



# Χαμηλής ενέργειας εξάρθημα υπαστραγαλικής σε νέο ασθενή

Νικολακάκος Π, Πάλλης Δ, Τσιβελεκας Κ, Αμπαδιωτάκη Μ, Φρυδά Ζ, Παπαδάκης Σ

Β' Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ. Αθήνα



## Εισαγωγή

- Τα εξαρθήματα της υπαστραγαλικής άρθρωσης συνιστούν έναν πολύ σπάνιο τραυματισμό που συνήθως είναι αποτέλεσμα κακώσεων υψηλής ενέργειας
- Αντιπροσωπεύουν λιγότερο από το 1% του συνόλου των εξαρτημάτων
- < 1 / 100,000 / έτος
- 25% είναι ανοιχτά

## Σκοπός

- Η παρουσίαση σπάνιου περιστατικού με μεμονωμένο έσω εξάρθημα της υπαστραγαλικής άρθρωσης, έπειτα από χαμηλής ενέργειας κάκωση, σε συνδυασμό με την αντιμετώπιση και τη λειτουργική του αποκατάσταση



## Υλικά & μέθοδοι

- Άρρεν 21 ετών
- Πτώση εξ ιδίου ύψους με τον άκρο πόδα σε ανάσπαση έσω χείλους και πελματιαία κάμψη
- Ελεύθερο ιστορικό

## Αντικειμενική εξέταση

- Έντονο οίδημα στην ραχιαία και έξω επιφάνεια του άκρου ποδός
- Ευαισθησία στην ψηλάφηση της περιοχής του τάρσου
- Άκρος πόδας «κλειδωμένος» σε πρηνισμό
- Αδυναμία φόρτισης

## Ακτινολογικός έλεγχος

- Ο ακτινολογικός έλεγχος ανέδειξε έσω εξάρθημα της υπαστραγαλικής άρθρωσης, σύμφωνα με την ταξινόμηση των Broca και Malgaigne.



## Θεραπεία

- Κλειστή ανάταξη με έλξη του άκρου ποδός κατά τον οριζόντιο άξονα και ανάσπαση του έσω χείλους του άκρου ποδός
- Το άκρο ακινητοποιήθηκε σε οπίσθιο κνημοποδικό νάρθηκα



- Ο έλεγχος με αξονική τομογραφία δεν ανέδειξε κάταγμα
- Ακολούθησε αποφόρτιση του άκρου σε νάρθηκα για 5 εβδομάδες
- Ο έλεγχος με μαγνητική τομογραφία δεν ανέδειξε ρήξη στον πελματιαίο σύνδεσμο ή στο ραχιαίο αστραγαλοσκαφοειδή σύνδεσμο

## Θεραπεία

- Έναρξη της κινητοποίησης με προοδευτικά αυξανόμενη φόρτιση σε νάρθηκα σταθερής γωνίας έγινε την 6η εβδομάδα
- Πλήρης φόρτιση την 8<sup>η</sup> εβδομάδα
- Ο ασθενής δεν παρουσίασε αστάθεια κατά τον τακτικό επανέλεγχο.
- Πλήρης επιστροφή στις αθλητικές δραστηριότητες παρατηρήθηκε στους 6 μήνες με το ασθενή να έχει AOFAS score 89

## Παραπομπές

1. Ruhlmann F, Poujardieu C, Vernois J, Gayet LE. Isolated Acute Traumatic Subtalar Dislocations: Review of 13 Cases at a Mean Follow-Up of 6 Years and Literature Review. J Foot Ankle Surg. 2017 Jan-Feb;56(1):201-207.
2. Lugani G, Rigoni M, Puddu L, Santandrea A, Perusi F, Mercurio D, Cont F, Magnan B, Cortese F. Subtalar dislocation: a narrative review. Musculoskelet Surg. 2022 Dec;106(4):337-344