



# ΜΕΣΟΠΡΟΘΕΣΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΥΠΕΒΛΗΘΗΣΑΝ ΣΕ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ ALMIS ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΩΤΟΠΑΘΟΥΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΟΥΣ ΑΡΘΡΟΠΑΘΕΙΑΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ

ΑΡΓΥΡΟΥ Χ<sup>1</sup>, ΣΤΡΑΓΑΛΗΣ Χ.Π<sup>1</sup>, ΚΑΝΑΒΟΣ Κ<sup>1</sup>, ΑΡΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ Α<sup>1</sup>, ΠΡΕΛΟΡΕΝΤΖΟΣ Γ<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Δ<sup>1</sup>, ΝΕΟΝΑΚΗΣ Ε<sup>1</sup>, ΠΟΛΥΖΩΗΣ Β<sup>1</sup>, ΤΣΑΪΛΑΣ Π<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Δ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΓΝΑ ΑΤΤΙΚΗΣ ΚΑΤ

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ολική αρθροπλαστική ισχίου (ΟΑΙ) με την προσθιοπλάγια προσπέλαση ελάχιστης επεμβατικότητας (ALMIS) διαθέτει πολλά πλεονεκτήματα, ιδίως όσον αφορά την ταχεία αποκατάσταση των ασθενών και το μειωμένο κίνδυνο εξαρτημάτων.

## ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η μελέτη των επιπλοκών και των λειτουργικών αποτελεσμάτων ασθενών που υπεβλήθησαν σε ΟΑΙ με τη μέθοδο ALMIS για την αντιμετώπιση πρωτοπαθούς και δευτεροπαθούς αρθροπάθειας του ισχίου.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αναλύθηκαν τα δεδομένα 129 ασθενών (79 γυναίκες, 50 άνδρες) που πληρούσαν τα κριτήρια εισαγωγής στη μελέτη και υπεβλήθησαν σε 140 ΟΑΙ με προσπέλαση ALMIS. Η μέση ηλικία των ασθενών ήταν τα 67 έτη (35-88) και ο χρόνος παρακολούθησης 4.17 έτη (1-8). Καταγράφηκαν 2 διεγχειρητικά κατάγματα μείζονος τροχαντήρα που αντιμετωπίστηκαν με σύρματα και 3 λοιμώξεις που αντιμετωπίστηκαν με χειρουργικό καθαρισμό και αλλαγή των κινητών μερών. Δεν παρατηρήθηκε κανένα εξάρθημα. Τα αποτελέσματα του HHS (50,5±3,9 vs 96,1±1,9, p<0,05) και του iHOT-12 (31±4,6 vs 86,1±4,3, p<0,05) ήταν ικανοποιητικά.

## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Στη μελέτη συμπεριλήφθησαν οι ασθενείς που υπεβλήθησαν σε ΟΑΙ με προσπέλαση ALMIS από το 2015 έως το 2022. Οι ασθενείς που υπεβλήθησαν σε ΟΑΙ με προσπέλαση ALMIS για την αντιμετώπιση άλλων αιτιών εκτός της πρωτοπαθούς και δευτεροπαθούς αρθροπάθειας του ισχίου αποκλείστηκαν από την ανάλυση. Οι ασθενείς βάδισαν με πλήρη φόρτιση με βοήθημα από την πρώτη μετεγχειρητική ημέρα, εκτός αντενδείξεων, και χωρίς βοήθημα μετά την 3η εβδομάδα. Η αξιολόγηση των αποτελεσμάτων περιελάμβανε κλινικό και απεικονιστικό έλεγχο, καθώς και μέτρηση του Harris Hip Score (HHS) και του International Hip Outcome Tool - 12 (iHOT-12). Ο ελάχιστος χρόνος μετεγχειρητικής παρακολούθησης ορίστηκε στο 1 έτος.

## ΠΙΝΑΚΑΣ 1: Σύνοψη δημογραφικών / αποτελεσμάτων

	N=129
Φύλο (Άνδρες/Γυναίκες)	50/79
Ηλικία (έτη) (μέση [εύρος])	67 (35-88)
Follow up (έτη) (μέσο [εύρος])	4.17 (1-8)
Επιπλοκές (Δχτ #/Λοιμώξεις / εξάρθημα)	2/3/0
Harris Hip Score (μέση[εύρος])	96.1 (94.2-98)
International Hip Outcome Tool-12 (μέση[εύρος])	86.1 (81.8-90.4)

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας υποστηρίζουν τα εξαιρετικά μεσοπρόθεσμα κλινικά και λειτουργικά αποτελέσματα της ΟΑΙ με προσπέλαση ALMIS. Τα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα και η διεύρυνση του δείγματος για βελτίωση της αξιοπιστίας είναι υπό μελέτη.

