italian, Japanese, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Serbian, Slovenian, Spanish, Swedish, Urdu).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Καταφέραμε να καταστήσουμε τις ιατρικές συστάσεις διαθέσιμες μέσω του διαδικτύου, στη μητρική γλώσσα του 60% του παγκόσμιου πληθυσμού. Οι συστάσεις διαμορφώθηκαν σε 6 τομείς:

1. Προβληματισμοί ογκολογικών ασθενών την εποχή του COVID-19
2. Εξειδικευμένα πρωτόκολλα φροντίδας και πρόληψης σε ογκολογικούς ασθενείς
3. Απαραίτητες δράσεις κατά την εκδήλωση συμπτωμάτων, φαρμακευτικοί παράγοντες και εμβόλια ενάντια στην COVID-19 λοίμωξη.
4. Ψυχική και πνευματική υγεία
5. Επικοινωνία και σχέσεις εμπιστοσύνης μεταξύ ασθενούς και υγειονομικού προσωπικού
6. Συστάσεις για τη λειτουργία των ογκολογικών κέντρων

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Δεδομένων των ιδιαίτερων συνθηκών που δυσχεραίνουν την παρακολούθηση και τη φροντίδα των ογκολογικών ασθενών, η ύπαρξη επίσημων οδηγιών, διαθέσιμων σε πολλές διαφορετικές γλώσσες, δύναται να διευκολύνει τόσο τη ζωή των ασθενών, όσο και το έργο των θεραπόντων, σε διεθνές επίπεδο.