

# ΣΥΝΔΥΑΣΜΕΝΟ ΔΙΑΥΠΕΡΚΟΝΔΥΛΙΟ ΚΑΤΑΓΜΑ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΜΕ ΑΠΟΣΠΑΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑΓΜΑ ΤΟΥ ΟΠΙΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΝΗΜΗ

Γώγουλος Παναγιώτης, Παντελάκης Κων/νος, Μουλαζίμης Κυριάκος, Ανδρέου Χαράλαμπος, Παναγιώτου Παύλος, Σπυρίδων Πλέσσας, Κώνστας Αθανάσιος.  
Ορθοπαιδική Κλινική. Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ - ΠΕΙΡΑΙΑ "Α.Γ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ"

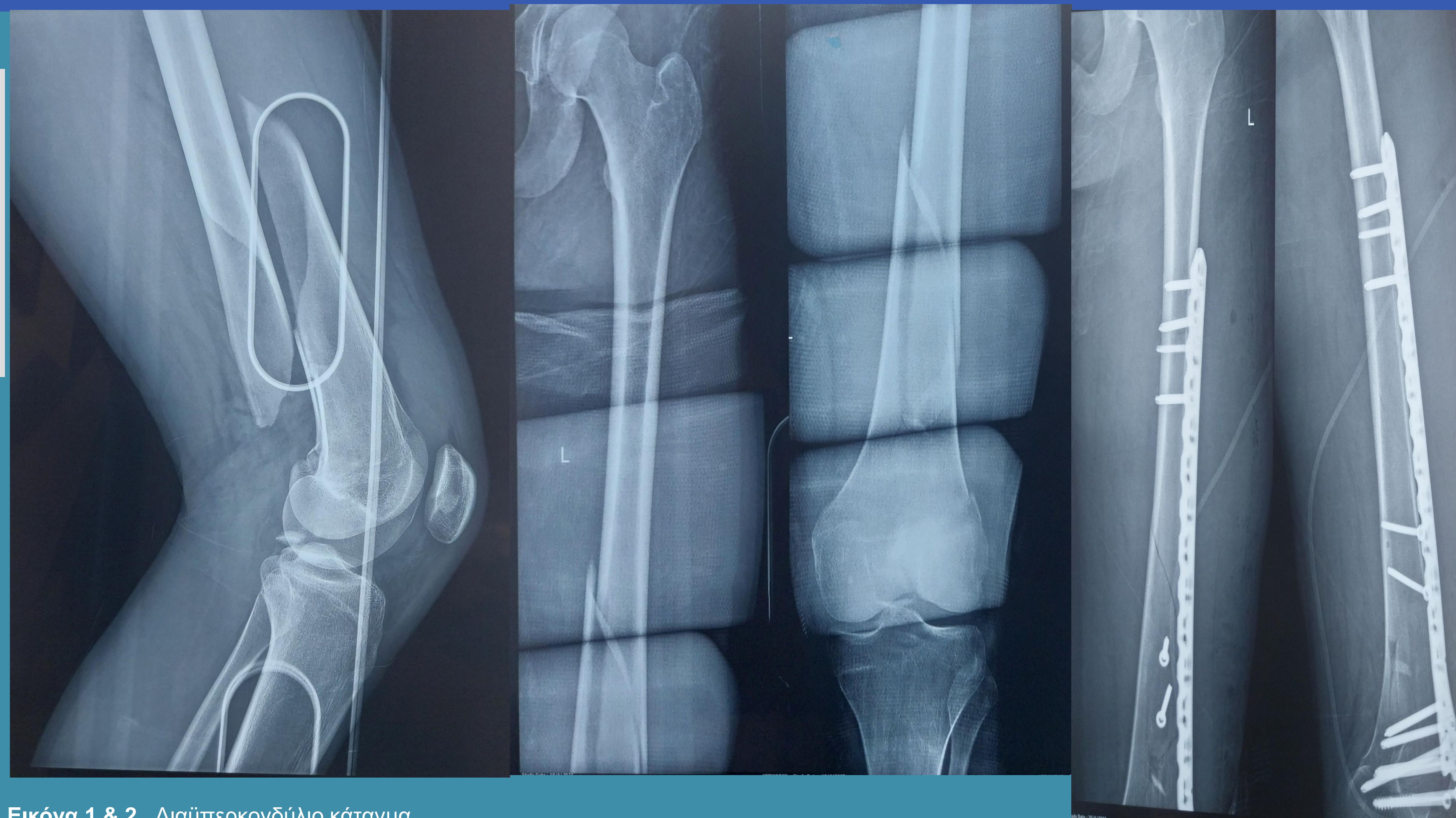


## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

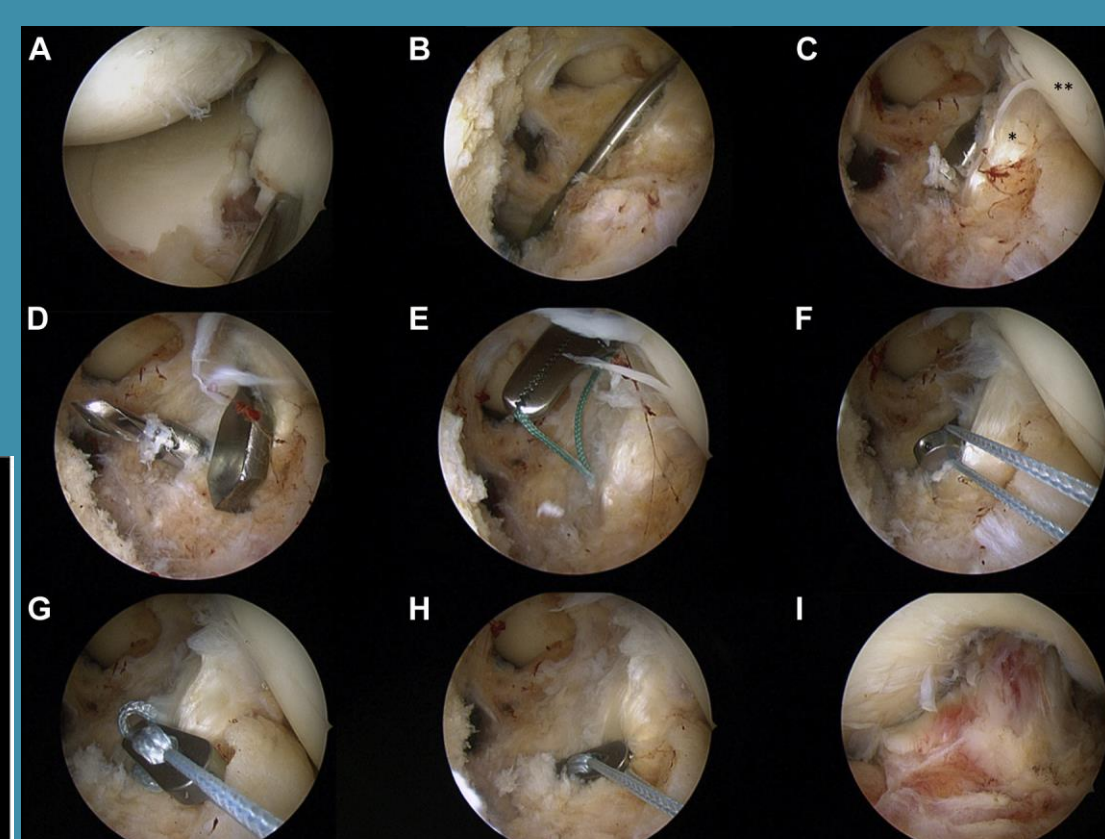
Τα αποσπαστικά κατάγματα του οπίσθιου χιαστού (PCL) του γόνατος είναι από μόνα τους σπάνιες κακώσεις των ενηλίκων πόσο μάλλον όταν συνδυάζονται και με κατάγμα του μηριαίου. Ο οπίσθιος χιαστός παίζει κεντρικό ρόλο στην εμβιομηχανική της κίνησης και της σταθερότητας ενός γόνατος. Αντιπροσωπεύει το κέντρο περιστροφής και είναι η κύρια δομή που αντιστέκεται στην οπίσθια μετατόπιση της κνήμης.

## ΜΕΘΟΔΟΣ & ΥΛΙΚΟ

17 ετών άντρας ύστερα από τροχαίο, πτώση με δίκυκλο, διεκομίσθη στα επείγοντα περιστατικά με μηραλγία, παράδοξη κίνηση του μηρού και κριγμό. Το σκέλος αφού ελέγχθηκε νευραγγειακά, σταθεροποιήθηκε με οπίσθιο γυμνάρθηκα κνημοποδικό και ακολούθως επανελέχθηκε η νευραγγειακή κατάσταση του σκέλους και διενεργήθηκαν ακτινογραφίες καθώς και αξονική τομογραφία του πάσχοντος σκέλους. Υπεβλήθη σε ανοικτή ανάταξη και εσωτερική οστεοσύνθεση του κατάγματος του μηριαίου και αρθροσκοπική αποκατάσταση του οπίσθιου χιαστού σε πρώτο χρόνο.



Εικόνα 1 & 2. Διαϋπερκονδύλιο κατάγμα AP μηριαίου με αποσπαστικό # ΟΧΣ



Εικόνα 3. ORIF αρθροσκοπική καθήλωση ΟΧΣ



Εικόνα 4 & 5. MTX αποκατάσταση

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο ασθενής παρακολούθηθηκε στα Τακτικά Εξωτερικά ιατρεία για το χρονικό διάστημα των 4 μηνών σε μηνιαία βάση. Το Oxford Knee score έφτασε τους 43 πόντους και συνεχώς βελτιώνεται και το Tegner Lysholm Knee Score τους 81/100. Ο ασθενής είναι ικανοποιημένος και συνεχίζει την αποθεραπεία του.

## ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η ταυτόχρονη αποκατάσταση ενός κατάγματος μηριαίου σε συνδυασμό με την αρθροσκοπική καθήλωση μιας σύστοιχης απόσπασης του οπίσθιου χιαστού του γόνατος από την κνήμη προσφέρει ταχύτερη και καλύτερη επιστροφή του ασθενούς στην προ κάκωσης λειτουργική κατάσταση.

