

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΓΝΩΣΗΣ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΦΟΙΦΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΓΚΟΥΤΖΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΓΕΝ.ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΝΑ ΚΑΛΟ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ.ΟΜΩΣ Η ΧΑΜΗΛΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΗ ΛΗΨΗ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Η ΜΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟΝ ΤΑΚΤΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΥΠΟΝΟΜΕΥΕΙ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ.

ΣΚΟΠΟΣ: ΝΑ ΔΕΙΞΟΥΜΕ ΟΤΙ Η ΧΡΗΣΗ ΝΕΟΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΟ ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΥΨΗΛΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ.

ΥΛΙΚΟ: 72 ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΚΑΤΑΓΜΑ ΙΣΧΙΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΗΚΑΝ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΑΣ ΤΟΥΣ ΤΡΕΙΣ ΜΗΝΕΣ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ ΤΟΥ 2023. ΜΕΣΗ ΗΛΙΚΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ 85,04 ΕΤΗ ΚΑΙ ΕΥΡΟΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ 70 ΕΩΣ 94 ΕΤΗ. ΟΙ ΑΡΡΕΝΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΗΤΑΝ ΜΟΛΙΣ 18%. ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΔΙΕΡΕΥΝΗΘΗΚΕ 1) ΑΝ ΕΙΧΑΝ ΚΑΝΕΙ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΛΕΓΧΟ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ ΜΕΣΩ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΤΟΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΧΡΟΝΟ 2)ΠΟΣΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΠΑΙΡΝΑΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ 3) ΠΟΣΟΙ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΝ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: ΜΟΝΟ 6 ΣΤΟΥΣ 72 ΑΣΘΕΝΕΙΣ, ΤΟ 8,3% ΕΠΑΙΡΝΑΝ ΚΑΠΟΙΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ. ΕΠΙΠΛΕΟΝ 9 ΣΤΟΥΣ 72 ΑΣΘΕΝΕΙΣ (12,5%) ΕΝΩ ΕΙΧΑΝ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΜΕΝΗ ΑΝΤΙΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΔΕΝ ΤΗΝ ΛΑΜΒΑΝΑΝ. ΤΕΛΟΣ 23 ΣΤΟΥΣ 72 ΑΣΘΕΝΕΙΣ (31,9%) ΕΙΧΑΝ ΚΑΝΕΙ ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΤΟΣ.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: ΤΑ ΧΑΜΗΛΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ, ΣΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΥΠΟΔΕΙΚΝΟΥΝ ΟΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΑΛΛΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΠΡΟΓΝΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΤΗΣ ΠΦΥ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΥΣ,ΠΙΟ ΕΥΧΡΗΣΤΑ, ΜΕ ΕΥΚΟΛΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ. ΤΕΤΟΙΑ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΑΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΣΑΡΚΟΠΕΝΙΑΣ ΜΕ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΟΠΩΣ ΤΟ SARC-F, Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΥΝΑΜΙΑΣ (FRAILITY) ΜΕ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΔΡΑΓΜΟΥ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΟΠΩΣ Η ΜΕΤΡΗΣΗ ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΥ ΤΟΥ ΜΗΡΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΧΡΗΣΙΜΑ. ΛΟΓΩ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΝΕΟΤΕΡΗ ΕΡΕΥΝΑ ΜΕ ΔΙΕΥΡΥΜΕΝΟ ΑΡΙΘΜΟ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ ΠΦΥ

TABLE. The Simple "SARC-F" Sarcopenia Questionnaire (0-10 points)³

Component	Question	Scoring
Strength	How much difficulty do you have in lifting and carrying 10 pounds?	None = 0 Some = 1 A lot or unable = 2
Assistance in walking	How much difficulty do you have walking across a room?	None = 0 Some = 1 A lot, use aids, or unable = 2
Rise from a chair	How much difficulty do you have transferring from a chair or bed?	None = 0 Some = 1 A lot or unable without help = 2
Climb stairs	How much difficulty do you have climbing a flight of 10 stairs?	None = 0 Some = 1 A lot or unable = 2
Falls	How many times have you fallen in the last year?	None = 0 1-3 falls = 1 4 or more falls = 2

Fig 1. Clinical Frailty Scale

