



Παρεκτοπισμένο κάταγμα αστραγάλου με συνοδά κατάγματα πτέρνας, κνήμης και περόνης σε ασθενή 2 ετών: Μια ασυνήθιστη κάκωση

Πεχλιβανίδου Ε.^{1,2}, Κωνσταντάς Ο.², Καλλαράς Ε.², Παρασκευόπουλος Ν.², Μαργαρίτη Ρ.², Σεκούρης Ν.², Ζαμπακίδης Χ.², Ζωγάκης Π.²

1. Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2. Α' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΠ "Π & Α Κυριακού"

Εισαγωγή

Τα κατάγματα αστραγάλου και πτέρνας αποτελούν σπάνιες κακώσεις, ιδίως στη νηπιακή ηλικία. Οφείλονται συνήθως σε τραυματισμό υψηλής ενέργειας και σχετίζονται με ποικίλες επιπλοκές. Η χειρουργική αντιμετώπιση φαίνεται να έχει απόλυτη ένδειξη στις ηλικίες άνω των 6 ετών.

Σκοπός

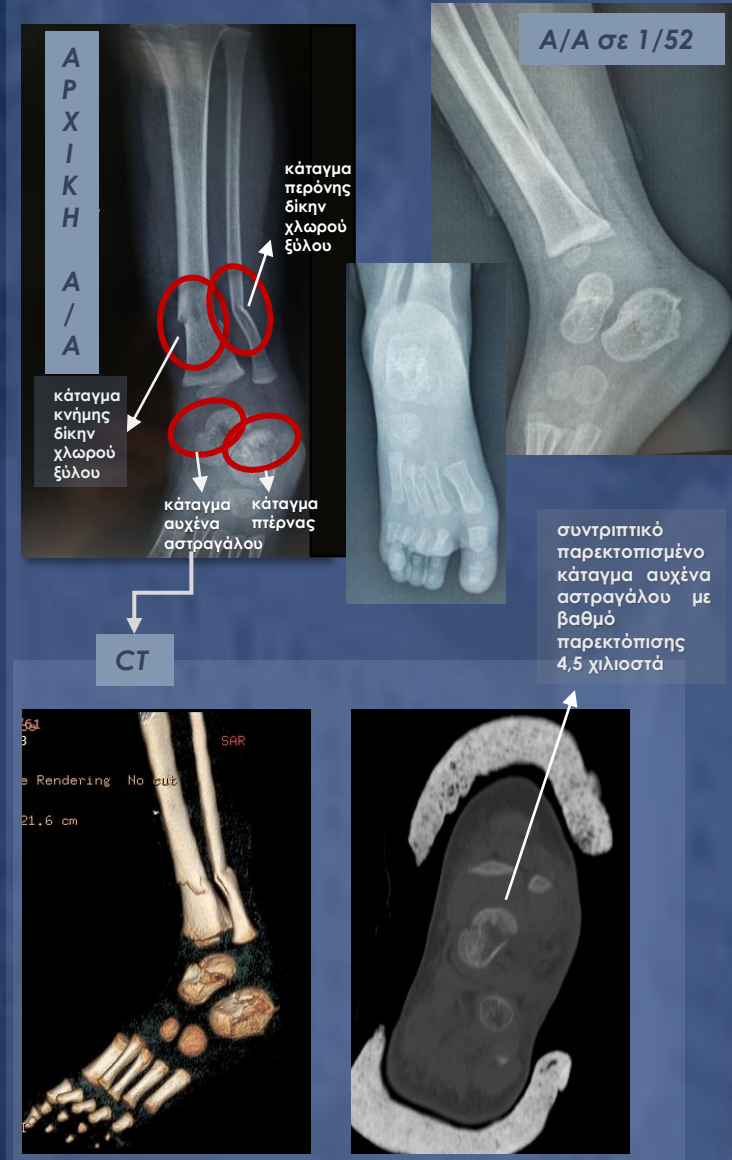
Παρουσίαση αντιμετώπισης παιδιατρικού ασθενή με παρεκτοπισμένο συντριπτικό κάταγμα αστραγάλου που εμφάνιζε ταυτόχρονα κατάγματα πτέρνας, άπω μετάφυσης κνήμης και περόνης.

Υλικό & Μέθοδος

The case...

	Δημογραφικά	Νήπιο άρρεν, ετών 2
	Παρούσα νόσος	Χωλότητα & Συνοδός Άλγος στο AP κάτω άκρο
		Αναφέρεται καταπλάκωση από ογκώδες επίπλο στο σπίτι προ ωρών
	Ατομικό Αναμνηστικό	Ελεύθερο, φυσιολογική ανάπτυξη για την ηλικία του

Αντιμετώπιση σύμφωνα με πρωτόκολλο παιδιατρικού τραύματος



Θεραπεία

Παρακολούθηση

ΜΚΠΔ νάρθηκας για 8 εβδομάδες

- 3 ημέρες μετά την κάκωση
- 1 εβδομάδα μετά την κάκωση
- 1 μήνας μετά την κάκωση
- Έπειτα μηνιαίως

Κλινικές παρατηρήσεις

- Κατάγματα σε καλή θέση και πόρωση
- Hawkins sign (?)
- Χωρίς σημεία άσηπτης οστεονέκρωσης
- Χωρίς σημεία συμβατά με επιπλοκές σχετιζόμενες με την κάκωση

Έκβαση

Το νήπιο επανήλθε άμεσα μετά την κινητοποίηση στις συνήθεις καθημερινές του δραστηριότητες, χωρίς οι γονείς να αναφέρουν προβληματισμούς.

Συμπεράσματα

Τα κατάγματα του αστραγάλου αποτελούν σπάνιες κακώσεις στα νήπια.

Ωστόσο σε περιπτώσεις τραυματικού μηχανισμού άμεσης πλήξης και αυξημένης ενέργειας μπορεί να παρουσιαστούν σε συνοδεία καταγμάτων από τα γειτονικά οστά.

Η συντηρητική αντιμετώπιση είναι μια επιλογή που θα πρέπει να εξετάζεται σε μικρές ηλικίες, ακόμα και σε περιπτώσεις παρεκτοπισμένου καταγμάτων, δεδομένου του υψηλού δυναμικού remodelling, αποφεύγοντας έτσι μια χειρουργική επέμβαση με αμφίβολα αποτελέσματα.