

ΣΠΑΝΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΜΙΓΟΥΣ ΟΠΙΣΘΙΟΥ ΕΞΑΡΘΡΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΚΩΣΗ ΧΑΜΗΛΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Χ. Κωνσταντινίδης¹, Χ. Γαλάνης¹, Α. Κωνσταντίνου¹, Σ. Πλακούτσης¹, Β. Παναγιωτόπουλος¹, Χ. Κώτσιας¹, Κ. Κονιδάρης¹, Δ. Βαρδάκας¹, Δ. Γιώτης¹

¹Ορθοπαιδικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

Εισαγωγή

- Το **αμιγές οπίσθιο εξάρθρημα** του ισχίου
- ❑ συνήθως αποτέλεσμα κακώσεων υψηλής ενέργειας (τροχαία ατυχήματα, πτώσεις από μεγάλα ύψη)
 - ❑ εξαιρετικά σπάνιο μετά από κάκωση χαμηλής ενέργειας & μπορεί να συσχετισθεί με παθολογικές καταστάσεις
 - εγκεφαλικά επεισόδια
 - νόσος Parkinson
 - επιληπτικοί σπασμοί
 - λοιμώξεις
 - μυελίτιδες
 - σοβαρή δυσπλασία του ισχίου

Σκοπός

- ❑ Η παρουσίαση ενός αμιγούς οπίσθιου εξαρθρώματος του ισχίου μετά από κάκωση χαμηλής ενέργειας σε ασθενή χωρίς ιδιαίτερη παθολογία

Υλικό & μέθοδος

- ❑ Γυναίκα 82 ετών με ιστορικό αρτηριακής υπέρτασης προσεκομίσθη μετά από αναφερόμενη πτώση στην οικία της από το ύψος ενός σκαλοπατιού (περίπου 20 εκ.)
- ❑ Επώδυνη βράχυνση και έσω στροφή του αριστερού (ΑΡ) σκέλους, χωρίς άλλη κάκωση
- ❑ Νευραγγειακός έλεγχος σκέλους → χωρίς παθολογικά ευρήματα

Υλικό & μέθοδος

- ❑ **Ακτινολογικά** διαπιστώθηκε η ύπαρξη αμιγούς εξαρθρώματος του (ΑΡ) ισχίου
- ❑ Υπό μέθη → Έγινε άμεσα **κλειστή ανάταξη** και τοποθετήθηκε δερματική έλξη
- ❑ Ακολουθώς πραγματοποιήθηκε αξονική τομογραφία (CT) η οποία δεν έδειξε συνοδά κατάγματα ή σοβαρή δυσπλασία της άρθρωσης
- ❑ Η ασθενής παρέμεινε σε κλινοστατισμό με τη δερματική έλξη για 15 ημέρες πριν από τη σταδιακή, υπό έλεγχο κινητοποίηση και μερική φόρτιση του σκέλους με περιπατητήρα



Εικόνα 1: Ακτινολογική απεικόνιση του εξαρθρώματος του ΑΡ ισχίου



Εικόνες 2-3: CT μετά την ανάταξη του αμιγούς εξαρθρώματος

Αποτελέσματα

- ❑ **6 εβδομάδες** μετά την κάκωση → Η ασθενής ενθαρρύνθηκε να βαδίζει με πλήρη φόρτιση
- ❑ **3 μήνες** μετά την κάκωση → Ανώδυνη, ελεύθερη βάδιση με πλήρες εύρος κίνησης χωρίς βοήθημα

Συμπεράσματα

- ❑ Τα αμιγή οπίσθια εξαρθρώματα του ισχίου μετά από κάκωση χαμηλής ενέργειας είναι εξαιρετικά σπάνια και σχετίζονται πιθανώς με παθολογικές καταστάσεις
- ❑ Υπάρχουν ελάχιστες αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία που μπορεί να αφορούν μια χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα κατ' ισχίον άρθρωση
- ❑ Η άμεση ανάταξη αποτελεί τη θεραπεία εκλογής προς αποφυγή επιπλοκών

Βιβλιογραφικές αναφορές

- Watts D, Hourston GJ, Rooney A, Johal S. Rare case of a low energy traumatic anterior dislocation of the native hip. BMJ Case Rep. 2022;15(6):e250032.
- Sanders S., Tejwani N., Egol K.A. Traumatic hip dislocation - A review. Bull NYU Hosp Jt Dis. 2010;68(2):91–96.
- Schopfer Q, Strasser R, Leumessi EN, Traverso A. Traumatic anterior hip dislocation in the elderly: Description and review of a rare trauma. Case Rep Orthop. 2023;2023:3100256.