

Κατάγματα ισχίου και άνοια. Ένας συνδυασμός με αυξημένη επίπτωση σε γηριατρικούς ασθενείς

Σπυρίδων Σιούτης¹, Αλέξανδρος Ζηκόπουλος¹, Βασίλειος Καραμπίκας¹, Πάυλος Αλτσιτζιογλου¹, Δημήτριος Σερενίδης¹, Κωνσταντίνος Ζάχος¹, Τζιμ-Δημήτριος Γεωργούλης¹, Δημήτριος Κούλαλης¹, Ανδρέας Φ. Μαυρογένης¹

Α' Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική, ΠΓΝ Αττικών, ΕΚΠΑ

Εισαγωγή

Τα κατάγματα ισχίου είναι ένας πολύ συχνός τραυματισμός στους ηλικιωμένους και χαρακτηρίζονται από αυξημένη θνητότητα. Παράλληλα, όλο και περισσότεροι ηλικιωμένοι ασθενείς διαγιγνώσκονται με άνοια λόγω του αυξημένου προσδόκιμου ζωής. Έτσι είναι αρκετά σύνηθες, ασθενείς που υφίστανται κατάγματα του ισχίου να πάσχουν από άνοια, γεγονός που επηρεάζει σημαντικά την περιεχειρητική και μετεχειρητική τους πορεία.

Σκοπός

Εξετάσαμε βιβλιογραφία, βρίσκοντας παλαιότερες μελέτες για κάταγμα ισχίου σε ασθενείς με άνοια, με σκοπό να αναδείξουμε αν οι ασθενείς με άνοια έχουν πιο συχνά κατάγματα ισχίου και πώς οι συγκεκριμένοι ασθενείς μπορούν να βοηθηθούν μετά την επέμβαση ώστε να φτάσουν το επίπεδο δραστηριότητας και την ποιότητα ζωής που είχαν πριν τον τραυματισμό.

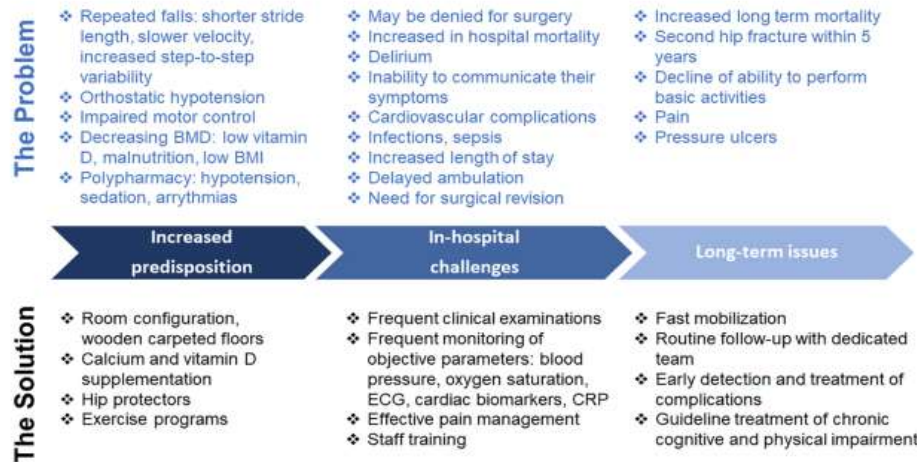


FIG. 1: Risk factors for dementia and hip fractures

TABLE 3: Risk factors for hip fracture in dementia

| |
|------------------------|
| Female sex |
| Age |
| Repeated falls |
| Osteoporosis |
| Impaired motor control |
| Malnutrition |
| Polypharmacy |
| Autonomic disorders |
| Depression |

TABLE 4: Hip fracture surgery-related complications in patients with dementia

| |
|---------------------------|
| Delirium |
| Urinary tract infection |
| Respiratory complications |
| Sepsis |
| Hip dislocation |
| Periprosthetic fracture |
| Second hip fracture |

Αποτελέσματα

Οι βασικοί παράγοντες κινδύνου για κατάγματα ισχίου σε ασθενείς σε άνοια είναι το φύλο, η ηλικία, οι επαναλαμβανόμενες πτώσεις, η κατάθλιψη, η οστεοπόρωση, η κακή θρέψη και η λήψη πολλών διαφορετικών φαρμάκων. Οι σημαντικότερες επιπλοκές των ασθενών με άνοια και κάταγμα του ισχίου είναι το μετεχειρητικό ντελίριο, η λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος, επιπλοκές στο αναπνευστικό σύστημα, σήψη, εξάρθρωση του ισχίου και περιπροθετικό κάταγμα.

Συμπεράσματα

Η Από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας προκύπτει πως 20-40% των ασθενών που αντιμετωπίζουν κάταγμα του ισχίου, ήδη πάσχουν από άνοια. Οι ασθενείς αυτοί παρουσιάζουν μεγαλύτερο ποσοστό επιπλοκών στην άμεση μετεχειρητική περίοδο και δυσκολίες στην κινητοποίηση εφόσον το πρόγραμμα αποκατάστασης δεν καταρτιστεί από εξειδικευμένη ομάδα. Δεν υπάρχουν, ακόμη, κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση των συγκεκριμένων περιστατικών, κάτι που είναι αναγκαίο λόγω της ραγδαίας αύξησης παγκοσμίως.

