

ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΙΣΧΙΑΚΟΥ ΝΕΥΡΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΟΣΦΥΟ-ΙΣΧΙΑΛΓΙΑ

Αγάπη Κολοβού^{1,2}, Ζωγραφιά Μανούσακα³, Αστέριος Γκουγκουλιάς², Χάρης Ματζάρογλου⁴, Ζωή Νταϊλιάννα², Μαριάννα Βλυχού³

1. Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας
2. Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα
3. Εργαστήριο Ακτινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα
4. Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ισχιαλγία είναι μια κλινική διάγνωση που βασίζεται σε συμπτώματα ακτινοβολούμενου πόνου στο κάτω άκρο με ή χωρίς συναφή νευρολογικά ελλείμματα κατά την εξέταση. Δεν απαιτείται απεικόνιση για την επιβεβαίωση της διάγνωσης και ζητείται μόνο εάν ο πόνος επιμένει για περισσότερες από 12 εβδομάδες ή ο ασθενής αναπτύξει προοδευτικά νευρολογικά ελλείμματα.

ΣΚΟΠΟΣ

Το υπερηχογράφημα υψηλής ευκρίνειας (high resolution ultrasound, hrus) αποτελεί μια εύχρηστη μέθοδο για την αξιολόγηση περιφερικών νεύρων. Στην παρούσα μελέτη μετρήθηκε η εγκάρσια διάμετρος του ισχιακού νεύρου στην περιοχή του μηρού σε ασθενείς με χρόνια ισχιαλγία προκειμένου να συσχετιστεί με συμπτωματολογία χρόνιας οσφυαλγίας και ισχιαλγίας.

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΣ

- Το δείγμα μελέτης περιλάμβανε 11 άτομα (10 γυναίκες, 1 άνδρας) με χρόνια ισχιαλγία, που ανήκαν σε ομάδα εργαζομένων σε δομές ομάδας φιλοξενίας ατόμων με αναπηρίες.
- Στους εξεταζόμενους καταγράφηκε η ηλικία, το βάρος και το ύψος καθώς και η εντόπιση της ισχιαλγίας και αξιολογήθηκε η συμπτωματολογία με ερωτηματολόγιο πόνου.
- Μελετήθηκε υπερηχογραφικά το ισχιακό νεύρο με τον εξεταζόμενο σε πρηνή θέση με γραμμική υψίσυχη ηχοβόλο κεφαλή 12-14MHz στο άνω τριτημόριο του μηρού αμφοτερόπλευρα.
- Τα ευρήματα συσχετίστηκαν με ερωτηματολόγιο πόνου που αφορούσε την οσφυαλγία και την ισχιαλγία.

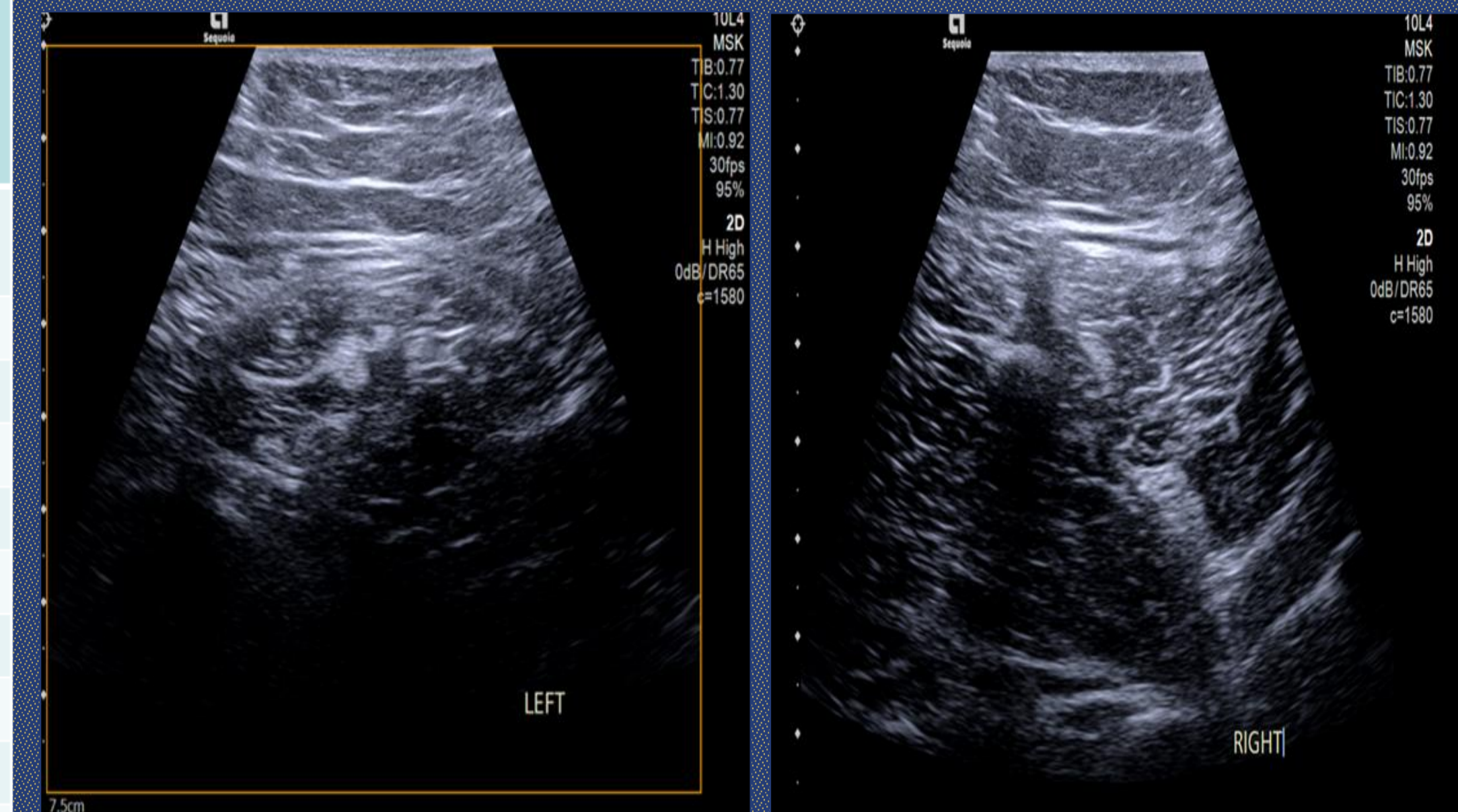


Υπερηχογράφημα στο επίπεδο του μείζονος ισχιακού τμήματος που δείχνει το ιερό πλέγμα και το ισχιακό νεύρο καθώς εξέρχεται από τη λεκάνη για να εισέλθει στον υποκείμενο βόθρο.
High-Definition and Three-Dimensional Volumetric Ultrasound Imaging of the Sciatic Nerve

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι διαθέσιμες τιμές συσχετίστηκαν με βιβλιογραφικές τιμές αναφοράς. Επίσης έγινε συσχέτιση των τιμών με τη διάρκεια του πόνου (οξύς ή χρόνιος).

N	ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ	ΙΣΧΙΑΛΓΙΑ	ΕΝΤΟΠΙΣΗ	US ΔΕΞΙΟ ΙΣΧΙΑΚΟ ΝΕΥΡΟ (cm ²)	US ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΙΣΧΙΑΚΟ ΝΕΥΡΟ (cm ²)
1	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΑΜΦΩ/ΙΔΙΑ ΔΕΞΙΑ	D=0,47	D=0,38
2	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΑΡΙΣΤΕΡΑ	D=0,61	D=0,57
3	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΔΕΞΙΑ	D=0,78	D=0,81
4	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΔΕΞΙΑ	D=0,55	D=0,41
5	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΔΕΞΙΑ	D=0,68	D=0,62
6	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΑΡΙΣΤΕΡΑ	D=0,60	D=0,50
7	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΑΡΙΣΤΕΡΑ	D=0,52	D=0,44
8	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΔΕΞΙΑ	D=0,56	D=0,82
9	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΔΕΞΙΑ	D=0,85	D=0,84
10	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΑΜΦΩ/ΙΔΙΑ ΔΕΞΙΑ	D=0,82	D=0,89
11	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΔΕΞΙΑ	D=0,49	D=0,55



Υπερηχογραφική εικόνα ισχιακών νεύρων της παρούσας έρευνας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η υπερηχοτομογραφική μελέτη του ισχιακού νεύρου αποτελεί μια απλή και εύκολα επαναλαμβανόμενη μέθοδο απεικόνισης που είναι αξιόπιστη για την ανάδειξη περιφερικής νευροπάθειας. Η συσχέτιση των απεικονιστικών ευρημάτων φαίνεται ότι αποτελεί χρήσιμο δείκτη που μπορεί να υποδηλώσει κυρίως χρόνιες αλλοιώσεις του ισχιακού νεύρου.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Sarafraz H, Hadian MR, Ayoobi Yazdi N, Olyaei G, Bagheri H, Jalaei S, Rasouli O. Neuromuscular morphometric characteristics in low back pain with unilateral radiculopathy caused by disc herniation: An ultrasound imaging evaluation. *Musculoskelet Sci Pract.* 2019 Apr;40:80-86. doi: 10.1016/j.msksp.2019.01.016. Epub 2019 Feb 1. PMID: 30738362.
2. Frost LR, Brown SH. Neuromuscular ultrasound imaging in low back pain patients with radiculopathy. *Man Ther.* 2016 Feb;21:83-8. doi:10.1016/j.math.2015.05.003. Epub 2015 May 21. PMID: 26037592.
3. Kara M, Özçakar L, Tiftik T, Kaymak B, Özel S, Akkuş S, Akinci A. Sonographic evaluation of sciatic nerves in patients with unilateral sciatica. *Arch Phys Med Rehabil.* 2012 Sep;93(9):1598-602. doi: 10.1016/j.apmr.2012.03.013. Epub 2012 Mar 24. PMID: 22453115.