

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΕΓΚΑΜΠΑΛΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ ΣΕ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ

Ευάγγελος Παπαδημητρίου¹, Ειρηναίος Καραμάνης²
¹Ορθοπαιδικός Χειρουργός, ²Γενικό Νοσοκομείο Θήβας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η εφαρμογή επαρκούς περιεγχειρητικής αναλγησίας είναι κρίσιμος παράγων στην ικανοποίηση του ασθενούς μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος(ΤΚΑ) και για την επίτευξη του επιδιωκόμενου χειρουργικού αποτελέσματος.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η χρήση πρεγκαμπαλίνης ως μέρος της περιεγχειρητικής αναλγησίας σε ασθενείς που υποβάλλονται σε ΤΚΑ αποδεικνύεται ασφαλής και σημαντικά αποτελεσματική όσον αφορά τον περιορισμό της ανάγκης του ασθενούς για οπιοειδή και την ελάττωση του μετεγχειρητικού πόνου. Δε φαίνεται εντούτοις να επηρεάζει το λειτουργικό αποτέλεσμα της επέμβασης.

ΣΚΟΠΟΣ

Να αναδειχθεί ο ρόλος της πρεγκαμπαλίνης(pregabalin) στην περιεγχειρητική αναλγησία σε ασθενείς που υποβάλλονται σε ΤΚΑ.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

43 ασθενείς ηλικίας 69,3 ετών(53-81) υποβλήθηκαν σε ΤΚΑ από το Φεβρουάριο 2022 έως Απρίλιο 2023 εκ των οποίων 25 γυναίκες και 18 άνδρες. 20 ασθενείς έλαβαν ως αναλγησία 1gr x 4 παρακεταμόλη i.v και 40mg x 1 παρεκοξίμπη i.m με έναρξη άμεσα μετεγχειρητικά(control group). 23 ασθενείς έλαβαν επιπλέον 75mg x 2 πρεγκαμπαλίνη με έναρξη 48h προεγχειρητικά(pregabalin group). Η αναλγητική αγωγή συνεχιζόταν και στα δύο group έως την έξοδο του ασθενούς από την κλινική 72h μετεγχειρητικά. Σε όλους τους ασθενείς χορηγήθηκε γενική αναισθησία. Οι παράμετροι που ελέγχθηκαν ήταν α) η συνολική κατανάλωση οπιοειδών(χορήγηση 100mg τραμαδόλης i.m μετά από ζήτηση του ασθενούς για επιπλέον αναλγησία) β) ο μετεγχειρητικός πόνος στις 24, 48 και 72 ώρες μετά το χειρουργείο με βάση το Visual Analogue Scale(VAS) και γ) η λειτουργικότητα με βάση το Timed-up and Go Test(TuG Test) κατά την έξοδο του ασθενούς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η συνολική κατανάλωση οπιοειδών βρέθηκε μειωμένη κατά 52,6%(p<0,5) στο pregabalin group σε σχέση με το control group. Η ένταση του μετεγχειρητικού πόνου ήταν στην κλίμακα VAS 6.1 στις 24h, 4.3 στις 48h και 2.5 στις 72h μετεγχειρητικά για το control group. Οι τιμές στο pregabalin group ήταν 4.7, 2.3 και 1.1 αντίστοιχα. Οι μετρήσεις λειτουργικότητας με βάση το TuG Test δεν παρουσίασαν σημαντική διαφορά. Επιπλοκές από τη λήψη πρεγκαμπαλίνης(υπνηλία, ζάλη, σύγχυση, οπτικές διαταραχές) εμφάνισαν 4 ασθενείς (9,3%) ήπιας και μέτριας έντασης που σε όλες τις περιπτώσεις διήρκεσαν <48h.