

ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΟΣΤΕΟΤΟΜΙΑ ΑΠΩ ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΩΝ (DISTAL MINIMALLY INVASIVE METATARSAL OSTEOTOMY – DMMO). ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΩΙΜΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Κότσαπας Μιχαήλ, Γούτσιου Νεραντζούλα, Αναγνώστου Γρηγόριος, Βασιιάδης Ιωάννης, Παπανικολάου Πασχάλης, Παπαδάκης Μενέλαος, Ελευθερόπουλος Αλέξανδρος

Ορθοπαιδική Κλινική Γ. Ν. Νάουσας, Νάουσα Ημαθίας

Εισαγωγή/Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να περιγράψει την οστεοτομία των ελάσσωνων μεταταρσίων με τεχνική ελάχιστης επεμβατικότητας και να αναφέρει τα πρώιμα αποτελέσματα των ασθενών που χειρουργήθηκαν στο ΓΝ Νάουσας.

Υλικό και μέθοδος: Το 2023, 5 ασθενείς (1 άρρεν) υπεβλήθησαν σε οστεοτομίες ελάσσωνων μεταταρσίων (14 μετατάρσια) με την εξής τεχνική ελάχιστης επεμβατικότητας: Σε ύπτια θέση με τη χρήση ίσχειμου περιδέσεως στο ύψος του μηρού και υπό ακτινοσκοπικό έλεγχο, διενεργήθηκαν μικρές ραχιαίες τομές δέρματος στο ύψος της άπω μετάφυσης του εκάστοτε μεταταρσίου. Στη συνέχεια, με τη βοήθεια μικρής λαβίδας πραγματοποιήθηκε απογύμνωση μέρους της άπω μετάφυσης από μαλακά μόρια. Υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση, εισήχθη διαδερμικά τροχός διαμέτρου 3mm, με τον οποίο πραγματοποιήθηκε η οστεοτομία του μεταταρσίου (Εικόνα 1). Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκαν και οι υπόλοιπες παρεμβάσεις, όπως οι οστεοτομίες του πρώτου μεταταρσίου. Συνεστήθη σε όλους τους ασθενείς η εφαρμογή υποδήματος πρόσθιας αποφόρτισης των μεταταρσίων, ενώ χορηγήθηκε αντιθρομβωτική και αντιβιοτική αγωγή. Απεικονίζονται ενδεικτικά τα κλινικά και απεικονιστικά αποτελέσματα 2 ασθενών (Patient 1: Γυναίκα 73 ετών με βλαισό μεγάλο δάκτυλο που αντιμετωπίστηκε με οστεοτομίες Scarf και DMMO 2-3-4 μεταταρσίων. Γυναίκα 23 ετών με βλαισό μεγάλο δάκτυλο που αντιμετωπίστηκε με οστεοτομίες Short Scarf + Akin και DMMO 2-3-4-5 μεταταρσίων.

Αποτελέσματα: Οι οστεοτομίες μεταταρσίων πραγματοποιήθηκαν είτε μεμονωμένα σε περιπτώσεις μεταταρσαλγίας, είτε ως συμπληρωματικές παρεμβάσεις σε περιπτώσεις ανακατασκευής του προσθίου ποδός. Δεν παρατηρήθηκε ψευδάρθρωση του μεταταρσίου, λοίμωξη ή πλημμελής επούλωση τραύματος. Το μέσο AOFAS Score μεταβλήθηκε από 64,8 προεγχειρητικά σε 89,2 στις 12 μετεγχειρητικές εβδομάδες.

Συμπεράσματα: Η συγκεκριμένη τεχνική αποτελεί καινοτομία στη χειρουργική του άκρου ποδός, ενώ κερδίζει ολοένα και περισσότερο έδαφος έναντι των ανοικτών τεχνικών. Συνιστάται επιμελής χρήση του τροχού για να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα ενώ επισημαίνεται η καμπύλη εκμάθησης της τεχνικής.



Εικόνα 1



Εικόνα 2. Patient 1 – 3 months post-op



Εικόνα 3. Patient 1



Εικόνα 4. Patient 1



Εικόνα 5. Patient 2



Εικόνα 6. Patient 2



Εικόνα 7. Patient 2 – 3 months post-op

