



## ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΤΡΙΠΛΗ ΑΡΘΡΟΔΕΣΗ ΟΠΙΣΘΙΟΥ ΠΟΔΟΣ (TRIPLE FUSION): ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ

Αναγνώστου Γρηγόριος, Παπαδάκης Μενέλαος, Παπανικολάου Πασχάλης, Γούτσιου Νεραντζούλα, Κότσαπας Μιχαήλ,

Βασιάδης Ιωάννης, Ελευθερόπουλος Αλέξανδρος

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Σκοπός:** Σκοπός της εργασίας είναι η παρουσίαση της τεχνικής τριπλής αρθρόδεσης με αρθροσκοπική υποβοήθηση. **Υλικό-Μέθοδος:** Ασθενείς με σοβαρή, επώδυνη βλαισοπλατυποδία και αρθρίτιδα οπισθίου ποδός υπεβλήθησαν σε αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη τριπλή αρθρόδεση οπισθίου ποδός. Υπό ραχιαία αναισθησία σε πρηνή θέση με ίσχειμο περίδεση στο ύψος του μηρού διενεργούνται δύο portals περίξ του Αχιλλείου (posterolateral-posteromedial). Πραγματοποιείται

καθαρισμός και προετοιμασία του οπισθίου facet της υπαστραγαλικής. Στη συνέχεια, πραγματοποιείται έξω στροφή του σκέλους στο ύψος του ισχίου και μέσω 2 νέων portals (έξω-πρόσθια και έξω-κατώτερη) τοποθετείται το αρθροσκόπιο στον ταρσιαίο κόλπο (sinus tarsi). Διενεργείται καθαρισμός και προετοιμασία μέσου και προσθίου facet της υπαστραγαλικής, της πτερνοκυβοειδούς και της αστραγαλοσκαφοειδούς αρθρώσεως. Με τη χρήση schanz rin διά της πτέρνας, ως joystick πραγματοποιείται η διόρθωση της παραμόρφωσης του οπισθίου ποδός. Υπό ακτινοσκοπικό έλεγχο τοποθετείται αυλοφόρος κοχλίας μεγέθους 6,5-7mm για την αρθρόδεση της υπαστραγαλικής ενώ παρόμοιος κοχλίας χρησιμοποιείται για την αρθρόδεση

της πτερνοκυβοειδούς, με τον οπίσθιο πόδα σε υπερδιόρθωση. Τέλος, τοποθετείται ανάστροφα αυλοφόρος κοχλίας 6,5mm από το σκαφοειδές προς την κεφαλή του αστραγάλου και αρθροδέεται η αστραγαλοσκαφοειδής άρθρωση. **Αποτελέσματα:** Μετεγχειρητικά δεν παρατηρήθηκε κάποια μείζονα επιπλοκή. Αρχικά, εφαρμόστηκε κνημοποδικός γύψος για 2 εβδομάδες και στη συνέχεια τοποθετήθηκε κνημοποδική μπότα (walking boot) για διάστημα 3 μηνών. Κλινική πόρωση (fusion) εμφανίστηκε μετά τους 3 μήνες, ενώ ακτινολογική μετά από τον 5<sup>ο</sup> μήνα.

**Συμπέρασμα:** Η τεχνική αρθροσκοπικά υποβοηθούμενης τριπλής αρθρόδεσης φαίνεται να αποτελεί μια ασφαλή, αλλά με υψηλή καμπύλη εκμάθησης τεχνική και απευθύνεται σε χειρουργούς με υψηλές ικανότητες αρθροσκοπικής τεχνικής.

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

**Σκοπός:** Παρουσίαση της τεχνικής τριπλής αρθρόδεσης με αρθροσκοπική υποβοήθηση.



### ΜΕΘΟΔΟΣ - ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Ασθενείς με σοβαρή, επώδυνη βλαισοπλατυποδία και αρθρίτιδα οπισθίου ποδός υπεβλήθησαν σε αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη τριπλή αρθρόδεση οπισθίου ποδός. Υπό ραχιαία αναισθησία σε πρηνή θέση με ίσχειμο περίδεση στο ύψος του μηρού διενεργούνται δύο portals περίξ του Αχιλλείου (posterolateral-posteromedial). Πραγματοποιείται καθαρισμός και προετοιμασία του οπισθίου facet της υπαστραγαλικής. Στη συνέχεια, πραγματοποιείται έξω στροφή του σκέλους στο ύψος του ισχίου και μέσω 2 νέων portals (έξω-πρόσθια και έξω-κατώτερη) τοποθετείται το αρθροσκόπιο στον ταρσιαίο κόλπο (sinus tarsi). Διενεργείται καθαρισμός και προετοιμασία μέσου και προσθίου facet της υπαστραγαλικής, της πτερνοκυβοειδούς και της αστραγαλοσκαφοειδούς αρθρώσεως. Με τη χρήση schanz rin διά της πτέρνας, ως joystick πραγματοποιείται η διόρθωση της παραμόρφωσης του οπισθίου ποδός. Υπό ακτινοσκοπικό έλεγχο τοποθετείται αυλοφόρος κοχλίας μεγέθους 6,5-7mm για την αρθρόδεση της υπαστραγαλικής ενώ παρόμοιος κοχλίας χρησιμοποιείται για την αρθρόδεση της πτερνοκυβοειδούς, με τον οπίσθιο πόδα σε υπερδιόρθωση. Τέλος, τοποθετείται ανάστροφα αυλοφόρος κοχλίας 6,5mm από το σκαφοειδές προς την κεφαλή του αστραγάλου και αρθροδέεται η αστραγαλοσκαφοειδής άρθρωση.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μετεγχειρητικά δεν παρατηρήθηκε κάποια μείζονα επιπλοκή. Αρχικά, εφαρμόστηκε κνημοποδικός γύψος για 2 εβδομάδες και στη συνέχεια τοποθετήθηκε κνημοποδική μπότα (walking boot) για διάστημα 3 μηνών. Κλινική πόρωση (fusion) εμφανίστηκε μετά τους 3 μήνες, ενώ ακτινολογική μετά από τον 5<sup>ο</sup> μήνα.



### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η τεχνική αρθροσκοπικά υποβοηθούμενης τριπλής αρθρόδεσης φαίνεται να αποτελεί μια ασφαλή, αλλά με υψηλή καμπύλη εκμάθησης τεχνική και απευθύνεται σε χειρουργούς με υψηλές ικανότητες αρθροσκοπικής τεχνικής.

