

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα κατάγματα της περιφερικής κερκίδας είναι ιδιαίτερα συχνά στο γενικό πληθυσμό. Σε ασθενείς ηλικίας μεγαλύτερης από 75 έτη η αντιμετώπιση τους αποτελεί ιδιαίτερη πρόκληση. Η συντηρητική αντιμετώπιση με κλειστή ανάταξη και εφαρμογή κυκλοτερή νάρθηκα είναι μπορεί να φέρει ικανοποιητικά αποτελέσματα.

## ΣΚΟΠΟΣ

Η παρουσίαση της εμπειρίας της κλινικής μας σχετικά με την αποτελεσματικότητα της συντηρητικής αντιμετώπισης κακώσεων της κερκίδας, στην ποιότητα ζωής, σε ασθενείς μεγαλύτερους από 75 ετών.

## ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

38 ασθενείς με κάταγμα περιφερικής κερκίδας αντιμετωπίστηκαν στην κλινική μας με κλειστή ανάταξη και εφαρμογή νάρθηκα, από τον Ιανουάριο του 2019 μέχρι τον Αύγουστο του 2022. Στους παραπάνω ασθενείς πραγματοποιήθηκε αναδρομικά κλινική και απεικονιστική ανάλυση της μετατραυματικής τους πορείας, τουλάχιστον 6 μήνες μετά την κάκωση.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο μέσος χρόνος παρακολούθησής ήταν 12 μήνες (6-18). Οι περισσότεροι ασθενείς παρουσίασαν μετατραυματικά ικανοποιητικό εύρος κίνησης και επάνοδο στις καθημερινές δραστηριότητες. Σε 4 ασθενείς παρατηρήθηκε σημαντική απώλεια ανάταξης και ανάγκη για χειρουργική αντιμετώπιση, 1 ασθενής παρουσίασε σύνδρομο σύνθετου περιοχικού πόνου και 2 ασθενείς εμφάνισαν σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα.

## ΕΙΚΟΝΑ 1

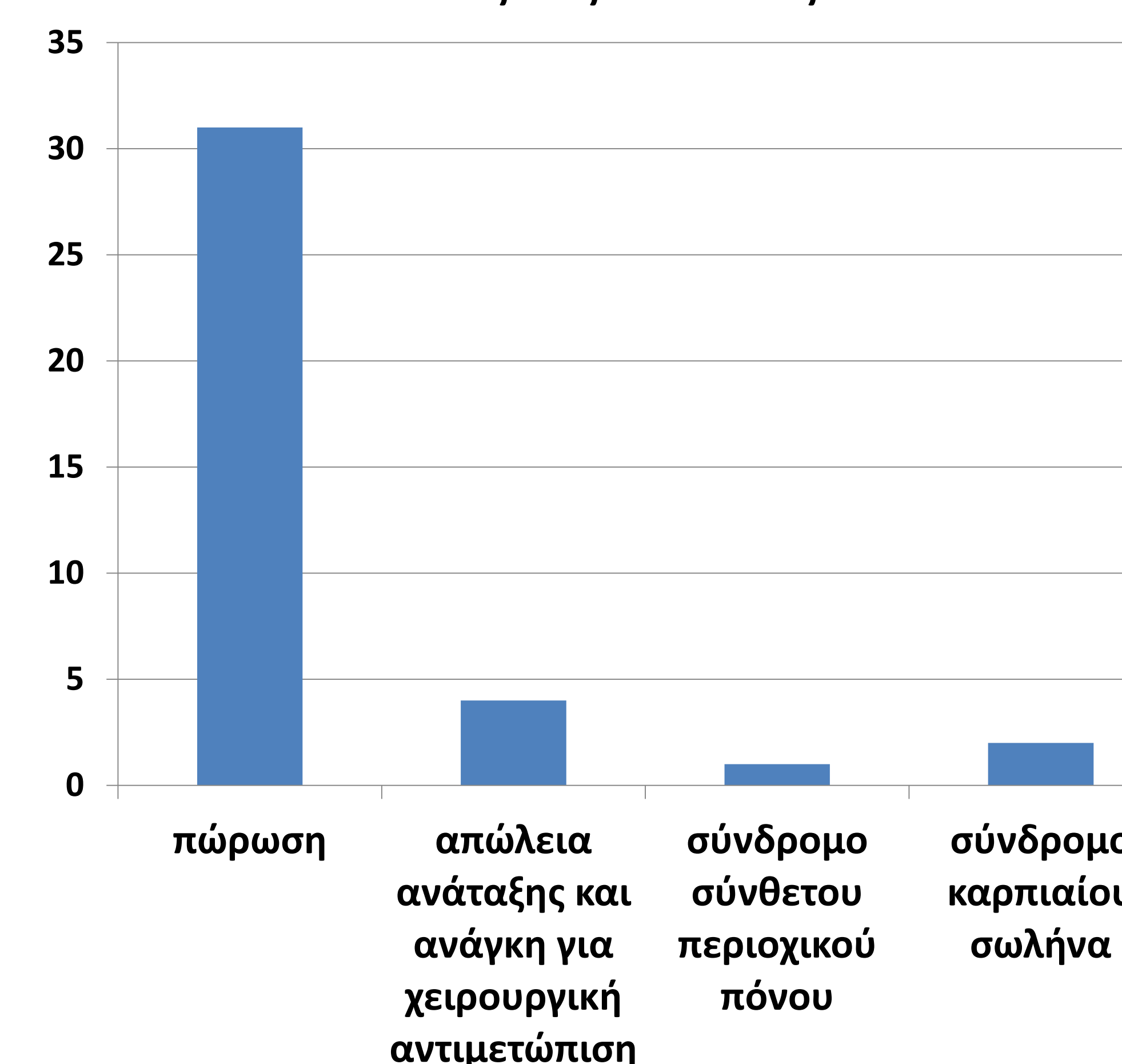


## ΠΙΝΑΚΑΣ 1

### ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Πληθυσμός	38
Ηλικία	82 ± 3,2 (75 – 94) έτη
Άρρεν / Θήλυ	7 / 31
Χέρι Δ / Α	28 / 10
Περίοδος παρακολούθησης	12 ± 2,9 (6– 18) μήνες
Επιστροφή στην καθημερινή δραστηριότητα	2,4 ± 1,2 (2 – 5) μήνες

### Μείζονες επιπλοκές



## ΠΙΝΑΚΑΣ 2

### ΚΛΙΝΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Περίοδος ελέγχου (μήνες)	3 – 6	6 - 12
Έκταση	49 ± 9	52 ± 12
Κάμψη	48 ± 11	46 ± 13
Υπτιασμός	78 ± 12	77 ± 12
Πρηνισμός	79 ± 12	79 ± 14
DASH score	25	18.8
PRWE score	39.6	27.5
VAS-pain	3.1	1.8
EQ-5D score	0.7	0.7

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η συντηρητική αντιμετώπιση με κλειστή ανάταξη και εφαρμογή κυκλοτερή νάρθηκα αν και προσφέρει ένα λιγότερο ικανοποιητικό ακτινολογικό αποτέλεσμα και απαιτεί μεγαλύτερο χρόνο αποκατάστασης και αποθεραπείας μπορεί να είναι αρκετά ασφαλής μέθοδος, πιο οικονομική και με ικανοποιητικά αποτελέσματα στην ποιότητα ζωής ηλικιωμένων ασθενών.