



ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΕΛΑΧΙΣΤΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΑΤΑΓΜΑ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΕΡΚΙΔΟΣ ΚΑΙ ΟΠΙΣΘΟΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ

Κώστας Δαμιανού

Αθανάσιος Πατούσης

Νικόλαος Πλάτων Σαχίνης Δρ.

Παναγιώτης Γκιβίσης Καθ.

Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ.

Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρουσίαση των αποτελεσμάτων επέμβασης χειρουργικής αποκατάστασης ελάχιστης παρεμβατικότητας σε κάταγμα κεφαλής κερκίδος (Mason Τύπου I) με συνοδό οπίσθιο-εξωτερικό εξάρθρημα αγκώνα.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ασθενής 57 ετών προσήλθε στο τμήμα επείγοντων περιστατικών λόγω αναφερόμενης πτώσης εξ ίδιου ύψους και κάκωση δεξιού αγκώνα. Από τον ακτινολογικό έλεγχο διαγνώσθηκε οπίσθιο-εξωτερικό εξάρθρημα του δεξιού αγκώνα με συνοδό κάταγμα κεφαλής κερκίδος (Mason Τύπου I). Από την αξονική τομογραφία μετά την ανάταξη του εξαρθρώματος του αγκώνα, εντοπίστηκε μικρό φλοιικό οριζόντιο κάταγμα της κεφαλής της κερκίδος.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΚΑΙ ΥΛΙΚΑ

Αποφασίστηκε αρθροσκοπική προσέγγιση της περιοχής (ασθενής σε πλάγια θέση για τυπική αρθροσκόπηση αγκώνα) για διερεύνηση και αφαίρεση των ελεύθερων οστεοτεμαχίων και διεγχειρητικά έγινε έλεγχος της σταθερότητας του αγκώνα όπου διαπιστώθηκε η ρήξη του ωλενίου πλαιγίου συνδέσμου (LUCL). Αποφασίσθηκε η mini open αποκατάσταση συνδέσμου με μη απορροφήσιμη ταινία και άγκυρες (Internal brace technique).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η χειρουργική αποκατάσταση ελάχιστης παρεμβατικότητας σε κάταγμα κεφαλής κερκίδος (Mason Τύπου I) με συνοδό ρήξη του ωλενίου πλαιγίου έχει το πλεονέκτημα των καλύτερων αισθητικών αποτελεσμάτων με άμεση κινητοποίηση του αγκώνα χωρίς επιπλοκές ή λοίμωξη του χειρουργικού τραύματος.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Στην ασθενή προεγχειρητικά δόθηκε να συμπληρώσει Quick Dash Score με αποτέλεσμα 88,6 και Mayo Elbow Score με αποτέλεσμα 5. Η μετεγχειρητική παρακολούθηση έγινε στις 2, 6, 12 και 24 εβδομάδες. Στο τελευταίο follow-up το Quick Dash Score ήταν 6,8 και το Mayo Elbow Score ήταν 95.



Figure 1. Εξάρθρημα αγκώνα.



Figure 2. Αξονική Τομογραφία 3D View.

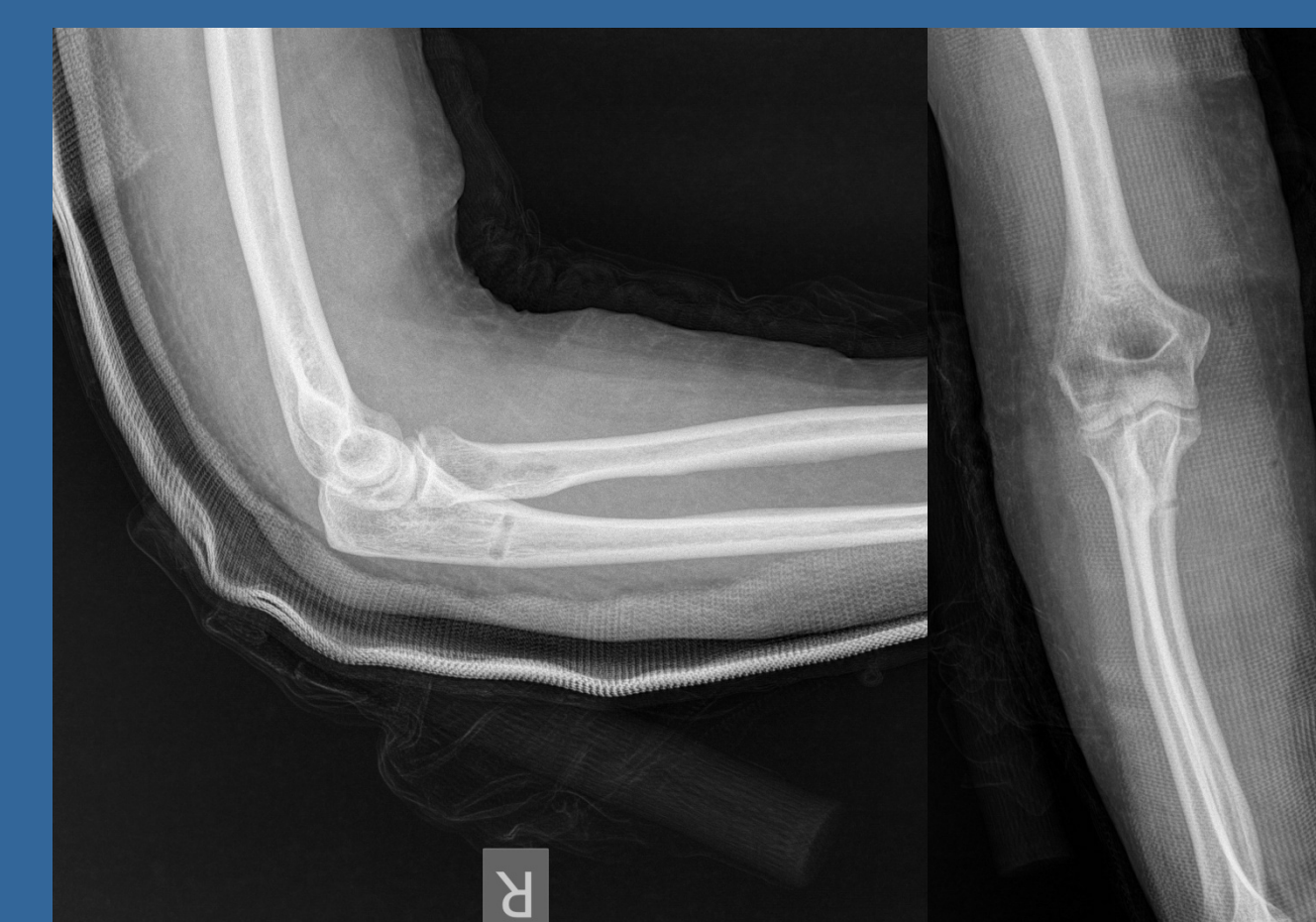


Figure 3. Μετεγχειρητική ακτινογραφία.

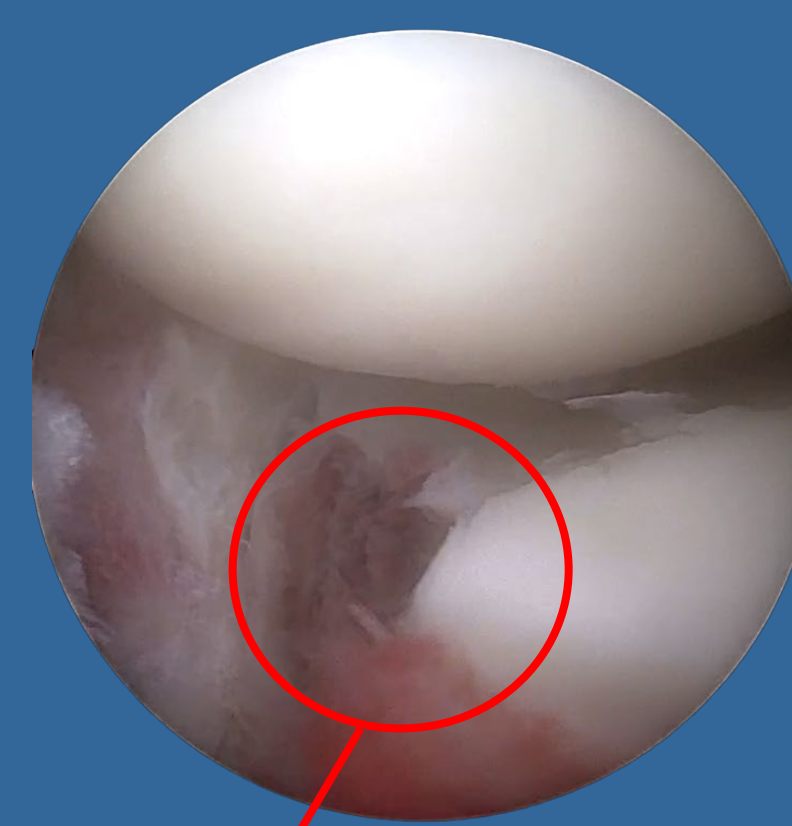


Figure 4. Κάταγμα κεφαλής κερκίδος «Mason Τύπου I».

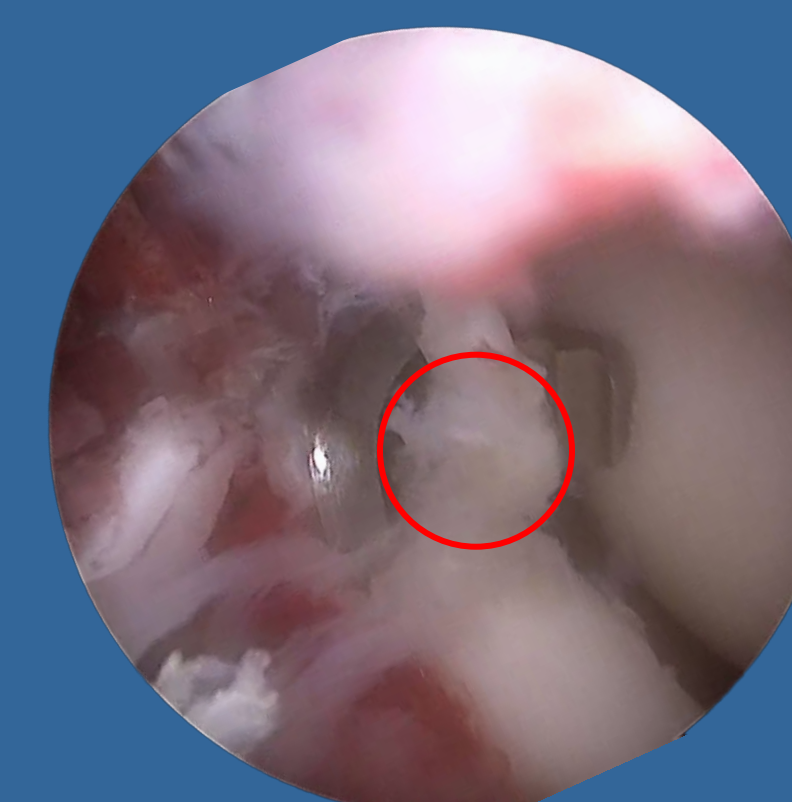


Figure 5. Αφαίρεση ελεύθερου οστεοτεμαχίου

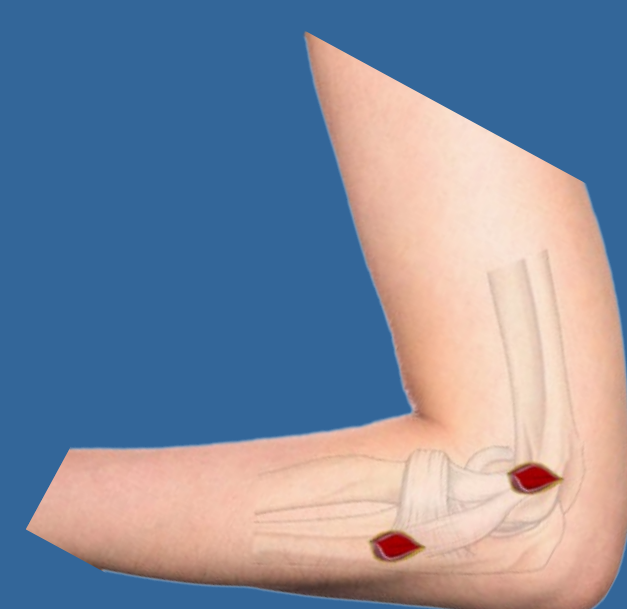


Figure 8. Mini open πύλες.

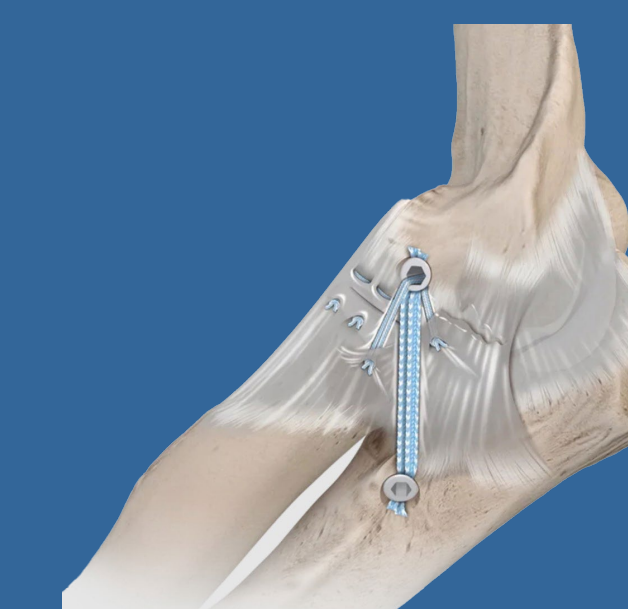


Figure 9. Internal brace technique.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Το εύρος κίνησης του αγκώνα ήταν πλήρες (0-130) από στο τελευταίο follow-up. Η ασθενής δεν χρειάστηκε αναλγητική θεραπεία με οπιοειδή. Δεν παρατηρήθηκαν συμπτώματα ή κλινικά σημεία αστάθειας του αγκώνα σε κάθε χρονικό σημείο παρακολούθησης.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Η αρθροσκόπηση μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αξιολόγηση της σταθερότητας αλλά αξιολογεί και τον βαθμό παρεκτόπισης ενός ενδοαρθρικού κατάγματος. Οι ασφαλέστερες πύλες είναι η μέσο πλάγια (soft spot portal), η εγγύς πρόσθιο έσω και η εγγύς πρόσθια έσω. Αν και οι περιπτώσεις μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με το μοτίβο του τραυματισμού, συνήθως πραγματοποιείται μια εγγύς πρόσθια πύλη. Η αρθροσκόπηση επιτρέπει μια λιγότερο επεμβατική χειρουργική έκθεση που διευκολύνει την απεικόνιση των οστεοτεμαχίων του κατάγματος σε επιλεγμένα σενάρια.

Η τεχνική αποκατάστασης του LUCL με internal brace μπορεί να μειώσει την πιθανότητα αποτυχίας των ραμμάτων συρραφής κατά την τάση των ιστών. Επίσης σε οξείες κακώσεις παρέχει επαρκή σταθερότητα για επούλωση και μετεγχειρητική αποκατάσταση χωρίς την ανάγκη χρησιμοποίησης ενός τενοντίου αυτομοσχεύματος.

Τα πλεονεκτήματα της αρθροσκόπησης είναι:

1. Η βελτιωμένη ορατότητα, ιδιαίτερα σε περιοχές της άρθρωσης που είναι δύσκολα προσβάσιμες.
2. Ελάχιστος τραυματισμός των ιστών, με αποτέλεσμα τη μείωση των πιθανών επιπλοκών καθώς και του μετεγχειρητικού πόνου.
3. Ταχύτερη ανάρρωση του ασθενούς και συντομότερη έξοδος του από την κλινική.
4. Ταχύτερη επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες.
5. Καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα λόγω των μικρότερων τομών του δέρματος.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Figure 9. Arthrex - Helping Surgeons Treat Their Patients Better®
2. Bachmaier S, Wijdicks CA, Verma NN, Higgins LD, Greiner S. Biomechanical Stability of Lateral Ulnar Collateral Ligament Reconstruction and Repair of the Elbow: The Role of Ligament Bracing on Gap Formation and Stabilization. Am J Sports Med. 2023 Apr;51(5):1303-1311. doi: 10.1177/03635465231157735. Epub 2023 Mar 6. PMID: 36876745.
3. Fink Barnes LA, Parsons BO, Hausman M. Arthroscopic Management of Elbow Fractures. Hand Clin. 2015 Nov;31(4):651-61. doi: 10.1016/j.hcl.2015.06.011. Epub 2015 Sep 3. PMID: 26498553.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Κώστας Δαμιανού
Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ Γ.Ν.Θ
«Γ. Παπανικολάου»
Email:
Dr.Kostas.Damianou@gmail.com
Τηλέφωνο: +30 6978088743