



ΑΠΟ ΑΜΦΙΣΦΥΡΙΟ ΚΑΤΑΓΜΑ ΣΕ ΑΡΘΡΟΔΕΣΗ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ - ΣΔ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥ

Γρηγορίου Βαΐα, Κούρτης Ευστάθιος, Τσούτση Νίκη, Παναγάκης Παναγιώτης, Φανουργιάκης Ηλίας, Βόσσος Αλκιβιάδης
Γ.Ν.Α ΚΑΤ, 3η ορθοπαιδική κλινική, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο ΣΔ αποτελεί μάστιγα της εποχής μας, με πάνω από 1.000.000 Έλληνες να πάσχουν από την νόσο. Στον κλάδο της ορθοπεδικής και ειδικότερα στα κατάγματα δυσχεραίνει την αντιμετώπιση λόγω των απρόβλεπτων επιπλοκών προ- και μετεγχειρητικά. Λόγω της περιφερικής πολυνευροπάθειας και αγγειοπάθειας που εμφανίζουν οι ασθενείς η αιμάτωση των άκρων πολλές φορές δεν είναι επαρκής. Σε συνδυασμό με κάποιο τραυματισμό πχ. κάταγμα, η πάσχουσα περιοχή μπορεί να οδηγηθεί σε εξελκώσεις, δερματικές νεκρώσεις μέχρι και οστεομυελίτιδα.

Η ενδοφλέβια χορήγηση αντιβιοτικών και η ταυτόχρονη ρύθμιση της νόσου είναι σε θέση να αποτρέψουν μέχρι και τον ακρωτηριασμό του μέλους.

Οι ενδείξεις για αρθρόδεση της ΠΔΚ περιλαμβάνουν 1) την αρθρίτιδα της ΠΔΚ σε συνδυασμό με φλεγμονή/τραύμα/αστάθεια της άρθρωσης/ισχαιμική νέκρωση του αστραγάλου 2) οι όγκοι 3) νευροπαθητική αρθροπάθεια 4) αστοχία οστεοσύνθεσης

ΣΚΟΠΟΣ

Η ευαισθητοποίηση των ορθοπεδικών σε ασθενείς με ιστορικό σακχαρώδους διαβήτη είναι απαραίτητη για την σωστή αντιμετώπιση των περιστατικών.

Η στενή παρακολούθηση, η ρύθμιση της νόσου και η σωστή χορηγία αντιβιοτικής αγωγής σε συνεργασία με τις κατάλληλες ειδικότητες θα έπρεπε να είναι μονόδρομος.



➤ Απρίλιος 2023

ΜΕΘΟΔΟΣ

Ασθενής 62 ετών με ιστορικό ΣΔ 2, μετά από κάκωση ΠΔΚ εμφάνισε αμφισφύριο # δε ΠΔΚ. Αντιμετωπίστηκε αρχικά με ORIF τον Οκτώβριο του 2022 αλλαχού. Έπειτα από μερικές ημέρες εμφάνισε στοιχεία φλεγμονής του χειρουργικού τραύματος και μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα έπειτα από μια πτώση κατέληξε σε θραύση υλικών της οστεοσύνθεσης.

Τον Νοέμβριο του 2022 υποβλήθηκε σε χειρουργικό καθαρισμό του τραύματος, αφαίρεση των υλικών και ανάταξη του κατάγματος με EX-FIX, η οποία αφαιρέθηκε μετά από 3 μήνες, και ταυτόχρονη ενδοφλέβια αντιβίωση. Ενώ το τραύμα έδειχνε στοιχεία ικανοποιητικής επούλωσης τον Απρίλιο του 2023 εμφάνισε δερματικό συρίγγιο με εκροή πύου. Ο ακτινολογικός έλεγχος υπέδειξε στοιχεία οστεομυελίτιδας των οστών της άρθρωσης, ψευδάρθρωση του κατάγματος, βαριά μετατραυματική αρθρίτιδα και σοβαρά οστικά ελλείμματα.

Η ασθενής εισήχθη στο νοσοκομείο μας για ενδοφλέβια χορήγηση ευρέως φάσματος αντιβιοτικής αγωγής και ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη. Χρειάστηκαν περίπου 3 μήνες με συχνές περιπολήσεις στο χειρουργικό τραύμα και αντιβιοτικής αγωγής έτσι ώστε το δέρμα της ασθενούς να επουλωθεί επαρκώς. Η πτώση στους δείκτες φλεγμονής, η σωστή ρύθμιση του ΣΔ και οι στείρες καλλιέργειες του τραύματος επέτρεψαν την εκ νέου χειρουργική αποκατάσταση με αρθρόδεση της ποδοκνημικής άρθρωσης (ΠΔΚ). Καθόλη την διάρκεια της νοσηλείας της, η ασθενής δεν ανέφερε άλγος της ΠΔΚ ακόμη και κατά την περιποίηση των τραυμάτων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Η ασθενής υποβλήθηκε σε χειρουργείο αρθρόδεσης της ΠΔΚ τον Ιουνίου του 2023. Μετά την τομή επί του έξω σφυρού έγινε οστεοτομία της περόνης γύρω στα 8 εκ από την άρθρωση. Επιμελής χειρουργικός καθαρισμός των ουλώδη στοιχείων και των έκτοπων οστεοποιήσεων ήταν απαραίτητος. Στη συνέχεια τοποθετήθηκε αναστροφος ενδομυελικός ήλος πτερνοαστραγαλοκνημικά και συγκράτηση αυτού με κοχλίες. Το οστικό κενό του αστραγάλου καλύφθηκε με τμήμα της περόνης. Επιπλέον έγινε λήψη αυτόλογων οστικών μοσχευμάτων από την λαγόνια ακρωλοφία του ασθενούς για την κάλυψη του οστικού ελλείμματος της κνήμης. Μετεγχειρητικά ετέθει κνημοποδικός γυψοθήκη για δυο εβδομάδες.



➤ Οστικό έλλειμμα αστραγάλου/κνήμης



➤ Κάλυψη οστικού ελλείμματος με τμήμα περόνης

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Μετά το πέρας των δύο εβδομάδων έγινε έναρξη προοδευτικής φόρτισης του πάσχοντος σκέλους. Η ασθενής πλέον μετά τους 6 μήνες κλινοστατισμού είναι σε θέση να βαδίζει και να επιστρέψει σταδιακά στην καθημερινότητα της. Οι ασθενείς με ΣΔ είναι μια ιδιαίτερη μερίδα ανθρώπων που στον κλάδο της ορθοπεδικής-τραυματολογίας έχουν ανάγκη από ιδιαίτερη μεταχείριση και πιο εντατική παρακολούθηση. Η σωστή ρύθμιση της νόσου σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό και η συμμόρφωση των ασθενών και των συγγενικών προσώπων σε σχέση με την συχνή παρακολούθηση μπορεί να αποβεί σωτηρία για την μετεγχειρητική πορεία όσο και για την ζωή των ασθενών.



➤ Σεπτέμβριος 2023