

ΜΗ ΑΝΑΤΑΣΣΟΜΕΝΟ ΡΑΧΙΑΙΟ ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ ΜΕΤΑΚΑΡΠΟΦΑΛΑΓΓΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΜΙΚΡΟΥ ΔΑΚΤΥΛΟΥ

Β. Παναγιωτόπουλος¹, Χ. Κωνσταντινίδης¹, Σ. Πλακούτσης¹, Χ. Κώτσιας¹, Χ. Γαλάνης¹, Ε. Σήτος², Δ. Βαρδάκας¹, Δ. Γιώτης¹

¹Ορθοπαιδικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα
²Αναισθησιολογικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

Εισαγωγή

- ❑ Τα αμιγή εξάρθρατα των δακτύλων της άκρας χειρός αποτελούν λιγότερο από το 5% των κακώσεων του άνω άκρου
- ❑ Είναι συχνότερα ραχιαία
- ❑ Προκαλούνται συνήθως από βίαιη υπερέκταση της μετακαρποφαλαγγικής άρθρωσης

Σκοπός

- ❑ Η παρουσίαση μιας σπάνιας περίπτωσης σύνθετου - μη ανατασσόμενου εξάρθρατος της μετακαρποφαλαγγικής άρθρωσης του μικρού δακτύλου

Υλικό & μέθοδος

- ❑ Άνδρας 48 ετών προσήλθε με κάκωση της αριστερής άκρας χειρός κατά τη διάρκεια ποδοσφαιρικού αγώνα
- ❑ Κλινικά:
 - Άλγος
 - Παραμόρφωση
 - Μεγάλος περιορισμός στην κίνηση του μικρού δακτύλου
- ❑ Ακτινολογικά → Ύπαρξη ραχιαίου εξάρθρατος της μετακαρποφαλαγγικής άρθρωσης
- ❑ Έπειτα από 2 ανεπιτυχείς προσπάθειες κλειστής ανάταξης του εξάρθρατος ο ασθενής οδηγήθηκε στο χειρουργείο

Υλικό & μέθοδος



Εικ. 1-2: Προεγχειρητικές ακτινογραφίες (F/P) όπου απεικονίζεται το ραχιαίο εξάρθραμα της μετακαρποφαλαγγικής άρθρωσης του μικρού δακτύλου

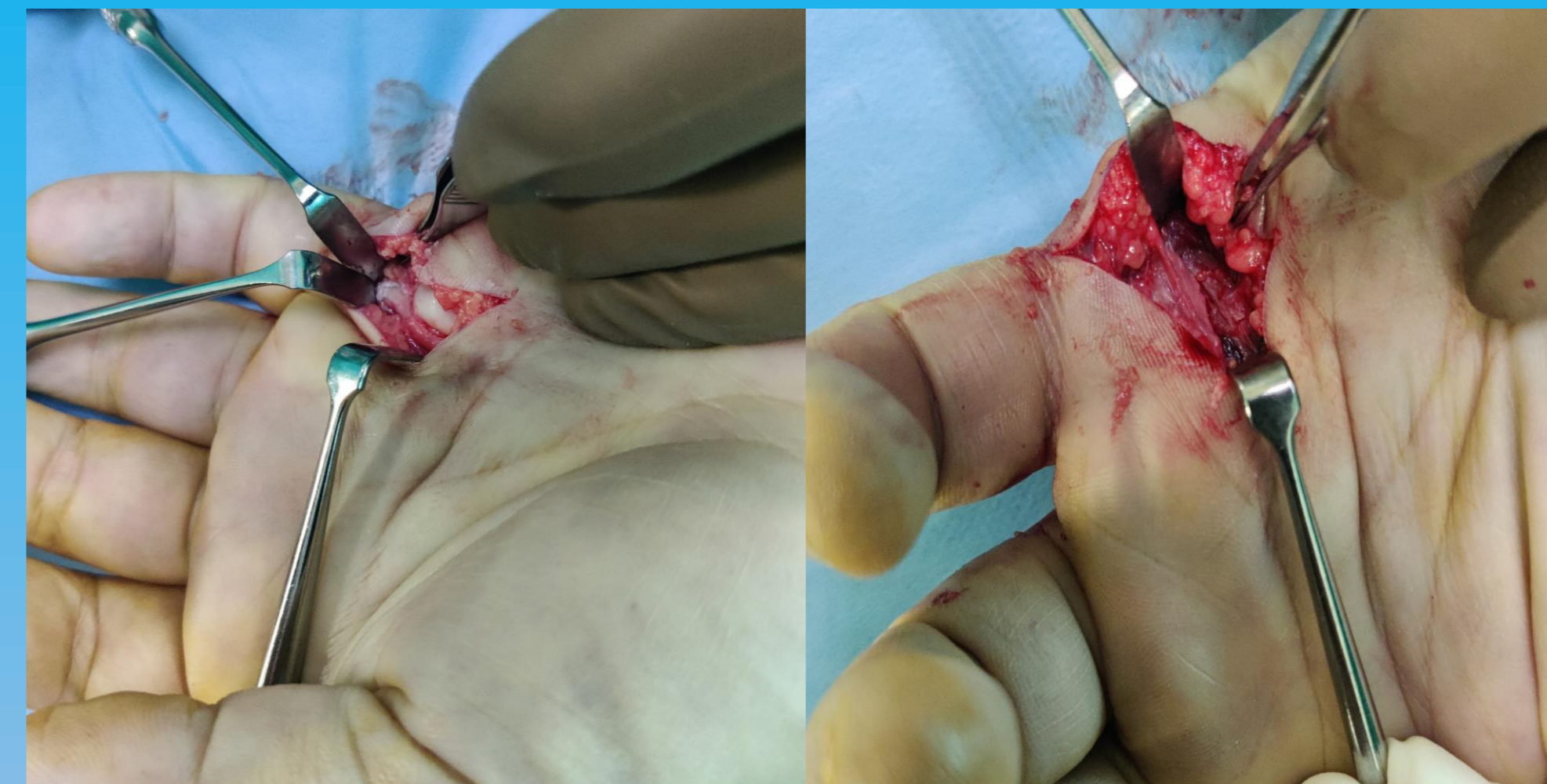


Εικ. 3-4: Απεικόνιση της παραμόρφωσης του μικρού δακτύλου

- ❑ Αρχικά, μέσω παλαμιαίας προσπέλασης, πραγματοποιήθηκε απελευθέρωση του A1 pulley
- ❑ Δυσχερής η ανάταξη καθώς το volar plate είχε παρεκτοπιστεί ραχιαία με αποτέλεσμα να εγκλωβιστεί ανάμεσα από την εγγύς φάλαγγα & την κεφαλή του μετακαρπίου

Υλικό & μέθοδος

- ❑ Μετά τον απεγκλωβισμό του volar plate έγινε η ανάταξη του δακτύλου
- ❑ Ακολούθησε συρραφή του volar plate με απορροφήσιμο ράμμα
- ❑ Το δάχτυλο σταθεροποιήθηκε σε γωνία 45° με χρήση ραχιαίου K-Wire που αφαιρέθηκε 15 ημέρες αργότερα



Εικ. 5-6: Διεγχειρητικές εικόνες πριν & μετά τον απεγκλωβισμό του volar plate



Εικ. 7-8: Συρραφή του volar plate & παλαμιαία απεικόνιση της σύγκλεισης του τραύματος

Αποτελέσματα

- ❑ Ύστερα από την αφαίρεση του K-Wire ο ασθενής ξεκίνησε προοδευτική κινητοποίηση του δακτύλου σε όλο το εύρος κίνησής του
- ❑ 2 μήνες μετά το χειρουργείο ο ασθενής είχε πλήρη κινητικότητα στο δάχτυλό του χωρίς άλγος και επέστρεψε πλήρως στις προ-τραυματισμού δραστηριότητές του



Εικ. 9-10: Αποκατάσταση της ραχιαίας παραμόρφωσης του δακτύλου & σταθεροποίηση της άρθρωσης με 1 K/W

Συμπεράσματα

- ❑ Τα εξάρθρατα της μετακαρποφαλαγγικής άρθρωσης αν και μπορεί να διαγνωσθούν εύκολα, δε θα πρέπει να υποεκτιμώνται αναφορικά με την αντιμετώπισή τους
- ❑ Σε καταστάσεις όπου η κλειστή ανάταξη είναι δυσχερής θα πρέπει ο θεράπων να έχει υπόψιν του την περίπτωση ύπαρξης σύνθετου εξάρθρατος που συνήθως απαιτεί ανοικτή ανάταξη