



Μεμονωμένη πλήρης ρήξη μέσου πλατύ με μερική ρήξη έσω πλατύ:

Παρουσίαση σπάνιου περιστατικού

Τσιβελέκας Κ , Πάλλης Δ , Νικολακάκος Π , Αμπαδιωτάκη Μ , Φρυδά Ζ , Παπαδάκης Σ

΄Β Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ. , Αθήνα



Εισαγωγή

- Η ρήξη του τένοντα του τετρακέφαλου αποτελεί έναν συχνό τραυματισμό, ωστόσο οι μεμονωμένες ρήξεις με ακέραιο τον ορθό μηριαίο είναι εξαιρετικά σπάνιες
- Συνήθως αποτέλεσμα τραύματος
- Υψηλότερη επίπτωση κατά την 5η έως την 7η δεκαετία λόγω της εκφύλισης του τένοντα (διαβήτης, νεφρική νόσος, φθοριοκινολόνες, υπερπαραθυρεοειδισμός, στεροειδή, ρευματοειδής αρθρίτιδα, κ.α.)

Σκοπός

- Παρουσίαση σπάνιου περιστατικού με μεμονωμένη πλήρη ρήξη του μέσου πλατύ και μερική ρήξη του έξω πλατύ, χωρίς ρήξη του τένοντα του ορθού μηριαίου

Υλικά & μέθοδοι

- Άρρεν, 62 ετών
- Πτώση εξ ιδίου ύψους
- Ελεύθερο ιστορικό

Αντικειμενική εξέταση

- Αδυναμία φόρτισης και ανύψωσης άκρου
- Ευαισθησία υπερεπιγονατιδικά με ψηλαφητό έλλειμμα
- Παθητική κάμψη = 110°
- Παθητική έκταση πλήρης
- Έλλειμμα έκτασης 20 °

Ακτινολογικός έλεγχος

- Ο έλεγχος με ακτινογραφία δεν ανέδειξε παθολογικά ευρήματα



Ακτινολογικός έλεγχος

- Υποηχογενής περιοχή στο καταφυτικό άκρο του τένοντα του τετρακεφάλου κατά τον έλεγχο με υπέρηχο



- Ο έλγχος με μαγνητική τομογραφία ανέδειξε πλήρη ρήξη του τένοντα του μέσου πλατέως 5 cm την κατάφυσή του στην επιγονατίδα με μερική ρήξη του έξω πλατύ, ενώ το καταφυτικό άκρο του ορθού μηριαίου ήταν ακέραιο.

Ακτινολογικός έλεγχος



Θεραπεία

- Χειρουργική αντιμετώπιση εντός 48 ωρών
- Μέση τομή
- Αποκαλύφθηκε ο ακέραιος τένοντας του ορθού μηριαίου και διενεργήθηκε επιμήκης διατομή του.
- Η ρήξη του τένοντα του μέσου πλατύ αποκαταστάθηκε με τελικο-τελική συρραφή κατά Krakow ενισχυμένη με 2 άγκυρες που άνω πόλο της επιγονατίδος.

Μετεγχειρητική πορεία

- Μετεγχειρητικά εφαρμόστηκε κλειδούμενος νάρθηκας γόνατος σε πλήρη έκταση για 4 εβδομάδες.
- Σταδιακή κινητοποίηση με κάμψη του γόνατος συστήθηκε από την 4η μετεγχειρητική εβδομάδα
- Το πλήρες εύρος κίνησης επιτεύχθηκε την 7η μετεγχειρητική εβδομάδα.

Παραπομπές

- Celik EC, Ozbaydar M, Ofluoglu D, Demircay E. Simultaneous and spontaneous bilateral quadriceps tendons rupture. Am J Phys Med Rehabil 2012;91:631–4.
- Cetinkaya E, Aydin CG, Akman YE, Gul M, Arikan Y, Aycan OE, et al. A rare knee extensor mechanism injury: Vastus intermedius tendon rupture. Int J Surg Case Rep 2015;14:186–8