

# ΣΥΡΡΑΦΗ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΞΑΡΘΗΜΑΤΙΚΩΝ ΡΗΞΕΩΝ ΜΗΝΙΣΚΟΥ ΜΕ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ALL INSIDE ΤΕΧΝΙΚΗ

Α. Κούκος<sup>1</sup>, Χ. Παπαγεωργίου<sup>1</sup>, Π. Παπαγγελόπουλος<sup>2</sup>, Π. Κουλουβάρης<sup>2</sup>

Ο. Σαββίδου<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Ορθοπαιδικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης

<sup>2</sup> Α' Ορθοπαιδικό Τμήμα ΕΚΠΑ Νοσοκομείου Αττικόν

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ

**Εισαγωγή:** Υπάρχουν διάφορες μέθοδοι all inside τεχνικής συρραφής μηνίσκων αναλόγως της κατασκευάστριας εταιρείας με μη απορροφήσιμα μαλακά ατραυματικά ράμματα 2-0.

**Σκοπός:** Παρουσιάζουμε τα αποτελέσματα της all inside τεχνικής συρραφής μηνίσκων για την αντιμετώπιση περιφερικών ρήξεων αυτών.

## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Την περίοδο 2021-2023 αντιμετωπίσαμε 15 ασθενείς με ΜΟ ηλικίας 35 έτη με μεγάλες περιφερικές ρήξεις μηνίσκων, κάποιες δίκην λαβής κάδου και κάποιες με αστάθεια αυτών. 11 εσω μηνίσκους και 4 εξω μηνίσκους. Το κριτήριο ήταν η ηλικία, η περιφερικότητα της βλάβης, η εύκολη ανάταξη του μηνίσκου χωρίς στοιχεία αστάθειας ώστε να υπάρχουν μακροπρόθεσμα καλά αποτελέσματα της διατήρησης του μηνίσκου. Σε κάθε περίπτωση τοποθετήθηκαν απο 2 εως 3 ράμματα με οριζόντιο ή κάθετο προσανατολισμό τόσο στην άνω όσο και στην κάτω επιφάνεια του μηνίσκου ανάλογα με την βλάβη. Μετεγχειρητικά ο ασθενής ακολούθησε αποφόρτιση για 2-3 εβδομάδες και στο πάσχων γόνατο τοποθετήθηκε λειτουργικός κηδεμόνας έκτασης. Σταδιακά ο ασθενής εκετελούσε μερική και πλήρη φόρτιση τελικώς για άλλες 2-3 εβδομάδες και σταδιακή αύξηση του εύρους κίνησης του γόνατος.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Στους 3 μήνες οι ασθενείς ήταν ασυμπτωματικοί, χωρίς αίσθημα αστάθειας, μπλόκ ή άλγος. Σε 1 περίπτωση παρατηρήθηκε εμμένων άλγος που οφειλόταν μάλλον σε συνυπάρχουσα χονδροπάθεια τύπου II του εσω μηριαίου κονδύλου οπότε υπήρξε ύφεση οχι όμως ίαση του άλγους.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα ράμματα all inside τεχνικής συρραφής μηνίσκων προσφέρουν δυνατότητα ισχυρής καθήλωσης-σταθεροποίησης της ρήξης και αποφυγή μελλοντικών χόνδρινων βλαβών λόγω της ιδιαίτερης σύνθεσης τους.

